TEL: T/TG/ 2024/0814

మన వెలుగు

ప్రతి వార్త ప్రజల వైపు   తెలుగు దినపత్రిక

MANA VELUGU TELUGU DAILY

విలేఖరులు కావలెను...

మన వెలుగు తెలుగు దినపత్రికకు
ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ లోని అన్ని జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు
మరియు నియోజకవర్గ,మండలవారిగా విలేఖరులు కావలెను,
తెలుగు భాష మీద కనీస అవగాహన కలిగివుండి, వార్తలు
రాయగలిగిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును..
మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి...

నెట్ వర్క్ ఇంచార్జి సెల్ : 9533397954

పబ్లిషర్: హైదరాబాద్ | సంపుటి : 01 | సంచిక : 61 | బుధవారం 16-10-2024 | పేజీలు : 5 | వెల :4/-

దేశ రక్షణలో రాజీ లేదు...

- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- ఆ విషయంలో రాజకీయాలు చేయం... చేయనివ్వం.. కేంద్రం వెంటే ఉంటాం: రాజ్‌నాథ్‌కు రేవంత్ రెడ్డి హామీ
- వికారాబాద్ జిల్లాలో రాడార్ శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- కొంతమంది లేనిపోని ఆరోపణలు చేస్తూ వివాదాలకు తెరలేపుతున్నారని ఆగ్రహం
- దేశభద్రత విషయంలో రాజకీయాలు సరికాదని సూచన
- పార్టీలు, సిద్ధాంతాలు వేరైనా భద్రత, రక్షణ విషయంలో కేంద్రంతో కలిసి ఉంటామన్న సీఎం

వికారాబాద్ : దేశ రక్షణ విషయంలో రాజీపడబోమన్నారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి. దేశ రక్షణ సంస్థలకు హైదరాబాద్ కేంద్రంగా ఉందన్నారు . వికారాబాద్ జిల్లా దామగుం డం అటవీ ప్రాంతంలో వీఎల్ఎఫ్ (వెరీ లో ఫ్రీక్వెన్సీ) నేవీ రాడర్ స్టేషన్ కు కేంద్రమంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ తో కలసి రేవంత్ నేడు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ, రాడార్ ఏర్పాటు తెలంగాణ రాష్ట్రానికి ఇది మరో ముందడుగన్నారు. డిఫెన్స్ సంస్థలకు వ్యూహాత్మకంగా హైదరాబాద్ సిటీ సేఫ్ ప్లేస్ అన్నారు. దామగుండంపై చాలా మంది వివాదాలు చేయాలని చూశారన్నారు . దామగుండం రాడార్ స్టేషన్ నిర్మాణంతో ఎవరికీ నష్టం లేదన్నారు. తమిళనాడులో34 ఏళ్లుగా రాడార్ స్టేసన్ ఉన్నా ఎలాంటి నష్టం లేదన్నారు. ప్రాజెక్టు ప్రాధాన్యతను తెలంగాణ సమాజం గుర్తించాలన్నారు రేవంత్.

దేశ రక్షణ కోసం రాజీపడొద్దనే ప్రాజెక్టుకు అనుతులు ఇచ్చామన్నారు రేవంత్. దేశ రక్షణ విషయంలో రాజకీయాలు చేయబోమని, అన్నారు.. ఈ విషయంలో కేంద్రంతో కలిసి నడుస్తామన్నారు. దేశ రక్షణ కోసం పెడుతున్న ప్రాజెక్టులపై రాజకీయం చేసేవారు ఆలోచించాలన్నారు. రాడార్ స్టేషన్ నిర్మాణంలో ప్రభుత్వ సహకారం ఉంటుందన్నారు రేవంత్. దేశభద్రత చాలా ముఖ్యమని . రాడార్ స్టేషన్ పై కొందరు లేనిపోని ఆరోపణలు సృష్టిస్తున్నారని విమర్శించారు రేవంత్.

ఈ కార్యక్రంలో స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్, కేంద్రమంత్రులు బండి సంజయ్,కిషన్ రెడ్డి, పలువురు రాష్ట్ర మంత్రులు హాజరయ్యారు. దేశ రక్షణ విషయంలో మేం రాజకీయాలు చేయం... చేయనివ్వమని... తమ ప్రభుత్వం కేంద్రం వెంటే ఉంటుందని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్‌కు హామీ ఇచ్చారు. వికారాబాద్ జిల్లా దామగుండం రిజర్వ్ ఫారెస్ట్‌లో రాడార్ శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో సీఎం మాట్లాడుతూ... ఈ రాడార్ కేంద్రం ద్వారా దేశ రక్షణ రంగం విషయంలో కేంద్రం మరో అడుగు ముందుకు వేసిందన్నారు.

దేశ రక్షణ పరికరాల తయారీలో హైదరాబాద్‌కు మంచి పేరు ఉందని వెల్లడించారు. వీఎల్ఎఫ్ ఏర్పాటుకు వికారాబాద్ జిల్లా అత్యంత వ్యూహాత్మక ప్రాంతమన్నారు. కానీ కొంతమంది లేనిపోని ఆరోపణలు చేస్తూ వివాదాలకు తెరలేపుతున్నారని మండిపడ్డారు. దేశ భద్రత, రక్షణ విషయంలో రాజీపడే ప్రసక్తి లేదన్నారు. అలాగే దేశ భద్రత విషయంలో రాజకీయాలు ఏమాత్రం సరికాదన్నారు.

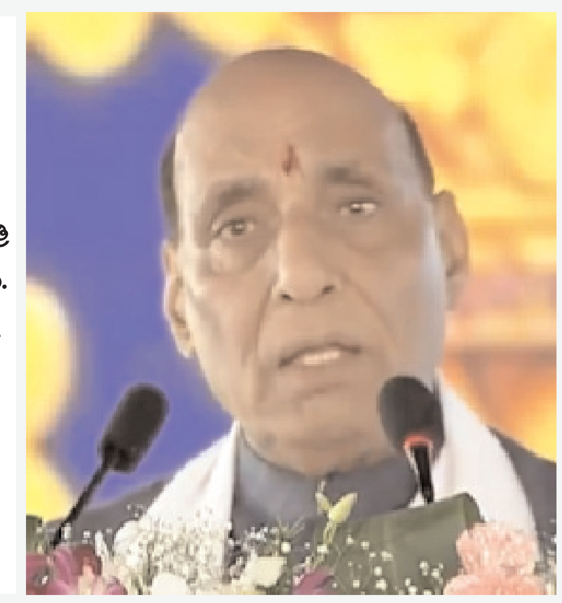
ఈ ప్రాజెక్టుకు గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమే అనుమతులు ఇచ్చిందని ముఖ్యమంత్రి వెల్లడించారు. దేశ భద్రత విషయంలో రాజీపడకూడదనే ఈ ప్రాజెక్టును కొనసాగించేందుకు తామూ ముందుకు వచ్చామన్నారు. దేశ భద్రతకు హైదరాబాద్ చాలా కీలకమైన ప్రాంతమన్నారు. ఈ విషయంలో తాము ఎప్పుడూ కేంద్రం వెంటే ఉంటామని స్పష్టం చేశారు. మన పార్టీలు వేరు... సిద్ధాంతాలు వేరు కావొచ్చు... కానీ దేశ భద్రత, రక్షణ విషయంలో మాత్రం ఎప్పుడూ మీతో కలిసే ఉంటామని రాజ్‌నాథ్ సింగ్‌ను ఉద్దేశించి చెప్పారు. దేశ భద్రతకు సంబంధించిన ప్రాజెక్టుల్లో తమ ప్రభుత్వం అండగా

మిగతా 2లో

దేశాభివృద్ధిలో తెలంగాణ పాత్ర కీలకం : రాజ్ నాథ్ సింగ్

- రాడార్ కేంద్రానికి రేవంత్ రెడ్డి సహకరించారు : రాజ్‌నాథ్ సింగ్ అభినందన
- సీఎంతో కలిసి వికారాబాద్ జిల్లాలో వీఎల్ఎఫ్ రాడార్ స్టేషన్‌కు శంకుస్థాపన
- పార్టీలు వేరైనప్పటికీ దేశ అభివృద్ధిలో అందరూ కలిసి ముందుకు సాగాలని సూచన
- కమ్యూనికేషన్‌లో పావురాలు, గుర్రాల దశ నుంచి ఈ స్థాయికి వచ్చామన్న కేంద్రమంత్రి

వికారాబాద్ : దేశాభివృద్ధిలో తెలంగాణ పాత్ర అతికీలమని అన్నారు దేశ రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ .. వికారాబాద్ జిల్లా దామగుం డం అటవీ ప్రాంతంలో వీఎల్ఎఫ్ (వెరీ లో ఫ్రీక్వెన్సీ) నేవీ రాడర్ స్టేషన్ కు రేవంత్ తో కలసి కేంద్రమంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ నేడు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్రమంత్రి మాట్లాడుతూ, వీఎల్ఎఫ్ (వెరీ లో ఫ్రీక్వెన్సీ) స్టేషన్కు శంకుస్థాపన చేయడం చాలా ఆనందంగా ఉందని అన్నారు. దీనికి సీఎం రేవంత్రెడ్డి అన్నివిధాలా అండగా నిలిచారంటూ ఆయనకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.



దేశ రక్షణ విషయంలో రాజకీయాలకు అతీతంగా అందరూ ఉండాలని అన్నారు.. రాడార్ ఏర్పాటుపై వివాదాలు రేకెత్తించవద్దని తెలంగాణలోని విపక్ష పార్టీలకు ఆయన పిలుపు ఇచ్చారు.

"పార్టీలు వేరైనా దేశాభివృద్ధిలో అందరూ కలిసి ముందుకెళ్లాలి. రక్షణ రంగ పరికరాల తయారీలో హైదరాబాద్కు గొప్ప పేరుంది. దేశాభివృద్ధిలో తెలంగాణ పాత్ర కీలకంగా మారింది. భద్రత విషయంలో వీఎల్ఎఫ్ స్టేషన్ చాలా ముఖ్యమైనది. కమ్యూనికేషన్కు ఈ కమాండ్ సెంటర్ ప్రముఖపాత్ర పోషిస్తుంది" అని పేర్కొన్నారు.వీఎల్ఎఫ్ స్టేషన్‌కు శంకుస్థాపన చేయడం చాలా ఆనందంగా ఉందని, తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్ని విధాలుగా సహకరించారని, అందుకు ఆయనకు అభినందనలు తెలుపుతున్నానని కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్ అన్నారు. వికారాబాద్ జిల్లాలో వీఎల్ఎఫ్ కమ్యూనికేషన్ ట్రాన్స్‌మిషన్ రాడార్ స్టేషన్‌కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో కలిసి కేంద్రమంత్రి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... పార్టీలు వేరైనప్పటికీ దేశ అభివృద్ధిలో అందరూ కలిసి ముందుకు సాగాలని సూచించారు. రక్షణ రంగ పరికరాల తయారీలో హైదరాబాద్‌కు మంచి పేరు ఉందని పేర్కొన్నారు. దేశాభివృద్ధిలో తెలంగాణ పాత్ర కీలకంగా మారిందన్నారు. అబ్దుల్ కలాం జయంతి రోజున ఇలాంటి కార్యక్రమం చేపట్టినందుకు ఆనందంగా ఉందన్నారు.

దేశ భద్రతకు వీఎల్ఎఫ్ స్టేషన్ కీలకమని, కమ్యూనికేషన్ విషయంలో ఈ కమాండ్ సెంటర్ ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తుందన్నారు. దేశ రక్షణకు ఇది అనేక విధాలుగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందన్నారు.

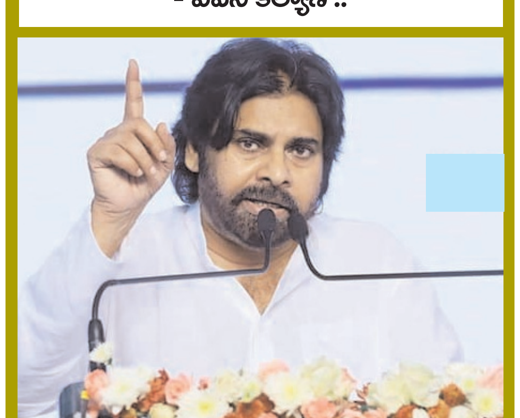
పావురాలు, గుర్రాల దశ నుంచి ఈ స్థాయికి వచ్చాం

కమ్యూనికేషన్ రంగంలో మనం పావురాలు, గుర్రాల దశ నుంచి ఇక్కడి వరకు వచ్చామన్నారు. తపాలా వ్యవస్థను అనేక ఏళ్ళు వినియోగించుకున్నామని కేంద్రమంత్రి అన్నారు. ఇప్పుడంతా ఇంటర్నెట్ యుగమని, క్షణాల్లో సమాచారం ప్రపంచానికి చేరుతోందన్నారు. సమాచార విప్లవం ఈరోజు దేశాలన్నింటినీ దగ్గర చేస్తోందని పేర్కొన్నారు. విద్య, వైద్య రంగాల్లో సమాచార విప్లవం కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని వెల్లడించారు. ఇంట్లో కూర్చొని అనేక కోర్సులు

మిగతా 2లో

ఏనుగుల దాడిలో రైతు మరణం బాధాకరం

- పవన్ కళ్యాణ్ ..



పీలేరు - అన్నమయ్య జిల్లా పీలేరు సమీపంలోని బందార్లపల్లెలో. ఏనుగుల వల్ల రైతు దుర్మరణం చెందటం బాధాకరమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు ఎపి డిప్యూటీ సిఎం పవన్ కల్యాణ్. ఏనుగుల సంచారం వల్ల రాజారెడ్డి అనే రైతు దుర్మరణం పాలైన ఘటనపై అటవీ శాఖ ఉన్నతాధికారులతో నేడు చర్చించారు. మృతి చెందిన రైతు కుటుంబాన్ని అటవీ శాఖ అధికారులు పరామర్శించి భరోసా ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. మృతుని కుటుంబానికి అందాల్సిన నష్ట పరిహారం అందించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. కర్ణాటక రాష్ట్ర అటవీ శాఖ అందించే కుంకీ ఏనుగులు వీలైనంత త్వరగా మన రాష్ట్రానికి వచ్చేలా చూడాలన్నారు. పీలేరు సమీపంలోని బందార్లపల్లెలో ఏనుగుల గుంపు హల్‌చల్ చేసింది..

అటవీప్రాంతం నుంచి పంటపొలాల్లోకి దూసుకెళ్లిన ఏనుగులు గుంపు విధ్వంసం సృష్టించాయి.. దేవళంపేట, అయ్యావాండ్లపల్లె, ఎర్రపాపిరెడ్డి పల్లెలో ఏనుగుల గుంపు పంటలకు తీవ్ర నష్టం కలిగించాయి.. వరి పంటను తొక్కి నాశనం చేశాయి ఏనుగులు.. ఇక, ఏనుగుల దాడిలో ఓ రైతు మృతి చెందాడు.. పుంగనూరు నుండి పీలేరు వైపునకు వెళ్తున్న ఏనుగుల గుంపు.. పీలేరు సమీపంలో ఇందిరమ్మ కాలనీ వద్ద మామిడి తోటలోకి చొరబడ్డాయి.. ఏకంగా 15 ఏనుగులు

మిగతా 2లో

గ్రూప్ 1కు పరీక్షకు హైకోర్టు గ్రీన్ సిగ్నల్..

హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో గ్రూప్-1కు పరీక్షకు హైకోర్టు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. గ్రూప్-1 ప్రిలిమ్స్‌పై దాఖలైన పిటిషన్లను న్యాయస్థానం కొట్టివేసింది. దీంతో రాష్ట్రంలో ఈ నెల 21 నుంచి యథావిధిగా గ్రూప్-1 మెయిన్స్ పరీక్షలు జరగనున్నాయి. కాగా, సోమవారం నుంచి ఆన్ లైన్ లో హాల్‌టికెట్లు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. టీజీపీఎస్సీ వెబ్‌సైట్‌లో అభ్యర్థులు తమ వివరాలు ఎంటర్ చేసి హాల్‌టికెట్లు డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవచ్చు. మెయిన్స్‌కు మొత్తం 31,382 మంది అర్హత సాధించారు. ఇందులో జనరల్ ఇంగ్లిష్ సహా మొత్తం 7 పేపర్లు ఉంటాయి. ఇంగ్లిష్ తప్ప అన్ని పేపర్లను తె లుగు, ఉర్దూ, ఇంగ్లిష్‌లో రాయవచ్చు. ఈనెల 27 వరకు పరీక్షలు నిర్వహించనున్నారు. మొత్తం 563 గ్రూప్ 1 ఖాళీల భర్తీకి ఈ నియామక ప్రక్రియ చేపట్టారు.

వెనక్కి తగ్గని ఐఎఎస్‌లు..

హైదరాబాద్ : రాష్ట్ర పునర్విభజన సందర్భంగా జరిగిన కేటాయింపుల ప్రకారం ఆయా రాష్ట్రాలకు వెళ్లాలంటూ ఈ నెల 9న కేంద్రం జారీ చేసిన ఉత్తర్వులను రద్దు చేయాలని కోరుతూ ఐఏఎస్ అధికారులు వాకాటి కరుణ, కె.ఆమ్రపాలి, ఎ. వాణీప్రసాద్, డి. రొనాల్డ్స్, జి.సృజనలు క్యాట్ లో ఎదురు దెబ్బ తగిలింది.. ముందుగా నిర్దేశించిన ప్రకారం తమకు కేటాయించిన రాష్టాలకు వెళ్లి విధులలో చేరాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది.. తెలంగాణకు చెందిన నలుగురు,ఎపికి చెందిన ఒక ఐఎస్ అధికారి డీవోపీటీ ఆదేశాలను నిలుపుదల చేయాలని కోరుతూ కేంద్ర పరిపాలనా ట్రైబ్యునల్ (క్యాట్)ను ఆశ్రయించారు. పిటిషనర్ల తరుపున క్యాట్ ముందు తమ వాదనలు వినిపించారు.. అనంతరం వారి పిటిషన్ లు కొట్టివేస్తూ,టివోపిటీ ఆదేశాలను పాటించాల్సిందేనని,దీనిపై ఎటువంటి మినహాయింపులు లేవని క్యాట్ తుదితీర్పు ఇచ్చింది. అయితే ఈ తీర్పుపై ఈ అయిదుగురు ఐఎస్ లు హైకోర్టును అశ్రయించనున్నారు.. ఈ మేరకు రేపు హైకోర్టులో లంచ్ మోషన్ పిటిషన్ దాఖలు చేయనున్నారు.. డివోపిటి ఆదేశాల ప్రకారం ఈ అయిదుగురు రేపే తమకు కేటాయించిన రాష్ట్రాలకు వెళ్లవలసి ఉంది.. చివరి ప్రయత్నంగా హైకోర్టు మెట్టు ఎక్కనున్నారు..

బాల నేరస్థుల్లో పరివర్తన తీసుకొస్తాం

- మంత్రి సీతక్క

హైదరాబాద్ : బాల నేరస్థుల్లో పరివర్తన తీసుకొస్తామని మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సీతక్క అన్నారు. మంగళవారం హైదరాబాద్ సైదాబాద్‌లోని రాష్ట్ర జ్యువినైల్ హోంలో విద్యార్థుల విలు విద్య ప్రదర్శన కార్యక్రమంలో ఆమె ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ జువినైల్ హోమ్ అంటేనే పరివర్తన కేంద్రమనే అర్థం వస్తుందన్నారు. ఇక్కడి నుంచి మంచి లక్షణాలతో బయటకు వెళ్ళాలని, అంతేకాకుండా ఎదుటి వారిని గౌరవించి, ప్రేమించి, అభిమానించాలని సూచించారు. సమాజంలో చక్కగా మెలుగుతూ, చిన్న పొరపాటు కూడా చేయకూడదని హితబోధ చేశారు.

జువినైల్ హోంలో ఉన్నన్ని రోజులు శిక్షా కాలం కాదని, శిక్షణా సమయమన్నారు. జ్యువినైల్ హోం నుంచి విడుదలైన తర్వాత తల్లిదండ్రుల వద్దకు క్షేమంగా చేరుకోవాలని మంత్రి సూచించారు. ఎలాంటి పరిస్థితుల్లో జ్యువినైల్ హోంకు రావాల్సి వచ్చిందో, ఆ పరిస్థితుల ప్రభావం మళ్లీ జీవితంలో పడకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలని మంత్రి కోరారు.

ఈ అబ్జర్వేషన్ హోం మీకు కచ్చితంగా అండగా ఉంటుందని, మానసికంగా బలోపేతమై సమాజంలో మంచి పౌరులుగా ఎదగాలని

మిగతా 2లో

మరో రెండు రాష్ట్రాలకు మోగిన ఎన్నికల నగారా

- జారండ్, మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీలకు ఎన్నికలు
- మహారాష్ట్రలో ఠాక్రే శివసేన, ఎన్సీపి, కాంగ్రెస్ కూటమి
- ఝూరండ్ లో అధికార పార్టీతో బిజెపి ఢీ

2

ఈ ఘటన చాలా బాధాకరం -హెూంమంత్రి హెూంమంత్రి అనిత

- ఏపీలోని శ్రీసత్యసాయి జిల్లాలో అత్తాకోడళ్లపై అత్యాచారం - ఈ కేసులో నిందితులను 48 గంటల్లోనే పట్టుకున్నామని వెల్లడి
- నేరాలు చేసినవాళ్లు తప్పించుకోకుండా చర్యలు ఉంటాయని వ్యాఖ్య

2లో

భారత్ పై ఆంక్షలు విధించేందుకు సిద్ధమవుతున్న కెనడా!

2

దేశాభివృద్ధిలో తెలంగాణ పాత్ర కీలకం : రాజ్ నాథ్ సింగ్

నేర్చుకుంటున్నారని తెలిపారు.

రాడార్ స్టేషన్ కోసం 2,900 ఎకరాల భూమి అప్పగింత

ఇది భారత నౌకాదళానికి సంబంధించిన వెరీ లో ఫ్రీక్వెన్సీ (వీఎల్ఎఫ్) రాడార్ స్టేషన్. వికారాబాద్ జిల్లా పూడూరు మండలం దామగుండం అటవీ ప్రాంతంలో శంకుస్థాపన చేశారు. రాడార్ స్టేషన్ నిర్మాణం కోసం ఇక్కడి అటవీ శాఖకు చెందిన 2,900 ఎకరాలను తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆరు నెలల క్రితం విశాఖపట్నం కేంద్రంగా పని చేస్తోన్న ఈస్టర్న్ నావెల్ కమాండ్‌కు అప్పగించింది. ఇక్కడ రాడార్ స్టేషన్‌తో పాటు టౌన్ షిప్‌ను నిర్మిస్తున్నారు. ఇందులో స్కూల్స్, హాస్పిటల్స్, బ్యాంకు, మార్కెట్ తదితర సదుపాయాలు ఉండనున్నాయి. ఈ టౌన్ షిప్‌లో 3,000 మంది వరకు నివసించే అవకాశం ఉంటుంది. ఉద్యోగులు, సిబ్బంది 600 మందికి పైగా ఉంటారు. ఈ వీఎల్ఎఫ్ కేంద్రాన్ని 2027 లోగా పూర్తి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు.

ఏనుగుల దాడిలో రైతు మరణం బాధాకరం

గుంపు మామితోటలను ధ్వంసం చేసింది.. అయితే, మామిడి తోపు యజమాని రాజారెడ్డిని ఏనుగులు తొక్కి చంపేశాయి. దీంతో, ఘటన స్థలానికి చేరుకొని దర్యాప్తు చేపట్టారు పోలీసులు.. మరోవైపు ఏనుగుల గుంపు సృష్టించిన విధ్వంసంపై అటవీశాఖ అధికారులకు సమాచారం ఇచ్చారు రైతులు.. ఇక, ఆ ఏనుగులను తిరిగి అటవీ ప్రాంతంలోకి పంపించే విధంగా తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై దృష్టిసారించారు ఫారెస్ట్ అధికారులు. కాగా, ఇప్పటికే ఏనుగుల సమస్యపై డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ దృష్టిసారించిన విషయం విదితమే.. దీనిపై ఏపీ-కర్ణాటక మధ్య ఒప్పందాలు కూడా జరిగాయి.

ఈ ఘటన చాలా బాధాకరం -హెూంమంత్రి హెూంమంత్రి అనిత

అమరావతి: ఏపీలోని శ్రీసత్యసాయి జిల్లాలో అత్తాకోడళ్లపై జరిగిన అత్యాచార ఘటన బాధాకరమని హెూంమంత్రి వంగలపూడి అనిత అన్నారు. ఈ కేసులో టెక్నాలజీని ఉపయోగించి నిందితులను 48 గంటల్లోనే పట్టుకున్నామని తెలిపారు. ఇక పట్టుబడ్డ నిందితుల్లో ముగ్గురు మైనర్లు కాగా, మరో నిందితుడిపై 32 కేసులు ఉన్నాయని చెప్పారు. ఈ కేసును స్పెషల్ కోర్టుకు అప్పగిస్తామన్న మంత్రి... నిందితులకు సాధ్యమైనంత త్వరగా శిక్షపడేలా చేస్తామన్నారు. మహిళల భద్రత విషయంలో వెనుకడుగు వేసే ప్రసక్తే లేదని మంత్రి అనిత స్పష్టం చేశారు.

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఎవరు నేరాలకు పాల్పడినా కఠినంగా శిక్షిస్తామని తెలిపారు. నేరాలు చేసినవాళ్లు తప్పించుకోకుండా చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. నేరాలు తగ్గించడమే తమ ప్రాధాన్యమని అన్నారు. పాఠశాలలు, కళాశాలల వద్ద పటిష్టమైన నిఘా వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేస్తామని పేర్కొన్నారు.

అలాగే, అన్ని ప్రార్థనాలయాల దగ్గర కూడా సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు. మహిళల భద్రత విషయంలో తమ ప్రభుత్వం ఎట్టిపరిస్థితుల్లో రాజీపడదని పేర్కొన్నారు. మహిళల భద్రత విషయంలో ఏ చిన్న ఘటన జరిగినా సరే సీఎం స్వయంగా ఆరా తీస్తున్నారని తెలిపారు. ఇలాంటి కేసుల్లో జాప్యం లేకుండా స్పెషల్ కోర్టులు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని అన్నారు.

కాగా, మహిళలపై నేరాలు చేసేవారిపై అత్యంత కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఇప్పటికే చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు. అత్తాకోడళ్లపై జరిగిన సామూహిక అత్యాచార ఘటనపై సోమవారం డీజీపీ, ఇతర ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై చర్చించారు.

ఈ ఘటనలో నిందితులకు తక్షణం శిక్షలు పడేలా చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. దీనికోసం ప్రత్యేక కోర్టు ఏర్పాటు చేసి కేసును విచారించాలని ఆదేశించారు. ఆ దిశగా, హైకోర్టుకు విన్నవించి ప్రత్యేక కోర్టు ఏర్పాటు చేద్దామన్నారు. మహిళలపై జరిగే నేరాల విషయంలో నిందితులకు కచ్చితంగా, వేగంగా శిక్ష పడేలా దర్యాప్తు సాగాలని సూచించారు.

దేశ రక్షణలో రాజీ లేదు...

ఉంటుందన్నారు. నేవీ కాలేజీలో 25 శాతం సీట్లు స్థానికులకు ఇవ్వాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు.

బీఆర్ఎస్‌పై కిషన్ రెడ్డి ఆగ్రహం

రాడార్ ప్రాజెక్టుపై బీఆర్ఎస్ నేతలు చేస్తున్న వ్యాఖ్యలపై కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టు విషయంలో బీఆర్ఎస్ నేతలు, కేసీఆర్ కుటుంబం బాధ్యతారాహిత్యంతో వ్యవహరిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. బీఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉన్నప్పుడే ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి జీవోలు ఇచ్చారన్నారు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ఒకమాట... ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు మరో మాట మాట్లాడటం సరికాదన్నారు.

నేవీ రాడర్ కేంద్రానికి సహకరించాల్సింది పోయి వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తామని చెప్పడం విడ్డూరంగా ఉందన్నారు. అంటే బీఆర్ఎస్ దేశ సమగ్రత, భద్రతకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేయాలనుకుంటుందా? అని కిషన్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. ఈ రాడార్ కేంద్రంతో తెలంగాణకు మరింత పేరు వస్తుందన్నారు. కాగా, రాడార్ శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో కేంద్రమంత్రులు రాజ్ నాథ్ సింగ్, కిషన్ రెడ్డి, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, కేంద్ర సహాయమంత్రి బండి సంజయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాల నేరస్థుల్లో పరివర్తన తీసుకొస్తాం : మంత్రి సీతక్క

పిలుపునిచ్చారు. బాల నేరస్థుల సంక్షేమం దృష్ట్యా జ్యువెనైల్ హెూంలో లైబ్రరీ, యోగా కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. ఇందుకు స్ఫూర్తి ప్రదాతల పుస్తకాలు అందుబాటులో ఉంచుతామన్నారు. తల్లిదండ్రులు మిమ్మల్ని చూసి గర్వించే స్థాయికి ఎదగాలన్నారు. జాతిపిత గాంధీజీ బోధనలు అనుసరించి సోదర భావంతో మెలగాలని కోరారు. మానసికంగా, శారీరకంగా ఎదిగి మీ సృజనాత్మకతకు పదును పెట్టాలన్నారు. ఇందుకు ప్రభుత్వం పూర్తిగా సహకరిస్తోందన్నారు. జ్యువెనైల్ హెూంలో సిబ్బంది మానవతా దృక్పథంతో పని చేయాలని మంత్రి ఆదేశించారు. ఈ స్పెషల్ అబ్జర్వేషన్ హెూంలో 72 మంది విద్యార్థులు ఉన్నారని, వారికి విద్యా, వృత్తిపరమైన కోర్సులతో సహా టాటా టెక్నికల్ సపోర్ట్‌తో సాంకేతిక పరిజ్ఞానం నేర్పిస్తున్నామన్నారు. విలు విద్యలో నేషనల్ గేమ్స్ వరకు రాణిస్తున్నామన్నారు. మరిన్ని అవకాశాలు కల్పించి యోగ్యులుగా తీర్చిదిద్దుతామని ప్రకటించారు. తల్లిదండ్రులు లేని పిల్లలకు ప్రభుత్వమే తల్లి దండ్రి అనే భరోసా ఇస్తామని మంత్రి సీతక్క వెల్లడించారు.

పిల్లల్లో ప్రతిభను వెలికి తీసి, అన్ని విధాలుగా వారి భవిష్యత్తు చక్కగా ఉండేలా తీర్చిదిద్దుతామన్నారు. అనంతరం ఆర్చర్ విద్యను ప్రదర్శించిన విద్యార్థుల గురి పట్ల మంత్ర ముగ్ధురాలైన మంత్రి సీతక్క బాణాన్ని స్వయంగా సంధించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ చైర్‌పర్సన్ బండ్రు శోభారాణి, మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ కార్యదర్శి వాకాటి కరుణ, డైరెక్టర్ కాంతి వెస్లీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మరో రెండు రాష్ట్రాలకు మోగిన ఎన్నికల నగారా

జారండ్ : మహారాష్ట్ర రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు నగారా మోగింది. భారత ఎన్నికల కమిషన్ ప్రత్యేక మీడియా కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ఎన్నికల షెడ్యూల్‌ను వెలువరించింది.. ఇక మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ పదవీకాలం నవంబర్ 26వ తేదీతో ముగుస్తుంది. ఇక, జారండ్ అసెంబ్లీ పదవీకాలం జనవరి 5, 2025తో ముగియనుంది.

మహారాష్ట్రలో 288 సీట్లు ఉండగా, జారండ్‌లో 81 అసెంబ్లీ స్థానాలు ఉన్నాయి. మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీకి ఒకే దశలో పోలింగ్ నిర్వహిస్తుండగా, జారండ్ లో రెండు దశలలో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి.. మహారాష్ట్రలో నామినేషన్ ప్రక్రియ ఈ నెల 22న ప్రారంభం కానుంది.. పోలింగ్ నిర్వహిస్తుండగా, కౌంటింగ్ నవంబర్ 23న జరపనున్నారు. ఇక జారండ్ లో పోలింగ్ నవంబర్ 13, 20 తేదీలలో జరగనుండగా, కౌంటింగ్ నవంబర్ 23న చేపడతారు. అయితే, మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో బీజేపీ అధికార మహాయుతి కూటమి శివసేన (షిండే), ఎన్‌సీపీ (అజిత్ పవార్)తో పాటు శివసేన మహా వికాస్ అఘాడి (ఎంవీఏ) కూటమి మధ్య ద్విముఖ పోరు సాగుతుందని భావిస్తున్నారు. ఇప్పటికే కాంగ్రెస్, ఠాక్రే శివసేన వర్గంతో సీట్ల సర్దుబాటు చర్చలు జరుగుతున్నాయి.

దీనిలో భాగంగా ముంబయిలో శివసేన 13 చోట్ల, కాంగ్రెస్ ఏడు చోట్ల, ఎన్ సిపి ఒక స్థానంలో పోటీ చేయనున్నాయి.. మిగిలిన స్థానాలకు ఈ పార్టీల మధ్య చర్చలు కొనసాగుతున్నాయి.

అలాగే, జారండ్‌లో బీజేపీ, జనతాదళ్ (యునైటెడ్), ఆల్ జారండ్ స్టూడెంట్స్ యూనియన్ తో కూడిన నేషనల్ డెమోక్రటిక్ అలయన్స్)కి వ్యతిరేకంగా భారత కూటమిలో భాగమైన అధికార పార్టీ జారండ్ ముక్తి మోర్చా పోటీ పడుతుంది. కాగా, ఈ రెండు రాష్ట్రాలకు నవంబర్ లో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి.

మహారాష్ట్ర ఎన్నికల షెడ్యూల్ వివరాలు

మొత్తం స్థానాలు - 288
నోటిఫికేషన్ - అక్టోబర్ 22
నామినేషన్స్ స్వీకరణ - అక్టోబర్ 22
నామినేషన్స్ ఆఖరి తేది అక్టోబర్ 29
ఉపసంహరణ - నవంబర్ 4
పోలింగ్ - నవంబర్ 20
కౌంటింగ్ - నవంబర్ 23

జారండ్ ఎన్నికల షెడ్యూల్ వివరాలు

రెండు దశలలో పోలింగ్
మొత్తం స్థానాలు 81

ఫస్ట్ ఫేజ్ ఎన్నికలు

నోటిపికేషన్ - అక్టోబర్ 18
నామినేషఫన్ - అక్టోబర్ 18
నామినేషన్స్ కు ఆఖరి రోజు - అక్టోబర్ 25
ఉప సంహరణ - అక్టోబర్ 30
పోలింగ్ - నవంబర్ 13
కౌంటింగ్ - నవంబర్ 23

జారండ్ ఎన్నికల షెడ్యూల్ వివరాలు

రెండు దశలలో పోలింగ్
మొత్తం స్థానాలు 81
రెండో ఫేజ్ ఎన్నికలు
నోటిపికేషన్ - అక్టోబర్ 22
నామినేషఫన్ - అక్టోబర్ 22
నామినేషన్స్ కు ఆఖరి రోజు - అక్టోబర్ 29
ఉప సంహరణ - నవంబర్ 1
పోలింగ్ - నవంబర్ 20
కౌంటింగ్ - నవంబర్ 23

క్యాట్' లో 'ఐఎఎస్' లకు దక్కని ఊరట ఎపికి వెళ్లాల్సిందే

ఢిల్లీ: రాష్ట్ర పునర్విభజన సందర్భంగా జరిగిన కేటాయింపుల ప్రకారం ఆయా రాష్ట్రాలకు వెళ్లాలంటూ ఈ నెల 9న కేంద్రం జారీ చేసిన ఉత్తర్వులను రద్దు చేయాలని కోరుతూ ఐఏఎస్ అధికారులు వాకాటి కరుణ, కె.ఆమ్రపాలి, ఎ. వాణీప్రసాద్, డి. రొనాల్డ్స్, జి.సృజనలు క్యాట్ లో ఎదురు దెబ్బ తగిలింది.. ముందుగా నిర్దేశించిన ప్రకారం తమకు కేటాయించిన రాష్టాలకు వెళ్లి విధులలో చేరాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది..తెలంగాణకు చెందిన నలుగురు,ఎపికి చెందిన ఒక ఐఎఎస్ అధికారిడీవోపీటీ ఆదేశాలను నిలుపుదల చేయాలని కోరుతూకేంద్ర పరిపాలనా ట్రిబ్యునల్ (క్యాట్)ను ఆశ్రయించారు. ఈ పిటిషన్నై మంగళవారం విచారణ చేపట్టిన క్యాట్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేసినట్టు సమాచారం."ఏపీలో ప్రజలు వరదలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. అలాంటి చోటుకు వెళ్లి వారికి సేవ చేయాలని మీకు లేదా? ఐఏఎస్ల కేటాయింపులపై డీవోపీటీకి పూర్తి అధికారాలు ఉన్నాయి. స్థానికత ఉన్నప్పటికీ స్వాపింగ్ చేసుకునే అవకాశం గైడ్లైన్స్లో ఉందా?" అని క్యాట్ ప్రశ్నించింది.వన్ మ్యాన్ కమిటీ సిఫారసులను డీవోపీటీ పట్టించుకోవడం లేదని ఐఏఎస్ అధికారుల తరపు న్యాయవాది క్యాట్ దృష్టికి తెచ్చారు. సింగిల్మెన్ కమిటీ సిఫార్సుల ఆధారంగా కేంద్రం ఉత్తర్వులు జారీ చేసే ముందు కమిటీ నివేదికను ఇవ్వలేదన్నారు. ఇది సహజ న్యాయసూత్రాలకు విరుద్ధమని పేర్కొన్నారు. డీవోపీటీ ఉత్తర్వులను రద్దు చేయడంతో పాటు ప్రస్తుతం విధులు నిర్వహిస్తున్న రాష్ట్రాల్లోనే కొనసాగేలా మధ్యంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేయాలని కోరారు.ప్రస్తుతం తెలంగాణలో పనిచేస్తున్న వాకాటి కరుణ, ఆమ్రపాలి, వాణీప్రసాద్, రొనాల్డ్ రాస్లు కేంద్రం జారీ చేసిన ఉత్తర్వుల ప్రకారం ఏపీకి వెళ్లాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం ఏపీలో పనిచేస్తున్న సృజన తెలంగాణకు రావాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం తాము పనిచేస్తున్న రాష్ట్రంలోనే కొనసాగించేలా ఉత్తర్వులు జారీ చేయాలని, కేంద్రం జారీ చేసిన కేటాయింపు ఉత్తర్వులను రద్దు చేయాలని పిటిషన్లో కోరారు. కేటాయింపుల సమయంలో కేంద్రం తమ అభ్యర్థనలను పరిగణనలోకి తీసుకోలేదని తెలిపారు.పిటిషనర్ల తరుపున క్యాట్ ముందు తమ వాదనలు వినిపించారు.. అనంతరం వారి పిటిషన్ లు కొట్టివేస్తూ,టివోపిటీ ఆదేశాలను పాటించాల్సిందేనని,దీనిపై ఎటువంటి మినహాయింపులు లేవని క్యాట్ తుదితీర్పు ఇచ్చింది.

అండర్ వరల్డ్‌కి నయా దావూద్.. ఫైనాన్స్ క్యాపిటల్‌ని గడగడలాడిస్తున్న ఈ కిల్లర్ ఎవరు?

ముంబై అండర్ వరల్డ్ మళ్లీ యాక్టీవ్ అయింది. గతంలో ముంబై చీకటి సామ్రాజ్యాన్ని లీడ్ చేసిన డీ-కంపెనీ దాదాపు ఫేడవుటైపోవడంతో ఇప్పుడు కొత్త గ్యాంగ్ ఎంటరైంది.ముంబై అండర్ వరల్డ్ మళ్లీ యాక్టీవ్ అయింది. గతంలో ముంబై చీకటి సామ్రాజ్యాన్ని లీడ్ చేసిన డీ-కంపెనీ దాదాపు ఫేడవుటైపోవడంతో ఇప్పుడు కొత్త గ్యాంగ్ ఎంటరైంది. అండర్ వరల్డ్‌కి నయా దావూద్ వచ్చాడు. అతను ఉండేది జైల్లో.. కానీ జరిగే హత్యలు జరిగిపోతుంటాయి. కటకటాల్లో ఉండే ఏడు దేశాల్లో నెట్‌వర్క్ మెయింటేన్ చేస్తున్నాడు. ఫైనాన్స్ క్యాపిటల్‌ని గడగడలాడిస్తున్న ఈ కిల్లర్ ఎవరు? ఎక్కడి నుంచి వచ్చాడు..? దావూద్‌ని రీప్లేస్ చేయాలనుకుంటున్నాడా..? అతని హిట్ లిస్ట్‌లో ఇంకా ఎవరున్నారు..? ఇదే ఇప్పుడు పోలీసులను ముచ్చెమటలు పట్టిస్తోంది.గ్యాంగ్‌స్టర్ లారెన్స్ బిష్ణోయ్.. ఉత్తర భారతాన్ని వణికిస్తున్న కొత్త కటౌట్ ఇది. మహారాష్ట్ర మాజీ మంత్రి బాబా సిద్ధిఖీ హత్యతో గ్యాంగ్‌స్టర్ లారెన్స్ బిష్ణోయ్ పేరు దేశవ్యాప్తంగా మార్మోగుతోంది. గత కొన్నేళ్లుగా లారెన్స్ బిష్ణోయ్ గ్యాంగ్.. దేశంలో తీవ్ర అశాంతిని నెలకొల్పుతుండటంతో మరోసారి నైటీస్‌లో దేశాన్ని వణికించిన అండర్ వరల్డ్ డాన్ దావూద్ ఇబ్రహీం గుర్తుకు వస్తున్నాడు. దావూద్ ఇబ్రహీంకు చెందిన డీ-కంపెనీతో ఎన్ఐఏ లారెన్స్ బిష్ణోయ్ గ్యాంగ్‌ను పోల్చింది. చిన్న చిన్న నేరాలతో నెట్‌వర్క్‌ను విస్తరించిన దావూద్ ఇబ్రహీం లాగే లారెన్స్ బిష్ణోయ్ కూడా ఉగ్రవాద సిండికేట్‌గా పనిచేస్తున్నట్లు ఎన్ఐఏ అనుమానం. డ్రగ్స్ అక్రమ రవాణా, టార్గెట్ కిల్లింగ్స్, దోపిడీ రాకెట్ల ద్వారా దావూద్ ఇబ్రహీం తన నెట్‌వర్క్‌ను విస్తరించి.. ఆ తర్వాత పాకిస్థాన్ ఉగ్రవాదులతో కలిసి డీ-కంపెనీని ఏర్పాటు చేశాడు. ఇక అదే రకంగా చిన్న చిన్న నేరాలతో మొదలైన లారెన్స్ బిష్ణోయ్ గ్యాంగ్.. ప్రస్తుతం ఉత్తర భారతదేశాన్ని శాసిస్తుండటం తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తోంది.పంజాబ్‌కు చెందిన 31 ఏళ్ల లారెన్స్ ప్రస్తుతం సబర్మతి జైల్లో ఉన్నా, తన గ్యాంగ్‌ను నిరాటంకంగా నిర్వహిస్తున్నాడు. కటకటాల వెనక నుంచే తన ముఠాను ఆపరేట్ చేస్తున్నాడు. పొలిటీషియన్లనే కాదు.. బాలీవుడ్‌ను సైతం ఒంటిచేత్తో వణికిస్తున్న నేరగాడు. ఇంటర్మీడియట్ చదివి.. పంజాబ్ యూనివర్సిటీ డీఏవీ కాలేజీలో చేరి.. అక్కడే నేషనల్ రేంజ్ అథ్లెట్‌గా.. స్టూడెంట్ లీడర్‌గా ఎదిగాడు. లా పూర్తి చేశాక గోల్డీ బ్రార్ అనే గ్యాంగ్‌స్టర్‌తో పరిచయం పెంచుకుని, సంఘ వ్యతిరేక శక్తిగా మారాడు. గ్యాంగ్‌వార్‌లో భాగంగా అతడి ప్రియురాలు సజీవదహనం కావడంతో.. అక్కడినుంచి ఇంకా హార్డ్‌కోర్ క్రిమినల్‌గా మారాడు. లారెన్స్ శాకాహారి. తినేది వెజ్ అయినా.. మనుషుల్ని మాత్రం మటన్ కొట్టినట్టు కొట్టి చంపేస్తున్నాడు.2018లో బాలీవుడ్ స్టార్ సల్మాన్‌ఖాన్ హత్యకు కుట్ర పన్ని.. జాతీయ స్థాయి వార్తలకెక్కాడు బిష్ణోయ్. ఏడు దేశాల్లో నెట్‌వర్క్ నడుపుతున్నాడు. ప్రస్తుతం బిష్ణోయ్ గ్యాంగ్‌లో అనేక ప్రొఫెషనల్ షూటర్లు ఉన్నారు. వీరి నెట్‌వర్క్ పంజాబ్, హర్యానా, రాజస్థాన్, ఢిల్లీ, హిమాచల్ ప్రదేశ్‌లలో విస్తరించింది. లారెన్స్‌ను చంపేందుకు ఢిల్లీలోని గ్యాంగ్‌స్టర్లు ఇంకా కాచుకు కూర్చోవడంతో, అతడిని వివిధ కేసుల్లో కోర్టుకు తరలించడం కూడా పోలీసులకు కత్తిమీద సాముగా మారింది.గతంలో దావూద్‌ను నిర్లక్ష్యం చేసి వదిలివేయడంతో అంతర్జాతీయ ఉగ్రవాదిగా మారాడు. ఇప్పుడు లారెన్స్ బిష్ణోయ్‌ను పట్టుకొని.. జైల్లో పెట్టినా.. బ్యారక్‌ల్లో అక్రమంగా వచ్చే సెల్‌ఫోన్ల ద్వారా అనుచరులతో నిరంతరం టచ్‌లో ఉంటాడని వార్తలు వస్తున్నాయి. అతని గ్యాంగ్‌కు పక్కా స్కెచ్‌తో మెసేజ్‌లు చేరుతున్నాయి. జైల్లో ఉన్నా.. అతను ఓ మాజీ మంత్రిని.. అత్యంత కీలక నేతను హత్య చేయించగలిగాడంటే.. చిన్న విషయం కాదన్న అభిప్రాయం వినిపిస్తోంది. ప్రస్తుతం ముంబైలో ఖాళీగా ఉన్న మాఫియా రాజ్యాన్ని ఆక్రమించడానికి ఇతడు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు సమాచారం..!

'ఇది ముమ్మాటికీ కుట్రే..' ప్రొఫెసర్ సాయిబాబా మృతికి మావోయిస్టుల సంతాపం

హైదరాబాద్: మానవ హక్కుల కార్యకర్త, ఢిల్లీ యూనివర్సిటీ మాజీ ప్రొఫెసర్ సాయిబాబా మృతిపై మావోయిస్టు పార్టీ సంతాపం ప్రకటించింది. ఈ మేరకు మావోయిస్టు పార్టీ అధికార ప్రతినిధి జగన్ పేరుతో మంగళవారం (అక్టోబర్ 15) ఓ లేఖను విడుదల చేశారు. ప్రొఫెసర్ సాయిబాబాను అక్రమంగా పదేళ్లు జైల్లో పెట్టి హింసించారని ఆ లేఖలో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజల హక్కులను పరిరక్షించడానికి, ప్రజల తరపున గొంతెత్తిన సాయిబాబాను బ్రాహ్మణీయ హిందుత్వ ఫాసిస్టు రాజ్యమే పథకం ప్రకారం హత్య చేసింది. బడుగు బలహీన వర్గాల గొంతును ప్రొఫెసర్ సాయిబాబా వినిపించారు. ఢిల్లీ ప్రొఫెసర్‌గా కొనసాగుతూ తెలంగాణ మలిదశ ఉద్యమంలో సాయిబాబా కీలక పాత్ర పోషించారు. 1997 డిసెంబర్‌లో ఆల్ ఇండియా పీపుల్స్ రెసిస్టెన్స్ ఫోరం (ఏఐపిఆర్ఎఫ్) ఆధ్వర్యంలో ప్రజాస్వామిక తెలంగాణ కోసం 2 రోజుల సదస్సు జరిగింది. ఈ సభలోనే వరంగల్ డిక్లరేషన్ జరిగింది. ఆ సదస్సుకు జీఎన్ సాయిబాబా నాయకత్వం వహించారు. ఏఐపిఆర్ఎఫ్‌లో కొనసాగుతూ ప్రజల ప్రాథమిక హక్కుల పరి రక్షణకై ఆయన పోరాడారు.ఫోరం ఎగైనెస్ట్ వార్ ఇన్ పీపుల్స్ వేదికలో క్రియాశీలంగా పని చేస్తూనే.. సామ్రాజ్యవాదుల, కార్పోరేట్ సంస్థల ప్రయోజనాల కోసం దేశ సంపదను, ప్రకృతి వనరులను కొల్లగొట్టడానికి ఆదివాసీలపై సల్వాజుడుం, గ్రీన్ హంట్ పేర్లతో సాగుతున్న పాశవిక దాడులను ఖండించారు. దేశంలో పాశవికంగా కొనసాగుతున్న రాజ్య హింసను ప్రపంచానికి తెలియజేశారు. ప్రజాస్వామిక బద్ధంగా ప్రశ్నించడం, ప్రశ్నించే శక్తులను తయారు చేయడం నేరంగా భావించిన ప్రభుత్వం కుట్ర పూరితంగా, మానవ హక్కులను ఉల్లంఘిస్తూ పెగాసస్ వంటి మాల్వేర్ సాఫ్ట్ వేర్ల ద్వారా జీఎస్ సాయిబాబా కంప్యూటర్‌లో చొరబడింది. అందులో మావోయిస్టు సాహిత్యాన్ని చొప్పించి, మావోయిస్టులతో సంబంధాలు కలిగి ఉన్నాడని నిందారోపణ చేసి రాజ్యాంగ విరుద్ధ చట్టాలను అక్రమంగా ఆయనపై మోపారు. ఇక నిర్దోషిని, 90 శాతం అంగవైకల్యంతో కదల్లేని స్థితిలో వీల్ చైర్‌కి మాత్రమే పరిమితమైన జీఎన్ సాయిబాబాను అన్యాయంగా పదేళ్లు ఒంటరిగా అండా సెల్‌లో నిర్బంధించారు.

భారత్ పై ఆంక్షలు విధించేందుకు సిద్ధమవుతున్న కెనడా!

ఒట్టావా: ఖలిస్థాన్ ఉగ్రవాది హర్దీప్ సింగ్ నిజ్జర్ హత్యకు గురైనప్పటి నుంచి కెనడా భారత్ తో పేచీకి దిగుతోంది. తాజాగా భారత్ పై ఆంక్షలు విధించేందుకు సిద్ధమవుతోందని తెలుస్తోంది. కెనడా విదేశాంగ మంత్రి మెలానీ జోలీ ఆ భావం కలిగేలా వ్యాఖ్యలు చేశారు. నిజ్జర్ హత్య కేసు అనుమానితుల జాబితాలో భారత్ హై కమిషనర్ సంజయ్ కుమార్ వర్మను చేర్చడంతో రెండు దేశాల మధ్య సంబంధాలు దెబ్బతినబోతున్నాయి.

కెనడా ప్రధాని జస్టిన్ ట్రూడో నిజ్జర్ హత్య కేసు దర్యాప్తులో భారత్ సహకరించడంలేదని ఆరోపించారు. ఆరుగురు భారత దౌత్యాధికారుల్ని బహిష్కరించాలని నిర్ణయం కూడా తీసుకుంది. అంతేకాక తాజాగా గ్యాంగ్ స్టర్ లారెన్స్ బిష్ణోయ్ గ్యాంగ్ తో కలిసి భారత ఏజెంట్లు ఖలిస్థానీ అనుకూలురను లక్ష్యం చేసుకుంటున్నారని, కెనడా భూభాగంలో పనిచేస్తున్నారని ఆరోపించింది. కెనడా విదేశాంగ మంత్రి మెలానీ జోలీ భారత్ ను రెచ్చగొట్టేలా మాట్లాడ్డమేకాక ఆంక్షల ప్రస్తావన కూడా తెచ్చారు.

ఈవీఎంల ట్యాంపరింగ్ అసాధ్యం.. ఎగ్జిట్‌పోల్స్‌కు శాస్త్రీయత లేదు: సీఈసీ

ఈవీఎంల ట్యాంపరింగ్, ఎగ్జిట్ పోల్స్, ఎర్లీ ట్రెండ్స్ పై సీఈసీ రాజీవ్ కుమార్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈవీఎంల ట్యాంపరింగ్ ఆరోపణల నేపథ్యంలో .. రాజీవ్ కుమార్ ఫుల్ క్లారిటీ ఇచ్చారు. ఎగ్జిట్‌పోల్స్ ఆధారంగా తమపై నిందలు వేయడం అర్థరహితం అంటూ పేర్కొన్నారు. ఈవీఎంల ట్యాంపరింగ్ అసాధ్యమని.. కాంగ్రెస్ నేతల ఆరోపణలకు కౌంటర్ ఇచ్చారు. %మహారాష్ట్ర, జారండ్ ఎన్నికలవేళ ఈవీఎం (%జుఎవీ%) లపై దుమారం మొదైలంది.. హర్యానా ఎన్నికల ఫలితాల అనంతరం ఈవీఎంలపై కాంగ్రెస్ అనుమానాలు వ్యక్తంచేస్తోంది. బ్యాలెట్ ఎన్నికల కోసం పట్టుబట్టాలంటూ కాంగ్రెస్ నేత రషీద్ అల్వీ వ్యాఖ్యలు చేయడం సంచలనంగా మారింది.. అయితే.. ఈవీఎం లపై అనుమానాలను కొట్టిపారేసిన సీఈసీ రాజీవ్‌కుమార్.. కాంగ్రెస్ ఆరోపణలపై స్పందించారు. మహారాష్ట్ర, జార[illegible]ండ్, దేశవ్యాప్తంగా ఉప ఎన్నికల షెడ్యూల్ ను ప్రకటించిన సీఈసీ రాజీవ్ కుమార్.. తమపై నిందలు అర్థరహితం అంటూ పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఈవీఎంల ట్యాంపరింగ్, ఎగ్జిట్ పోల్స్‌పై సీఈసీ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఎగ్జిట్‌పోల్స్‌కు శాస్త్రీయత లేదని.. ఎగ్జిట్‌పోల్స్ కేవలం అంచనాలు మాత్రమేనంటూ సీఈసీ రాజీవ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. ఎగ్జిట్‌పోల్స్ ప్రజలను గందరగోళ పరుస్తున్నాయని.. వీటిలో ఎన్నికల సంఘం ప్రమేయం ఉండదంటూ స్పష్టంచేశారు. ఎగ్జిట్‌పోల్స్ ప్రకటనలో స్వీయనియంత్రణ అవసరమన్న సీఈసీ.. ఎగ్జిట్‌పోల్స్ ఆధారంగా తమపై నిందలు వేయడం అర్థరహితమన్నారు. ఈవీఎంలపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తున్నారనని.. సీఈసీ మండిపడ్డర్నా. ఈవీఎంల ట్యాంపరింగ్ అసాధ్యమని.. 6 నెలల ముందే ఈవీఎం మిషన్లను పరిశీలిస్తామని పేర్కొన్నారు. పార్టీల ఏజెంట్ల సమక్షంలోనే %జుఎవీ%లు ఉపయోగిస్తామని సీఈసీ పేర్కొన్నారు. పోలింగ్‌కు 5రోజుల ముందే బ్యాటరీలు అమరుస్తామని.. మూడెంచల భద్రత మధ్య ఈవీఎంలు ఉంటాయన్నారు. నచ్చని ఫలితాలు వచ్చినప్పుడే ఈవీఎంలపై విమర్శలు చేస్తున్నారని.. ఈవీఎంలలో బ్యాటరీలు ఒకేసారి ఉపయోగిస్తామని వివరించారు.. ఈవీఎంల ట్యాంపరింగ్ అసాధ్యమంటూ రాజీవ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. ఎగ్జిట్ పోల్స్‌తోపాటు.. ఓట్ల లెక్కింపు ప్రారంభమైన 15-30 నిమిషాలలోపు టీవీ ఛానెల్‌లలో చూపించిన ముందస్తు ట్రెండ్‌లను కూడా నమ్మవద్దని సీఈసీ రాజీవ్ కుమార్ సూచించారు. 9.30 తర్వాత అసలైన ట్రెండ్స్ వెలువడతాయని పేర్కొన్నారు. ఎగ్జిట్ పోల్స్ కారణంగా వక్రీకరణ, స్వీయ ఆత్మపరిశీలన అవసరం అంటూ పేర్కొన్నారు.కాగా.. హర్యానాలో ఓటమి షాక్ నుంచి కోలుకోలేకపోతున్న కాంగ్రెస్, ఇప్పుడు మహారాష్ట్ర, జారండ్ ఎన్నికలపై మరింత ఫోకస్ చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రధాని మోదీపై కాంగ్రెస్‌నేత రషీద్ అల్వీ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. ఇజ్రాయెల్‌కు, మోదీకి, %జుఎవీ%కి లింక్ పెట్టి, కాంగ్రెస్ నేత రషీద్ అల్వీ పొలిటికల్ బాంబింగ్ చేశారు. ఈవీఎం టెక్నాలజీలో ఇజ్రాయెల్‌కు మంచి నైపుణ్యం ఉందని, ప్రధానికి ఇజ్రాయెల్‌తో మంచి సంబంధాలు ఉన్నాయన్నారు. ఈవీఎంల ఆట ఎక్కడినుంచైనా ఆడవచ్చనీ, ఎన్నికల ముందే బీజేపీ ఇదంతా

చేస్తుందని రషీద్ అల్వీ అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. కాగా.. కాంగ్రెస్ ఆరోపణలకు కేంద్ర ఎలక్షన్ కమిషనర్ రాజీవ్ కుమార్ కౌంటర్ ఇచ్చారు. ఈవీఎంలపై వివరణ ఇచ్చిన కేంద్ర ఎలక్షన్ కమిషనర్ రాజీవ్ కుమార్.. ఈవీఎంలలో లోపాలు లేవనీ, 100శాతం సేఫ్ అని చెప్పారు. ఇదిలాఉంటే.. కాంగ్రెస్ ఆరోపణలకు బీజేపీ నేత షెహజాద్ పూనావాలా కౌంటర్ ఇచ్చారు. ఎన్నికలకు ముందే ఓటమిని కాంగ్రెస్ అంగీకరించిందని పూనావాలా వ్యాఖ్యానించారు. పేజర్లలాలను హ్యాక్ చేయవచ్చని కాంగ్రెస్ అంటోందని తప్పుబట్టారు.. తెలంగాణ, కర్నాటకల్లో గెలిచినపుడు మాత్రం %జుఎవీ%ల మీద కాంగ్రెస్ ఆరోపణలు చేయలేదన్నారు.ఓటమి అంచున నిలబడిన కాంగ్రెస్, తమ నాయకుడు రాహుల్‌ను కాపాడటానికే %జుఎవీ%లపై నిందలేస్తోందని పూనావాలా విమర్శించారు.కాగా.. మహారాష్ట్రలో 288, జారండ్ 81 అసెంబ్లీ స్థానాలున్నాయి. నవంబర్ 20న మహారాష్ట్ర ఎన్నికలు జరగనుండగా.. 23న ఫలితాలు వెల్లడికానున్నాయి.. జారండ్ ఎన్నికలు రెండు దశల్లో జరుగనున్నాయి.. నవంబర్ 13, 20న జారండ్ ఎన్నికలు, 23న ఫలితాలు వెలువడనున్నాయి.. నవంబర్ 13న 43 స్థానాలకు ఎన్నికలు, నవంబర్ 20న 38 స్థానాలకు ఎన్నికలు జరుగుతాయని ఎన్నికల సంఘం తెలిపింది. దేశ వ్యాప్తంగా ఉప ఎన్నికలకు ఈసీ షెడ్యూల్ విడుదలచేసింది.. మొత్తం 48 అసెంబ్లీ, 2 ఎంపీ స్థానాలకు ఉపఎన్నికలు జరగనున్నాయి.. నవంబర్ 13న 47 అసెంబ్లీ, 1 ఎంపీ స్థానానికి ఉపఎన్నిక, నవంబర్ 20న ఒక అసెంబ్లీ, ఎంపీ స్థానానికి ఉపఎన్నిక జరగనుంది. నవంబర్ 23న ఉప ఎన్నికల ఫలితాలు ప్రకటించనున్నారు.

మన వెలుగు
MANA VELUGU TELUGU DAILY
బుధవారం16 అక్టోబర్ 2024

ఉత్కృష్ట పతకనికి ఎంపికైనా డీఎస్పీ రఘు చందర్

అతి ఉత్కృష్ట పతకనికి ఎంపికైన డీఎస్పీ రఘు చందర్ ను అభినందించిన జిల్లా ఎస్పీ

జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 15 :పోలీస్ శాఖలో విశేషమైన సేవలందించినందుకు, మావోయిస్టు కార్యకలాపాలను ధైర్యంగా ఎదుర్కొన్నం దుకుగా కేంద్ర ప్రభుత్వం అందించే అత్యంత ప్రతిషా త్మకమైన అతి ఉత్కృష్ట పతకనికి ఎంపికైన డిఎస్పీ రఘు చందర్ ను ఎస్పీ అశోక్ కుమార్ అభినందించారు ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ..ప్రతి పోలీస్ అధికారి చట్టపరిధిలో ప్రజలకు సేవలందించడంతో పాటు నీతినీ జాయితో విధులు నిర్వహించడం ద్వారా ప్రజల గుర్తింపు తో పాటు ప్రభుత్వ గుర్తింపు వుంటుందని. అధే విధంగా తోటి పోలీస్ అధికారులకు ఆదర్శంగా నిలుస్తారని, విధుల్లో రాణించడం ద్వారా పోందిన పతకాలు మన జీవితం మధురస్మృతులుగా నిలిచిపోతాయని తెలిపారు.

తండ్రిని హత్య చేసిన కేసులో కొడుకుకి జీవిత ఖైదుతో పాటు 5 వేలు జరిమాన

జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 15 :జగిత్యాల జిల్లా గొల్లపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని రాపల్లి గ్రామానికి చెందిన గడుగు పోచయ్య తన పేరిట ఉన్న రెండెకరాల భూమిని అమ్ముదామని నిర్ణయించుకు న్నాడు. ఈ యొక్క భూమి అమ్మకం విషయంలో పోచ య్యకు అతని చిన్న కొడుకైన ప్రభుదాస్ కి మధ్యలో గొడవలు జరుగుతూ ఉండేవి భూమిని అమ్మిన విషయం లో పగ పెంచుకున్న ప్రభుదాస్ తన తల్లిని రాళ్లతో కొట్ట గాయపరిచి, తండ్రిని కర్రతో తలపై కొట్టి చంపడం జరిగిం ది.మృతుని మరదలు అయన సుగుణ ఫిర్యాదు మేరకు గొల్లపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసు నమోదు చేయడం జరిగింది. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేసిన పోలీసులు నిందితుడు అయన గడుగు ప్రభుదాస్ ను కోర్టులో హాజరు పరచడం జరిగింది. కేస్ ను విచారించిన జిల్లా న్యాయమూర్తి ల నీలిమ నిందితునికి జీవిత ఖైదు పాటు 5 వేలు రూపాయల జరిమానా విధిస్తూ తీర్పు వెల్లడిం చారు. ఈ యొక్క కేస్ లో పీపీగా మల్లికార్జు న్, ఇన్వెస్టిగే షన్ ఆఫీసర్స్ గా రవీందర్ రెడ్డి , మహేష్ బాబు, సిఎంఎస్ ఎస్ఐ రాజు నాయక్, కానిస్టేబుల్, కిరణ్ కుమార్,కోర్టు కానిస్టేబుల్ శ్రీధర్ లు నిందితునికి శిక్ష పడ డంలో గౌరవ కోర్టుకు సాక్షాధారాలు అందించడంలో ప్రము ఖ పాత్ర వహించడం జరిగింది. పై కేస్ లో నిందితునికి శిక్ష పడటంలో కృషి చేసిన పోలీసు అధికారులను జిల్లా ఎస్పీ అశోక్ కుమార్ అభినందించారు.

మద్యం సేవించి వాహనం నడిపిన కేసులో ఒకరికి నాలుగు రోజుల జైలు శిక్ష

జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 15 : మద్యం సేవించి వాహనా నడిపిన కేసులో ఒకరికి నాలుగు రోజుల జైలు శిక్ష విధిస్తూ స్పెషల్ జ్యుడీషియల్ మెజిస్ట్రేట్ ఆఫ్ సెకండ్ క్లాస్ గంప కరుణాకర్ తీర్పునిచ్చారు. ట్రాఫిక్ ఎస్ఐ రామచంద్రం తెలిపిన వివరాల ప్రకారం...బద్రి వెంకటి , పొలాస గ్రామానికి చెందిన వ్యక్తి మద్యం సేవించి అజాగ్రత్తగా వాహనం నడపడంతో కేసు నమోదు చేసి సంబంధిత కోర్టు లో హాజరుపరచగా న్యాయమూర్తి నాలుగు రోజుల జైలు శిక్ష విధించడం జరిగింది. మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపటం వలన రోడ్డు ప్రమాదాలు జరిగి ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు మీ అజాగ్రత్త చర్య వలన మీరే కాకుండా అవతలివారి ప్రాణాలు పోవటానికి కూడా భాద్యులు అవుతున్నారు కావున మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపకండి ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటించాలని ఎస్ఐ సూచించారు.

డిగ్రీ కళాశాలలా విద్యార్థుల మరియు బోధన సిబ్బంది -ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ వెంటనే రీలిజ్ చెయ్యాలి

- తెలంగాణ మాదిగ జేపీసీ జిల్లా అధ్యక్షుడు

ఆదిలాబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 15 :ఆదిలాబాద్ జిల్లా కేంద్రం లోని అంబేద్కర్ భవనంలో తెలంగాణ మాదిగ జేపీసీ జిల్లా కమిటీ సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగాతెలంగాణ మాదిగ జేపీసీ జిల్లా అధ్యక్షులు మల్యాల మనోజ్ మాదిగ మాట్లాడుతూ... రాష్టం లో గత కొన్ని సంవత్సరాలనుండి ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాలల విద్యార్థుల మరియు బోధన సిబ్బంది ఫీజ్ రియింబర్స్ మెంట్ రీలిజ్ చెయ్యక పోవడం వలన విద్యార్థులు మరియు భోదన సిబ్బంది.చాలా ఇబ్బందులు ఎదురుకొంటున్నారు. ప్రస్తుతం అయితే ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాలల యాజమాన్యాలు.కళాశాలలను ముసివేయ్యడం జరిగింది ఇలా మూసి వెయ్యడం వలన క్లాసుల నిర్వహణ ఆలస్యం అయి.దీని ప్రభావం విద్యా ర్థుల సెమిస్టరు పరీక్షల పైన పడే అవకాశం ఉంది.కాబట్టి తక్షణమే తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆర్థిక మంత్రి బట్టి విక్రమార్క స్పందించి ఫీజ్ రియింబర్స్ మెంట్ విడుదల చేయాలని కోరడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లో.. రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు నక్క రాందాస్ మాదిగ జిల్లా కోశాధికారి లింగంపల్లి ప్రసన్న కుమార్,నాయకులు మోదీగంపెల్లి సుదర్శన్,గజ్జెల విలాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా ఎస్పీని సన్మానించిన విశ్వహిందూ పరిషత్ సభ్యులు

జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 15 : జిల్లాలో వినాయక చవితి నిమర్జనం, బతుకమ్మ, దసరా సంబరాలను, దుర్గా నవరాత్రులలో ఎలాంటి అవాంఛనీ య సంఘటనలు జరగకుండా జిల్లా పోలీస్ శాఖ పరంగా కావాల్సిన భద్రతాపరమైన ఏర్పాట్లను చేసి ప్రశాంతంగా పండగలను జరుగుటకు సహకరించినందుకు విశ్వహిం దూ పరిషత్ మరియు హిందూ సంఘాల ఆధ్వర్యంలో జిల్లా ఎస్పి అశోక్ కుమార్ ను జిల్లా పోలీస్ ప్రదాన కార్యాలయంలో మంగళవారం మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి ఎస్పీని శాలువతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ... ఈ పండుగలు ప్రశాంత వాతావరణంలో జరుగుటకు సహకరించిన ప్రజలకు పోలీస్ శాఖ తరపున కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఇదే విధంగా రానున్న రోజుల్లో కూడా ఇదే స్పూర్తిని కనబరు స్తూ ప్రశాంత వాతావరణంలో పండగలు నిర్వహించు కోవాలని సూచించారు. జిల్లాలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా ఉండేందుకు పోలీస్ శాఖ తరపున కావాల్సిన భద్రతాపరమైన ఏర్పాట్లు చేయడానికి ఎల్లప్పుడూ ముందుంటామని తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో డిఎస్పి రఘు చందర్, టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ వేణుగోపాల్, విశ్వహిందూ పరిషత్, హిందూ సంఘాల సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

వార్షిక తనిఖీల్లో భాగంగా మెట్ పల్లి సర్కిల్ కార్యాలయాన్ని సందర్శించి తనిఖీ చేసిన జిల్లా ఎస్పి

జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 15 :వార్షిక తనిఖీల్లో భాగంగా మంగళవారం మెట్ పల్లి సర్కిల్ కార్యాలయాన్ని సందర్శించి రికార్డ్స్ ను, పరిసరాలను తనిఖీ చేశారు. సర్కిల్ కార్యాలయానికి సంబంధించిన సర్కిల్ ఇన్ఫర్మేషన్ బుక్ , క్రైం రికార్డు , ప్రాపర్టీ రిజిస్టర్, పిటిషన్ రిజిస్టర్ లను పరిశీలించారు.సర్కిల్ పరిదిలో నమోదవుతున్న గ్రేవ్ కేసులు, అండర్ ఇన్వెస్టిగేషన్ ఉన్న కేసులలో ఉన్న సిడి ఫైల్స్ ను, పెండింగ్ ట్రాయల్లో ఉన్న సిడి ఫైళ్లను, పరిశీలించారు. గ్రేవ్ కేసులలో ఫోక్సో కేసు లలో నిందితులకు శిక్షలు పడే విధంగా క్వాలిటీ ఇన్వెస్టి గేషన్ ఉండాలని సూచించారు. ఎస్వోపి ప్రకారం ఇన్వెస్టి గేషన్ చేయాలని సూచించారు. 5ఎస్ ఇంప్లి మెంటేషన్ ని పరిశీలించి ఫైలు సక్రమమైన పద్ధతిలో ఉంచాలని, 5ఎస్ ఇంప్లిమెంటేషన్ చేయాలని సూచించారు.సర్కిల్ పరిధి లోని అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు ఆయా ఎస్ఐల ద్వారా చర్యలు చేపట్టాలని సిఐ నిరంజన్ రెడ్డికి సూచించారు. తరచుగా సర్కిల్ పరిధిలోని పోలీస్ స్టేషన్ లను తనిఖీ చేయాలని, సిబ్బంది పనితీరును నిత్యం పర్యవేక్షిస్తూ ఉండాలనీ సూచించారు. సర్కిల్ పరిదిలోని రౌడీ షీటర్లు , హిస్టరీ షీటర్ల పై ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేసి వారి కదలికలను ఎప్పటికప్పుడు గమనించాలన్నారు. ప్రతి నెల వారికి సంబందించిన నూతన సమాచారం ఎప్పటికప్పుడు సేకరించి నమోదు చేసుకోవాలన్నారు. కమ్యూనిటీ పోలీసులలో భాగంగా పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఉన్న పోలీస్ స్టేషన్లలో ప్రజలకు సైబర్ నేరాలు వివిధ సామాజిక అంశాలపై ట్రాఫిక్ నియమాలపై అవగాహన కల్పించాలని అన్నారు. అదేవిధంగా సిసి కెమెరాలు యొక్క ప్రాముఖ్యత గురించి గ్రామాల్లో తెలియజేస్తూ ప్రతి గ్రామంలో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసుకున్న విధంగా ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా మెట్ పల్లి సర్కిల్ ఆవరణలో ఎస్పీ మొక్కలు నాటడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎస్పీ ఉమా మహేశ్వర రావు ,డిసి ఆర్బీ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీనివాస్, మెట్ పల్లి సిఐ నిరంజన్ రెడ్డి ఎస్ఐలు చిరంజీవి,పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అసాంఘిక కార్యకలాపాలను పూర్తిగా రూపుమాపాలి

- పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది ఎల్లవేళలా అప్రమత్తమై విధులను నిర్వర్తించాలి

- అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరిగినప్పుడు నిమిషాలలో సంఘటన స్థలాలకు చేరుకోవాలి

- ఉట్నూర్ డిఎస్పి మరియు సర్కిల్ కార్యాలయాన్ని తనిఖీ చేసిన జిల్లా ఎస్పీ

ఆదిలాబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 15 :వార్షిక తనిఖీల్లో భాగంగా మంగళవారం ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఉట్నూర్ డిఎస్పి మరియు ఉట్నూర్ సర్కిల్ కార్యాలయాన్ని జిల్లా ఎస్పీ గౌష్ ఆలం తనిఖీ చేయడం జరిగింది. ముందుగా సిబ్బంది ద్వారా ఏర్పాటు చేసిన గౌరవ వందనాన్ని స్వీకరించి డి.ఎస్.పి మరియు సర్కిల్ కార్యాలయాల పరిసరాలను పరిశీలించారు. ఉట్నూర్ డిఎస్పి సిహెచ్ నాగేందర్,సీఐ మొగిలి జిల్లా ఎస్పీ కి పూల మొక్కతో స్వాగతం పలికడం, నూతనంగా ఏర్పాటు చేస్తున్న భవన నిర్మాణ పనులను వేగవంతం చేసి త్వరగా అందుబాటులోకి తేవాలని సూచించారు. ఉట్నూర్ సబ్ డివిజన్ ఆదివాసీలతో మమేకమై ఉంటుందని, ఆదివాసీల గ్రామాలను సందర్శిస్తూ సత్సంబంధాలను మెరుగుపరచుకోవాలని సూచించారు. ఆదివాసులకు ఎలాంటి అవసరాలైన అందుబాటులో ఉంటూ సహాయ సహకారాల అందించాలని సూచించారు. ఆదివాసీల అమాయకులను మోసం చేసే విధంగా ఎలాంటి దళారులను నమ్మకుండా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ ఉండాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా యువత చెడు వ్యసనాల బారిన పడకుండా, గంజాయి పండించడం, రవాణా, సేవించడం, లాంటి వాటికి అలవాటు పడకుండా మరియు అదేవిధంగా ప్రస్తుత సైబర్ నేరగాళ్లు ఉపయోగిస్తున్న నూతన విధానాలపై చైతన్యపరుస్తూ అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. ప్రజలతో మమేకమై ఉంటూ పోలీస్ స్టేషన్ కి వచ్చే ప్రతి ఒక్క ఫిర్యాదు దారు సమస్యలపై నిశితంగా పరిశీలిస్తూ, పరిష్కరిస్తూ న్యాయం చేకూరే విధంగా అధికారులను కేటాయించాలని తెలిపారు. అదేవిధంగా సబ్ డివిజనల్ పరిధిలో ఆసాంఘిక కార్యకలాపాలను పూర్తిగా రూపుమాపే దిశగా విధులను నిర్వర్తించాలని సూచించారు. నిఘా వ్యవస్థను పటిష్టం చేసుకుని సమాచారాన్ని ఉన్నతాధికారులకు చేరవేస్తూ ఉండాలని సూచించారు. రికార్డుల నిర్వహణ, కేసుల పరిశోధన, దర్యాప్తు వేగవంతం చేస్తూ ఎటువంటి పెండెన్సీ లేకుండా చూడాలని సూచించారు. సిబ్బంది విధులపై నిరంతరం పర్యవేక్షణ తప్పనిసరిగా ఉండాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉట్నూర్ డి.ఎస్.పి సిహెచ్ నాగేందర్, సీఐ లు మొగిలి, రహీం పాష, ఎస్ఐ మనోహర్, సి సి రమణ, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాదకద్రవ్యాలు గంజాయి అలవాట్లకు యువత దూరంగా ఉండాలి

నల్గొండ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 15 : మహిళా, శిశు, వికలాంగుల , వయోవృద్ధుల శాఖ మరియు నల్లగొండ జిల్లా పోలీస్ వారి ఆధ్వర్యంలో నల్గొండ రైల్వే స్టేషన్ నందు మారకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం మరియు అక్రమ రవాణా వ్యతిరేకంగా అవగాహన సదస్సు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా మునగాల నాగిరెడ్డి మహిళా శిశు వికలాంగుల వయోవృద్ధుల శాఖ ఫీల్డ్ రెస్పాన్స్ ఆఫీసర్ మాట్లాడుతూ నేటి యువత చెడు అలవాట్లు మత్తుపదార్థాల దుర్వినియోగం మాదకద్రవ్యాలు గంజాయి అలవాట్లకు గురవుతూ వారి యొక్క జీవితాన్ని ఏదో సరదా కోసం అని ప్రారంభించి వ్యసనంగా మారి వారి యొక్క జీవితాలని నాశనం చేసుకుంటున్నారని ,ఎవరైనా మద్యానికి బానిసై గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇబ్బందులు పడితే వారికోసం ప్రభుత్వం డి ఐ అడిక్షన్ సెంటర్ ద్వారా ఉచితంగా సేవలు అందించడం జరుగుతుందని ఎవరైనా మత్తు పదార్థాల వినియోగించి నట్లయితే పోలీస్ శాఖ కానీ అదేవిధంగా నార్కోటిక్ బ్యూరో టోల్ ఫ్రీ,100, 1096 నెంబర్ కానీ సమాచారం ఇవ్వాలని తెలియజేయడం జరిగింది. ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. అదేవిధంగా రైల్వే స్టేషన్ మాస్టర్ నవీన్ మాట్లాడుతూ రైల్వే స్టేషన్ అనేది రైలు వ్యవస్థలో ప్రయాణికులు తమ ప్రయాణాలను ప్రారంభించే మరియు ముగించే కీలకమైన ప్రదేశాన్ని సూచిస్తుంది అని మాదకద్రవ్యాలు దుర్వినియోగం మరియు నిర్మూలనకై అన్ని ప్రభుత్వాల శాఖల సమన్వయంతో యువత యొక్క భవిష్యత్తుని వెలుగు నింపడం కోసం ప్రభుత్వం అనేక రకమైనటువంటి కార్యక్రమాలు తీసుకొస్తుందని తెలియజేశారు. ఆర్ పి ఎఫ్ పోలీసులు మాట్లాడుతూ రైలు ప్రయాణంలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటే తక్షణమే 139 నెంబర్ టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ కి ఫోన్ చేయాలని తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వయోవృద్ధుల శాఖ అధికారి నాగిరెడ్డి , రైల్వే పోలీస్ స్టేషన్ మాస్టర్ నవీన్ , ఆర్పిఎఫ్ కానిస్టేబుల్స్, హుస్సేన్ , భీమనపల్లి ,శ్రీకాంత్ ,పోలీస్ కళాజాత బృంద సభ్యులు, వాలంటీర్స్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అలాయ్ బాలయ్ లతో కాదు.. బీజేపీతో పోరాడి నిధులను సాధించాలి

- మాజీ ఎమ్మెల్సీ , సిపిఎం కేంద్రకమిటి సభ్యులు

ఆదిలాబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 15 :సిపిఐ(ఎం) పార్టీ ఆదిలాబాద్ జిల్లా 13వ మహాసభల ఏర్పాట్ల పరిశీలనకు మంగళవారం ఆదిలాబాద్ కు విచ్చేశారు. ఈ సందర్బంగా జిల్లా కమిటీ సమావేశం స్థానిక ద్వారక హోటల్ లో నిర్వహించారు.ఈ సందర్బంగా ఆయన మాట్లాడుతూ..ఆదిలాబాద్ సమీపంలో ప్రభుత్వ సిమెంట్ పరిశ్రమ సీసీఐ ను గత పాలకులు ముసివేశారు. బీజేపీ, కాంగ్రెస్ పార్టీలు రెండూ ఎన్నికల సందర్బంగా సీసీఐ ని తిరిగి ప్రారంభిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఆ హామిని నెరవేర్చాలి. అలాగే ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో పత్తి పంటను ఎక్కువగా పండిస్తున్నారు. ప్రభుత్వం టెక్స్ టైల్ పార్కును ఏర్పాటు చేయాలి. అలాగె ఆదిలాబాద్ నుండి రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్ కు ప్రయాణానికి రైల్వే ప్రయాణం మహారాష్ట్ర నుండి వెళ్లాల్సిన పరిస్థితి ఉంది. దింతో ఎక్కువ సమయం ప్రయాణ భారం అవుతుంది. వెంటనే ఆదిలాబాద్ నుండి ఆర్మూర్ ర్ రైల్వే లైన్ ను నిర్వహించాలి. ఎప్పటి నుండో పెండింగులో ఉన్న విమానాశ్రయం నిర్మాణానికి కేంద్రప్రభుత్వం నిధుల కేటాయింపునకు స్థానిక బీజేపీ ఎంపీ , ఎమ్మెల్యేలు కృషి చేయాలి. రాష్ట్రములోనే ఆదిలాబాద్ జిల్లా అంటేనే ఆదివాసుల జిల్లా అని పేరు కానీ గిరిజన యూనివర్సిటీని జిల్లాలో మంజూరు చేయలేదు. కనీసం యూనివర్సిటీ స్టడీ సెంటర్ అయినా ఏర్పాటు చేయాలి. అలాగే కేంద్ర ప్రభుత్వం తెలంగాణకు రాష్ట్ర విభజన చట్టంలో ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం ఖాజీపేటలో రైల్వే కోచ్ ప్యాక్టరీని, బయ్యారం ఉక్కు పరిశ్రమ ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈకార్యక్రమం లో పార్టీ

రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు బండారు రవి కుమార్,తొడసం భీంరావు,జిల్లా కార్యదర్శి దర్శనలా మల్లేష్,జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు లంకా రాఘవులు,కిరణ్ పూసం సచిన్ సీనియర్ నాయకులు బండి దత్తాత్రి,జిల్లా కమిటీ సభ్యులు బొజ్జ ఆశన్న,ఆత్రం కిష్టన్న,గంగన్న సురేందర్ మంజుల, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అకారణంగా దాడి చేసిన వారిపై వెంటనే చట్ట పరమైన చర్యలు తీసుకోవాలి

- తుడుం దెబ్బ డివిజన్ అధ్యక్షుడు

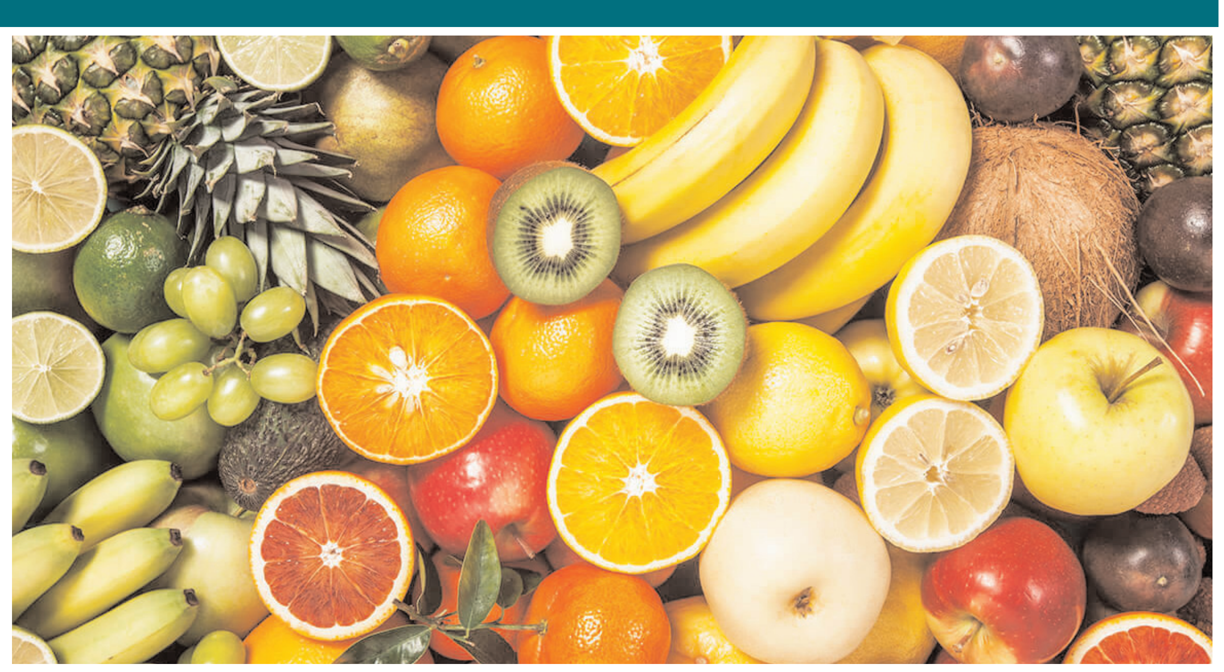
ఆదిలాబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 15 : అదిలాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో స్థానిక ప్రెస్ క్లబ్లో కుమ్ర జంగు పటేల్ తుడుం దెబ్బ డివిజన్ అధ్యక్షులు మరియు కొలాం సేవ సంఘం ఆదిమ గిరిజన వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు కోడప సోనేరావు ఆధ్వర్యంలో ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ...ఆదివారం మధ్యాహ్నం రామాయి గ్రామంలో సైదుపూర్ నుండి రెండు వాహనాలు కిరాయి నిమిత్తం భీమ్సరి గ్రామానికి వెళ్ళుచుండగా కొంతమంది రామాయి గ్రామానికి చెందిన దుండగులు నడిరోడ్డుపై గుంపులుగా కూర్చుని. మద్యం సేవిస్తున్నారు.. సైద్పూర్ గ్రామానికి చెందిన రెండు వాహనాల డ్రైవర్లు సైడ్ ఇవ్వమని హార్న్ కొడుతూ ఎంత బతిమిలాడినా సైడ్ ఇవ్వకుండా బండ్లు నడుపు డ్రైవర్లపై మరియు కొలాం ఆదివాసి గిరిజనులపై లంబాడి కులానికి చెందిన వారిపై నిర్దాక్షిణ్యంగా వారిని కొడుతూ వాహనాలను ధ్వంసం చేసి వారి బట్టలు విప్పి బెల్టులతో కొడ్తూ.. కులం పేరుతో దూషించడం జరిగిందని వారిపై రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు ఇవ్వగా రూరల్ ఎస్ఐ నామ మాత్రంగా కేసు పెట్టి ఎలాంటి విచారణ లేకుండా చేతులు దులిపేసుకు న్నాడని రాథోడ్ చరణ్ సింగ్, రాథోడ్ రాజు, రిమ్స్ లో చికిత్స పొందగా రాథోడ్ అంకుష్ రిమ్స్ లో ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉన్నాడని, ఆదివాసి గిరిజనులను లంబాడీ కులస్తులను అటకాయించి కులం పేరుతో దూషించి బట్టలు విప్పి కొట్టి వాహనాలను ధ్వంసం చేసి గిరి జనులను శారీరకంగా మానసికంగా ఇబ్బందుల పాలు చేసిన రామాయి గ్రామానికి చెందిన జిట్టా ప్రభాకర్, జిట్టా రత్నాకర్, శామ్ భాయ్, అనిల్, ఈశ్వర్, జ్ఞానేశ్వర్, ఇస్తారి, దత్తు, మరియు వారితో పాటు 50 మంది పై హత్యా యత్నం ఆస్తి నష్టం, ఎస్సీ ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేయకుండా కేసును నీరుగారుస్తున్న ఎస్సై పై చర్యలు తీసుకొని ఆదివాసి గిరిజనులను ఆదుకొని దాడి చేసిన వారిని వెంటనే అరెస్టు చేసి చట్టరీత్యా చర్యలు తీసుకో వాలని లేనియెడల జిల్లా వ్యాప్తంగా దళిత గిరిజన సంఘాల ఆధ్వర్యంలో దశలవారీగా ఆందోళనలు చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గేడం రాము తుడుం దెబ్బ ఆదిలాబాద్

మండల ప్రధాన కార్యదర్శి, వెట్టి దేవదాస్ ప్రధాన పురోహిత్ సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి,, రాథోడ్ దేవదాస్ లంబాడ హక్కుల పోరాట సమితి జిల్లా అధ్యక్షులు, జాదవ్ రోహిదాస్ లంబాడ హక్కుల పోరాట సమితి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి,మెంతెం దత్తు బీసీ సంఘం డివిజన్ అధ్యక్షులు, కుంర రాజు కోలాం యువసేన జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి , మోతే బారికరావు ఎమ్మార్పీఎస్ టీఎస్ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, నలగంటి మహేష్ మాదిగ జేఏసీ మండల అధ్యక్షులు, ఆత్రం అంబదాస్ పిసా మొబలైజర్, రాయచడం తారు విటిడిఏ చైర్మన్ సైదుపూర్, మడపాచి శ్యాంసుందర్ మాజీ సర్పంచ్ మేడిగూడ తది తరులు పాల్గొన్నారు.

తాజా ఫ్రూట్స్‌తోనే ఆరోగ్యం..

మరి ఈ పండ్లలో ఉన్న పోషకాలు ఏంటో తెలుసా..?వేసవి నుంచి ఈ పండ్ల ద్వారా ఎలా రక్షణ పొందవచ్చో తెలుసా..?ఫిట్‌నెస్ కోసం యోగా, వాకింగ్, జాగింగ్, జిమ్ చేయడం, ఫిట్‌నెస్ సెంటర్లకు పరుగులు తీయడం మాత్రమే కాదు. మరి ఈ పండ్లలో ఉన్న పోషకాలు ఏంటో తెలుసా..?ఈ పండ్ల ద్వారా ఎలా రక్షణ పొందవచ్చో తెలుసా..?

ఫిట్‌నెస్ కోసం యోగా, వాకింగ్, జాగింగ్, జిమ్ చేయడం, ఫిట్‌నెస్ సెంటర్లకు పరుగులు తీయడం మాత్రమే కాదు.. ఆయా కాలాల్లో విరివిగా లభించే పండ్లను, పండ్ల రసాలనూ తీసుకోవడంతో ఆరోగ్యాన్ని ఫిట్‌గా ఉంచుకోవచ్చు. అంతేకాదు ఈ ఎండాకాలంలో 'పండంటి' ఆరోగ్యాన్ని మీ సొంతం చేసుకోవాలంటే 'మండే ఎండకు పండే రక్ష' అని మీరు తెలుసుకోక తప్పదు. అందుకే ఈ వేసవిలో లభించే పండ్లను, వాటిలో ఉండే పోషకాలను మీ కోసం అందిస్తున్నాం..



పుచ్చకాయతో ఎంతో చలువ..

వేసవిలో లభ్యమయ్యే పుచ్చకాయ శరీరాన్ని చల్లబరచడంలో బాగా ఉపకరిస్తుంది. అత్యధిక శాతం నీరు కలిగి ఉండే పుచ్చ ప్రధానంగా వేసవిలో ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ముదురు ఎరుపు లేక గులాబీ రంగు పుచ్చకాయ గుజ్జులో కెరోటినాయిడ్స్, బీటా కెరోటిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటిని శరీరం 'ఏ' విటమిన్‌గా మార్చుకుంటుంది. ఇంకా పుచ్చకాయలో బీ6, 'సీ', పీచు పదార్థాలు బాగా లభిస్తాయి. నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండటంతో శరీర ఉష్ణోగ్రతను తొందరగా తగ్గించి చల్లబరచడంలో ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తుంది. సుక్రోజ్, గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్‌లు పుచ్చకాయలో ఎక్కువగా లభిస్తాయి.

పోషకాల సపోట..

సపోట మంచి పౌష్టికరమైనదని వైద్యులు చెబుతారు. కాల్షియం, ఐరన్‌లు ఈ పండు లో సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. బీ1, బీ6, బీ12తో పాటు విటమిన్ ఈ విటమిన్ కూడా సపోటలో లభిస్తుంది. ఈ పండులో నీటి నిల్వ ఎక్కువగా ఉండటంతో వేసవి తాపం తీర్చడంలో బాగా ఉపకరిస్తుంది. జీర్ణం అయ్యేందుకు కాస్త ఎక్కువ సమయం తీసుకున్నా శరీరానికి ఎంతో మేలు చేసే పండుగా సపోటకు పేరుంది.

దానిమ్మతో రక్తహీనత దూరం..

దానిమ్మ పండు రక్తహీనతను దూరం చేస్తుంది. రక్తం సరిపడ లేక ఇబ్బంది పడుతున్న వారు దానిమ్మ రసాన్ని ప్రతి రోజూ ఓగ్లాసు తాగితే రక్త హీనత నుంచి బయటపడొచ్చు. అలాగే ఈ పండు వేసవిలో వడ దెబ్బ నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంది. ఈ పండులో పొటాషియం 666 మిల్లీ గ్రాములు, పాస్ఫరస్ 102 మిల్లీగ్రా, మెగ్నీషియం 34 మిల్లీ గ్రా, కాల్షియం 28 మిల్లీ గ్రా ఉంటాయి.

అరటితో జీర్ణం..

అరటి పండు సులభంగా జీర్ణమై రక్తంలో కలుస్తుంది. ఇది మలబద్ధకాన్ని నివారించడంలో బాగా పని చేస్తుంది. శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించి అధిక రక్తపోటును కంట్రోల్‌లో ఉంచుతుంది. మినరల్స్, పొటాషియం అరటిలో ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ఈ పండులో 70.1 గ్రాముల నీరు ఉంటుంది. ప్రోటీన్లు 1.2 గ్రాములు, కొవ్వు 0.3 గ్రాములు, పిండిపదార్థాలు 27.2 గ్రాములు, కాల్షియం 17 మిల్లీ గ్రాములు, ఇనుము 0.4 మిల్లీ గ్రాములు, సోడియం 37 మిల్లీ గ్రాములు, పొటాషియం 88మిల్లీ గ్రాములు, జింక్ 0.15 మి.గ్రాలు, క్రోమియం 0.004 మి.గ్రాలు, కెరోటిన్ 78 మైక్రోగ్రాములు, థయామిన్ 0.0.5 మిల్లీ గ్రాములు, శక్తి 116 కిలో కాలరీలు ఉంటాయి.

పైనాపిల్‌లో ఎన్నో విలువలు..

పైనాపిల్‌లో బోలెడన్ని విలువలున్నాయి. 100 గ్రాముల పైనాపిల్(అనాస) పండులో 87.8 శాతం నీరు ఉంటుంది. 0.4 గ్రాముల ప్రోటీన్లుంటాయి. కొవ్వు 0.1 గ్రాము మాత్రమే ఉంటుంది. పిండి పదార్థాలు 10.8 గ్రాములు, కాల్షియం 20 మిల్లీ గ్రాములు వంద గ్రాముల పైనాపిల్‌లో లభిస్తాయి. అలాగే పాస్ఫరస్ 9 మిల్లీ గ్రాములు, ఇనుము 2.4 మిల్లీగ్రాములు, సోడియం 34.7 మిల్లీ గ్రాములు, పొటాషియం 37 మిల్లీ గ్రాములు, మాంగనీస్ 0.56 మిల్లీ గ్రాములు, కెరోటిన్ 18 మైక్రో గ్రాములు, శక్తి 46 కిలో కాలరీలు ఉంటాయి. వేసవి కాలంలో చల్లదనాన్ని చేకూర్చే ఈ పండును ఎక్కువగా జ్యూస్ రూపంలోనే సేవిస్తారు.

జామతో జీవకణాల వృద్ధి..

జామ పండులో యాంటీ యాక్సిడెంట్లు చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి. జామ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇవి ఎంత ఎక్కువగా తింటే అంతమంచిదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మనిషి వయసుతోపాటే శరీరంలో ఉండే కొన్నిరకాల జీవ కణాలు పొడిబారిపోతాయి. జామలో ఉండే యాంటీ యాక్సిడెంట్లు ఈ ప్రత్యేకమైన కణాలను పాడవకుండా కాపాడుతాయి. వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ ఏర్పడే డీ-జనరేటివ్ వ్యాధులను, క్యాన్సర్ వ్యాధిని, ముసలితనాన్ని దరిచేరకుండా చేస్తుంది. బాగా ఎక్కువగా యాంటీ యాక్సిడెంట్లు లభించే 100 గ్రాముల పండులో 496 మిల్లీ గ్రాముల యాంటీయాంటీ యాక్సిడెంట్లు లభిస్తాయి.

శరీర వేడి తగ్గించే కర్బూజ..

దోస జాతికి చెందిన ఈ పండు తినడం వల్ల వేసవిలో ఎంతో చలువ చేస్తుంది. శరీరంలో వేడిని గణనీయంగా తగ్గించడంలో కర్బూజ దిట్ట. కేలరీలు లేని తీపిదనం కర్బూజలో లభిస్తుంది. ఆకలి మందగించడం, బరువు తగ్గడం, మలబద్ధకం, మూత్రనాళ సమస్యలు, ఎసిడిటీ, అల్సర్‌లాంటి సమస్యలున్నవారు ఈ పండు గుజ్జును తగిన నీళ్లలో కలుపుకుని తాగితే ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

ఆకలి పెంచడంతో పాటు అలసటా తీరుస్తుంది. రక్తపోటు, గుండె పనితనం పెంచడంలో బాగా సహకరిస్తుంది. కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఏర్పడకుండా నివారిస్తుంది. ఎముకలకు బలం చేకూర్చడంతో పాటు శరీరానికి విటమిన్ 'సీ', ఫోలిక్ ఆమ్లం ఎక్కువగా అందుతాయి.

యాపిల్‌కు సాటిలేదు..

రోజుకో యాపిల్ తింటే అసలు డాక్టర్‌తో పనే ఉండదు. పెక్టిన్ అనే రసాయనం దండిగా లభించే ఈ పండు పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. క్రమం తప్పకుండా ఎక్కువ కాలం తింటే బ్యాక్టీరియా ఎక్కువగా వృద్ధి చెంది కొన్ని రకాల కొవ్వు ఆమ్లాల ఉత్పత్తిలో సాయం చేస్తుంది. యాపిల్ తినడం ద్వారా పేగులకు హాని చేసే సూక్ష్మక్రిముల నియంత్రణ జరుగుతుంది.

అంతేకాదు దేహాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు అవసరమైన బ్యూటీరేట్ రసాయనాన్ని యాపిల్ పండు ఉత్పత్తి చేస్తుందని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. రక్తాన్ని వృద్ధి చేయడంలో ఈ పండుకు మరేదీ సాటిరాదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. వేసవిలోనూ చాలా ఉపయోగకరం.

నిమ్మకు తిరుగులేదు..

రోగ నిరోధక శక్తిని ఇనుమడింపజేయడంలో నిమ్మకు మరే పండూ సాటిరాదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇందులో ఉండే యాంటీ యాక్సిడెంట్ గుణాలు వ్యాధికారక క్రిములతో పోరాడే శక్తిని పెంచుతాయి. జీర్ణక్రియను వృద్ధి చేయడంతో పాటు చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంచుతుంది. ఇందులో పిండి పదార్థాలు 9 గ్రా, చక్కెర 2.5 గ్రా, పీచు పదార్థాలు 2.8 గ్రా, కొవ్వు పదార్థాలు 0.3 గ్రా, మాంసకృత్తులు 1.1 గ్రా, నీరు 89 గ్రా, విటమిన్ సి 53 మిల్లీ గ్రాములు, సిట్రస్ యాసిడ్ 5 గ్రాములు ఉంటాయి.

మూసికి తగిన వరద....గేట్లు మూసివేత

నల్గొండ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 15 :నల్గొండ జిల్లా కేతేపల్లి మండలం మూసీ ప్రాజెక్ట్ కు ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చే వరద నీరు తగ్గుముఖం పట్టడంతో సోమవారం ప్రాజెక్టు అధికారులు దిగువ నీటి విడుదల పూర్తిగా నిలిపివేశారు. హైదరాబాదు నగరంతో పాటు మూసి ఎగువ ప్రాంతాల్లో వర్షాలు తగ్గుముఖం పట్టడంతో మూసి ప్రాజెక్టుకు సోమవారం కేవలం 994 క్యూసెక్కుల వరద నీరు వచ్చింది. 645 అడుగుల గరిష్ట నీటిమట్టం గల మూసి ప్రాజెక్టులో సాయంత్రం వరకు నీటిమట్టం 644.50 ఉందని ప్రాజెక్టు అధికారి ఉదయ్ తెలియజేశారు.

ఆదాని అంబుజా సిమెంట్ పరిశ్రమను తక్షణమే రద్దు చేయాలి

- ఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్

నల్గొండ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్15 :యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా రామన్నపేట మండల కేంద్రంలోని రహదారి బంగ్లాలో నల్గొండ జిల్లా చిట్యాల మండలం పెద్ద కాపర్తి, రామన్నపేట కొమ్మాయిగూడెం పరిసర ప్రాంతంలో నిర్మించా బోతున్నటువంటి ఆదాని అంబుజా కాలుష్య సిమెంటు పరిశ్రమలను వ్యతిరేకిస్తూ ఈరోజు అఖిలపక్షం ఆధ్వర్యంలో సదస్సు నిర్వహించడం జరిగింది ఈ సదస్సులో ఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ చేకూరి గణేష్ మాదిగ పాల్గొని మాట్లాడుతూ పర్యావరణాన్ని దెబ్బతీసి వేలాదిమంది ప్రజల ప్రాణాలను తీసే ఆదాని అంబుజా సిమెంట్ పరిశ్రమను తక్షణమే రద్దు చేసుకొని ఈనెల 23న జరిగే ప్రజా అభిప్రాయ సేకరణను అడ్డుకోవడానికి వివిధ రాజకీయ పార్టీలు విద్యార్థి సంఘాలు మేధావులు యువకులు మహిళలు కుల సంఘాలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని మన ప్రాంతంలో ఇలాంటి ఏ ప్రజల ప్రాణాలను తీసే కాలుష్య పరిశ్రమలు వచ్చిన అడ్డుకోవడానికి ప్రాణాల సైతం లెక్కచేయకుండా సిద్ధం కావలసిన అవసరం ఉన్నది రామన్నపేట చిట్యాల మండల పరిధిలో అనేకమైన గ్రామాలు దుమ్ము ధూళి దట్టమైన పొగలు తోటి ప్రజల ప్రాణాలు తీసే ఈ కంపెనీని వ్యతిరేకంగా చిట్యాల రామన్నపేట మండలాల ప్రజలందరూ పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజా సేకరణ అడ్డుకోవడానికి వేలాదిగా తరలిరావాలని ఈ సందర్భంగా విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి ఎండి జహంగీర్, ఎన్ఐటి రిటైర్డ్ ప్రొఫెసర్ రామచంద్రం, టిఆర్ఎస్ ,బిజెపి, బీఎస్పీ, కాంగ్రెస్ ,ప్రజా సంఘాల నాయకులు వివిధ గ్రామాల ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

చెరకుతో చెక్

'చెరకు రసం' అద్భుతమైన ఔషధమని ఆయుర్వేదం అంటున్నది. ముఖ్యంగా, గర్భిణుల ఆరోగ్యానికి తక్షణ రక్షణ కల్పిస్తుందని తేల్చింది. విటమిన్లు, మినరల్స్ సమృద్ధిగా లభించే 'చెరకు'తో ఎన్నో సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చు.గర్భిణులు జలుబు, దగ్గు మందులను వాడకూడదని వైద్యులు సూచిస్తారు. ఆ సమయంలో చెరకు రసం తీసుకుంటే.. జలుబు, దగ్గు తగ్గుముఖం పడతాయి.

నీళ్లు తక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల గర్భిణులు డీహైడ్రేషన్‌కు గురయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. చెరకు రసంలో శరీరానికి కావాల్సిన ఎలక్ట్రోలైట్స్ పుష్కలంగా లభిస్తాయి. డీహైడ్రేషన్‌ను తగ్గించడంలో ఇవి చక్కగా పనిచేస్తాయి.గర్భిణులు ఎదుర్కొనే మరో సమస్య.. మలబద్ధకం. చెరకులో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండి, పేగుల కదలికలను ప్రోత్సహిస్తుంది. దాంతో మలబద్ధకం సమస్య తగ్గుముఖం పడుతుంది. మలబద్ధకంగా అనిపించినప్పుడు చెరకు తినడం మంచిది.చెరకు రసంలో ఉండే ఫోలిక్ యాసిడ్.. గర్భస్థ పిండంలో ఏర్పడే న్యూరల్ ట్యూబ్ డిఫెక్ట్ సమస్య నుంచి కాపాడుతుంది.వాంతులు, వేవిళ్ల కారణంగా.. కొందరు గర్భిణులు సరిగ్గా భోజనం చేయరు. దాంతో విపరీతమైన నీరసం ఆవహిస్తుంది. అలాంటప్పుడు గ్లాసు చెరకు రసం తీసుకుంటే.. క్షణాల్లో చురుగ్గా తయారవుతారు. అసిడిటీని తగ్గించడంలోనూ ఇక్షు రసం చక్కగా పనిచేస్తుంది.చెరకు రసంలో అల్లం, నిమ్మరసం కలుపుకొని తాగడం మంచిది. ఈ పానీయంలో విటమిన్ సి, యాంటి ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ఇవి తల్లీబిడ్డల్లో రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడంతోపాటు ఇన్‌ఫెక్షన్ల నుంచి కాపాడతాయి. చెరకులో ఉండే యాంటి ఎమెటిక్ లక్షణాలు.. వికారం, వాంతుల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. పిగ్మెంటేషన్, చర్మం పొడిబారడం లాంటి సమస్యలూ గర్భిణుల్లో కనిపిస్తాయి. చెరకు రసంలో ఉండే ట్గ్లైకోలిక్ యాసిడ్.. చర్మ సమస్యలను దూరం చేస్తుంది.ఇందులో విటమిన్ ఎ, బి, సితోపాటు క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియంలాంటి మినరల్స్ అధిక మోతాదులో ఉంటాయి. ఇవి తల్లీబిడ్డల ఆరోగ్యానికి రక్షణగా నిలుస్తాయి. అయితే, చెరకు రసాన్ని మితంగా తీసుకుంటేనే మంచిది. పరిమితికి మించి తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది.

మలంగి.. మనసాగదండి! వారాంతంలో..

తెలంగాణకు దక్షిణాన ఉన్న నల్లమల అడవులు ఎంతటి అందమైనవో.. ఉత్తరాన విస్తరించిన కెరమెరి కొండలూ అంతే సుందరమైనవి. ఆదిలాబాద్–కుమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాల్లో విస్తరించిన గిరులు నిండా తరులతో అలరిస్తాయి. ఈ గుట్టల్లో ఓ భాగం మలంగి గిరులు. ఆసిఫాబాద్ జిల్లా జైనూరు మండల పరిధిలో విస్తరించి ఉన్న మలంగి కొండలు.. పచ్చదనంతో, నీటి చెలమలతో వేసవిలోనూ వ'సంతసాన్ని' కలిగిస్తాయి.

మలంగి లోయ గిరిజనుల ఆధ్యాత్మిక కేంద్రం. దశాబ్దాల కిందట ఫూలాజీ బాబా ఏళ్లకేళ్లు తపస్సు చేసిన ప్రాంతమిది. బాబా సిద్ధి పొందిన ప్రదేశానికి నేటికీ భక్తులు వస్తుంటారు. పట్నాపూర్ నుంచి మలంగి వరకు లోయమార్గంలో సాగే నాలుగు కిలోమీటర్ల ప్రయాణం ఓ అద్భుతం. రెండు గుట్టలు ఎక్కి దిగడంతో కలిగే అలసట.. అక్కడక్కడా తారసపడే జలపాతాలను చూడటంతో మాయం అవుతుంది. అందమైన నాలుగు జలపాతాలు 10 నుంచి 15 అడుగుల ఎత్తు నుంచి దూకుతూ చేసే నాట్యం నయన మనోహరంగా ఉంటుంది. ఈ కొండల నడుమ నేలంతా ఈనిందా అన్నట్టుగా పచ్చని పంటలు కనిపిస్తాయి.కాశీకుండం..లోయలో నడవలేని వాళ్లు రోడ్డు మార్గంలో మలంగి క్షేత్రానికి చేరుకోవచ్చు. దారంతా ఎగుడు దిగుడులతో ఉన్నా.. కొండల మధ్య పాములా వంకర్లు తిరుగుతూ గమ్యానికి దారితీస్తుంది. ఈ మార్గంలోనే పలకరిస్తుంది మలంగి వాగు. మండు వేసవిలోనూ నిండుగా ప్రవహిస్తూ ఆశ్చర్యం కలిగిస్తుంది. వాగుపై ఉన్న మడుగు జలక్రీడలకు వేదికగా నిలుస్తుంది.

అక్కడక్కడా ఉండే ద్వీపాలపై ఫూలాజీ బాబాకు సంబంధించిన పవిత్ర స్థలాలు దర్శనమిస్తాయి. ఇక్కడికి సమీపంలోనే బాబా ప్రార్థనా మందిరం ఉంటుంది. ఇంకాస్త ముందుకు వెళ్తే పట్నాపూర్ నుంచి వచ్చే కాలినడక మార్గం కలిసే చోటు వస్తుంది. ఇక్కడ వాగు మలుపును గంగా సంగమ స్థలంగా భావిస్తారు గిరిజనులు. సమీపంలో ఉండే కుండాన్ని కాశీకుండంగా భావించి పవిత్ర స్నానాలు ఆచరిస్తారు. తర్పణాలు విడుస్తుంటారు. భక్తితో బాబాను ఆరాధిస్తూనే.. ప్రకృతిలోని ప్రశాంతతను ఆస్వాదిస్తారు. మధురమైన జ్ఞాపకాలతో తిరుగు ప్రయాణం అవుతారు.

పట్నాపూర్ మలంగి క్షేత్రం దర్శించడానికి హైదరాబాద్ నుంచి ఆదిలాబాద్ వెళ్లే మార్గంలో ప్రయాణించి గుడిహత్నూరుకు చేరుకోవాలి. అక్కడి నుంచి ఉట్నూరు (38 కి.మీ) వెళ్లి.. హస్నాపూర్ మీదుగా పట్నాపూర్ (25 కి.మీ.) చేరుకోవచ్చు. బస్సులు, ప్రైవేట్ వాహనాలు అందుబాటులో ఉంటాయి. బాబా ఆశ్రమం నుంచి మలంగి క్షేత్ర పరిసరాలన్నీ చుట్టి రావొచ్చు. బాబా జయంతికి..ఫూలాజీ బాబా తపస్సు ఆచరించిన ప్రాంతం కావడంతో.. మలంగి లోయను పవిత్రంగా భావిస్తారు గిరిజనులు. మలంగి వాగు ఆవలి ఒడ్డున బాబా తపస్సిద్ధి పొందిన ప్రదేశం ఉంటుంది. ఏటా బాబా జయంతి (ఆగస్టు 30), గురు పౌర్ణమి, మహాశివరాత్రి సందర్భంగా పెద్ద ఎత్తున భక్తులు ఇక్కడికి తరలి వస్తారు.

కొత్తగా: కునుకులో
కదలిక లేదిక

దూర ప్రయాణాల్లో కునుకమ్మ ఇట్టే దరి చేరుతుంది. అలా నిద్రలోకి జారుకోగానే.. తల పక్కకు ఒరుగుతుంది.. చప్పున మెలకువ వచ్చేస్తుంది. పోనీ కాసేపు భుజం వాలుద్దామనుకుంటే.. పక్కసీట్లో అపరిచితుడు కన్నెర్ర చేస్తుంటాడు. ఆ సీట్లో స్నేహితుడున్నా.. ఇంట్లోవాళ్లున్నా.. కస్సుబుస్సులు తప్పవు. ప్రయాణం పూర్తయ్యే సరికి చాలీచాలని నిద్రతో తలపట్టేసినట్టు అవుతుంది. ఈ సమస్యకు పరిష్కారం హెడ్‌రెస్ట్ కవర్. కారులో, బస్సులో, విమానంలో దీన్ని వాడుకోవచ్చు. సీటుకు దీనిని అమర్చి అందులో తల దూర్చితే సరి. తల ఏ పక్కకు ఒరిగినా.. పట్టు జారకుండా చేస్తుంది. దీంతో ఏ కదలిక లేకుండా కునుకు తీసేయొచ్చు. కళ్లపై వెలుతురు పడకుండా కవర్ చేసుకోవచ్చు కూడా. ఆన్‌లైన్ మార్కెట్‌లో ఇవి దొరుకుతున్నాయి. ధర రూ.500 నుంచి మొదలవుతోంది.

సముద్రమట్టం.. సమాన ప్రాంతం

చుట్టూ సముద్రం.. కనుచూపు మేర నీరు.. మేఘాలను తాకే అలలు.. అందమైన ద్వీపం. ఇన్ని ఆనందాల నడుమ కొన్ని అనివార్యాలు కూడా ఉంటాయి. కిరిబటి సముద్ర తీర ప్రాంతంలో ఉన్న ఒక పట్టణం. పసిఫిక్ మహా సముద్రానికి మధ్యలో 33 సముద్ర దీవులు, పగడపు దిబ్బలు కలిగిన అదుతే దీవి.ఆకాశం నుంచి మొదలు నేలపై ఉన్న సముద్రపు నీళ్లు కూడా నీలిరంగు వర?ంలో ఉంటాయి. మధ్యన ఆకుపచ్చ అందాలతో చెట్లు ఏదో పెయింటింగ్ వేసినంత అదుతేంగా దర్శనమిస్తాయి. 2100 నుంచి ఈ ప్రాంతంలో మనుషుల సంచరిస్తున్నాయి. ఇక్కడ ప్రాణుల మనుగడ సాగుతుందని తెలుస్తుంది. సముద్రపు అంచున గోడలా ఉన్న ఈ నగరం సముద్ర అలల తాకిడికి శిథిలావస్థకు చేరుకున్నది. దాంతో అక్కడ నివాసం ఉండే జనాలు వివిధ ప్రాంతాలకు వలస వెళ్లిపోయారు. ఇప్పుడు అక్కడ చూడడానికి ఏమీ లేకున్నా బాగుంటుంది. ప్రకృతి విపత్తుల వల్ల ఆ ప్రాంతం అంతా జలమయం అయి ఛిన్నాభిన్నం అయిపోయింది. అక్కడ ప్రజల శ్రమ ఫలితంగా ఆ ప్రాంతం మళ్లీ పూర్వ స్థితికి వచ్చింది. ప్రపంచంలో సూర్యణి? మొదట ఇక్కడి వాళ్లు మాత్రమే చూడగలరు. కిరిబటి ప్రపంచంలోనే ఒక వింతైన సముద్ర దీవి. ఇప్పుడా ప్రాంతం అంతా టువాలుగా మారిపోయింది. అక్కడి ప్రభుత్వం ప్రజలకు ధైర్యాన్నిస్తూ పర్యాటకాన్ని, ఉపాధిని పెంచుతున్నది. న్యూజిలాండ్, ఆస్ట్రేలియా వంటి దేశాలతో కలిసి ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పిస్తున్నది. ఇవన్నీ పక్కన పెడితే ఈ ప్రాంతం సముద్ర మట్టానికి సమానంగా ఉంటుంది.

నూటొక్క సొరంగాల అద్భుతం

ఒకవైపు నల్లమల కొండల అందాలు.. ఇంకోవైపు ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం. ఈ పైపై అందాలను సవాలు చేస్తూ వెలిసిన భారీ బిలం. అందులోనే ఆలయాలు. అందులోనే కోనేరులు. అంతుచిక్కని రహస్యాలు. గుంటూరు జిల్లా పిడుగురాళ్ల సమీపంలో ఉన్న గుత్తికొండ బిలం విశేషాలివి.గుత్తికొండ బిలం ప్రకృతి అదుతేం. 101 సొరంగాలతో ఉంటుంది. ఇవి యుగాల కిందట ఏర్పడినవని చెబుతారు. వీటిలో నూటొక్క కొలనులు ఉన్నాయంటారు. గుర్తించినవి మాత్రం ఆరేడే! చీకటి గుహలో ఉన్నా.. కొలనుల్లోని నీరు స్వఛరేగా ఉండటం విశేషం. కొలను అడుగు భాగం కనిపించేంత పారదర్శకంగా నీళ్లుంటాయి. చీకటి మల్లయ్య స్వామి గుడి బిలంలోనే ఉంటుంది. కొలనులో స్నానం ఆచరించి మల్లయ్యస్వామిని దర్శించుకుంటారు భక్తులు. ఆధ్యాత్మిక యాత్ర మాత్రమే కాదు ఇది. విచిత్రమైన బిలం.. అందులో సొరంగాలు.. పర్యాటకులను ఆశ్చర్యపరుస్తాయి. కొన్ని సొరంగాలు శ్రీశైలం, అమరావతి, తిరుపతి, అహోబిలం, చేజర్లకు దారితీస్తాయని చెబుతారు. శాలివాహన రాజుల కాలంలో గుత్తికొండ బిలం బాగా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈ క్షేత్రాన్ని దక్షిణకాశీగా పిలిచేవారు.

కొండపై అమ్మవారి ఆలయంతో పాటు భరతమాత గుడి ఉంది. పల్నాటి యుద్ధం తర్వాత బ్రహ్మనాయుడు ఈ బిలంలోనే తపస్సు చేసి దేవుడిలో ఐక్యమయ్యాడని స్థానిక కథనం. బిలంలోని ఓ సొరంగానికి బ్రహ్మనాయుడి పేరు పెట్టారు. ఆషాఢ మాసంలో వచ్చే తొలి ఏకాదశి, శివరాత్రి సందరరేగా గుత్తికొండకు భక్తులు భారీగా తరలి వస్తారు.

చేరుకునేదిలా..

గుంటూరు నుంచి పిడుగురాళ్లకు వెళ్లాలి. అక్కడి నుంచి జానపాడు, జూలకల్లు మీదుగా గుత్తికొండ బిలం (20 కి.మీ.) చేరుకోవాలి.

పశ్చిమ కనుమల్లో ఆకుపచ్చ స్వర్గం

అడవి.. మానవ మూలాల్ని మరిచి పోకుండా దాచుకున్న మార్మిక ప్రపంచం. అందులోకి అడుగు పెడితే.. మానవుల నుంచి మనుషులుగా మారాక.. మరిచిపోయిన ఆ ఆదిమ బంధం మళ్లీ గుర్తుకొస్తుంది. కేరళలోని వయనాడ్‌లో నాలుగు రోజులు అరణ్యవాసం చేస్తే.. ఆ అద్భుత అనుభవం మన సొంతమవుతుంది. అడవుల్లోని ఆకుపచ్చ పరవశం, ప్రకృతి సౌందర్యం, జల గలగలలు, పక్షుల కిలకిలలు.. మలబార్ రుచులు.. మైమరపిస్తాయి. పర్యాటక ప్రియుల కోసం.. వయనాడ్ టూరిజం ఆర్గనైజేషన్ ఏటా మాన్‌సూన్ కార్నివాల్ స్ప్లాష్‌ను నిర్వహిస్తోంది. 'ఆంధ్రజ్యోతి'తో పాటు పలు పత్రికల ప్రతినిధులను అందుకు ఆహ్వానించింది. ఈ బృందం వయనాడ్ ప్రాంతంలోని పలు పర్యాటక ప్రదేశాలను తిలకించింది.. నగరంలో బతుకుతుంటే అడవిలో బతుకుతున్నట్లే ఉంటుంది. అదే, నిజమైన అడవిలోకి వెళితే మనలోకి మనం ప్రయాణించిన అనుభూతి కలుగుతుంది. రెండు చోట్లా మనిషి ఏకాకే..! కిక్కిరిసిన జనారణ్యంలోని ఒంటరితనానికీ, ఆకుపచ్చ అరణ్యంలోని ఏకాంతానికీ – బతకడానికీ, జీవించడానికీ ఉన్నంత వ్యత్యాసం కనిపిస్తుంది. ఒకటి.. మనల్ని మనకు కాకుండా చేస్తే, మరొకటి.. మనల్ని మనకు మళ్లీ తిరిగి అప్పగిస్తుంది. అడవి.. ఒక అరోమా థెరపీ! మానసిక ఒత్తిళ్లను కడిగేసి.. కొత్త జీవశక్తిని నింపే ప్రకృతి చికిత్స. ఉత్తర కేరళలోని పశ్చిమ కనుమల్లో పరుచుకున్న ఆకుపచ్చ స్వర్గం 'వయనాడ్' అడవుల్లో విహరించినప్పుడు కలిగిన మధురానుభూతి ఇది. తిరువనంతపురం, అలప్పీ, కొట్టాయం, ఎర్నాకుళం వంటి దక్షిణ కేరళ ప్రాంతాలకు తెలుగువాళ్లు ఎక్కువగా వెళుతుంటారు కానీ, ఉత్తర కేరళను తక్కువ మందే సందర్శిస్తుంటారు. కర్ణాటక, తమిళనాడులకు దగ్గరగా ఉంటుంది కాబట్టి.. ఆ రాష్ట్రాలకు పర్యాటకుల తాకిడి ఎక్కువ. వయనాడ్, కోజికోడ్, మలప్పురం వంటివన్నీ ఉత్తర భాగంలోని పర్యటక ప్రదేశాలు. వీటిలో వయనాడ్ ఎంతో ప్రత్యేకమైనది. ఎటుచూసినా దట్టమైన అడవులు, కొండలు, లోయలు, నదులు, జలపాతాలు, వన్యప్రాణులు, కాఫీ, తేయాకు, మసాలా దినుసుల తోటలు, వక్క చెట్లు, ఆయుర్వేద పంచకర్మ చికిత్స కేంద్రాలు, విలాసవంతమైన రిసార్టులు.. కనువిందు చేస్తాయి. కోజికోడ్ నుంచి 76 కి.మీ. వెళితే.. ఈ ప్రాంతం వస్తుంది. కాలికట్ ఎయిర్‌పోర్టు నుంచి మూడున్నర గంటలు ప్రయాణిస్తే.. ఇక్కడికి చేరుకోవచ్చు. వయనాడ్ పర్వతాలు తమిళనాడులోని మధుమలై, కర్ణాటకలోని బందీపూర్‌ల మీదుగా విస్తరించాయి. మైసూర్, కూర్గ్, ఊటి, బెంగళూరులకు వెళ్లినప్పుడు.. వయనాడ్‌ను సందర్శించవచ్చు.

యడక్కల్ కేవ్.. ప్రపంచ వారసత్వ సంపదల్లో ఒకటి. వయనాడ్ జిల్లాలోని కల్‌పెట్టా నుంచి పాతిక కిలోమీటర్ల దూరం. సముద్ర మట్టానికి 1200 మీటర్ల ఎత్తులో ఉంటుందీ గుహ. కొండ మీద నాలుగు పెద్ద గుండ్లతో గూడులా ఏర్పడిన ప్రకృతి మాయాజాలం. క్రీ.పూ.ఆరువేల ఏళ్ల క్రితం గిరిజనులకు ఆవాసంగా ఉండేదని చరిత్రకారులు చెబుతున్నారు. గుహ లోపలున్న రాళ్లపై చెక్కిన కుడ్యచిత్రాలు ఇప్పటికీ చెక్కుచెదరలేదు. జంతువులు, పక్షులు, చక్రాల బండ్లు, అంకెలు, అక్షరాలను రాళ్లపై పొదిగారు. తలపై కిరీటం పెట్టుకున్న ఆదివాసీ నాయకుడి చిత్రం ఉంది. ఈ గుహను 1890లో మలబార్ జిల్లాలో పనిచేసిన పోలీసు అధికారి ఎఫ్.ఫాసెట్ కనుక్కున్నారు. అప్పట్లో ఆయన ఇండియన్ యాంటిక్వరీ అనే జర్నల్‌లో పరిశోధనాత్మక కథనం రాయడంతో వెలుగులోకి వచ్చింది. పర్వతారోహకులు, చరిత్ర ఔత్సాహికులకు ఎంతో నచ్చే ప్రదేశం ఇది. అయితే గుహపైకి చేరుకోవాలంటే కాస్త ప్రయాస పడాలి. గుహపైకి వెళ్లిన తరువాత కింద కనిపించే కొండలు, పచ్చదనం మన అలసటను మాయం చేస్తాయి.

వైతిరి.. ఇదొక పట్టణం. కొండలు, అడవులు, జలపాతాలు, రిసార్టులకు పెట్టింది పేరు. వైతిరి నుంచి మూడు కిలోమీటర్లు వెళితే.. పోకొట్ అనే నాచురల్ లేక్‌కు చేరుకోవచ్చు. ప్రశాంతమైన వాతావరణం ఉంటుందిక్కడ. బోటు ఎక్కి సరస్సులో విహరించవచ్చు. సమీపంలోని ఆక్వేరియంలో రకరకాల చేపలు చూడ ముచ్చటగా ఉంటాయి. పిల్లలు ఆడుకోవడానికి ప్రత్యేక పార్క్ కూడా ఉంది. ఇక్కడి నుంచి సోచిపారా జలపాతానికీ చేరుకోవచ్చు. వైతిరి విలేజ్ స్టార్ హోటల్‌లో విడిది చేస్తే.. చుట్టుపక్కలున్న ప్రదేశాలన్నీ చుట్టేయొచ్చు. మూడు కిలోమీటర్ల నుంచి వంద కిలోమీటర్ల పరిధిలో కనీసం ఇరవై పర్యటక ప్రదేశాలను చూడొచ్చు. వైతిరి పట్టణం వయనాడ్ పర్యటనకు కేంద్రబిందువు.

బాణాసుర డ్యామ్... వయనాడ్ జిల్లాలోని కల్‌పెట్టాకు 21 కి.మీ. దూరంలోని బాణాసుర డ్యామ్‌కు అనేక ప్రత్యేకతలు ఉన్నాయి. దీన్ని 1979లో కబినీ నది మీద నిర్మించారు. కేరళను పాలించిన మహాబలి కొడుకు బాణాసుర పేరునే డ్యామ్‌కు పెట్టారు. పచ్చని కొండల మధ్యన చీలిన పాయల్లో ఒదిగి ఉంటుందీ డ్యామ్. మట్టితో కట్టిన అతి పెద్ద డ్యామ్ ఇదే. ఆసియాలో రెండోది. డ్యామ్‌ను తిలకించిన తరువాత శ్రీ అయ్యప్ప మందిర్, శ్రీ నాథ్ మందిర్, నిరూర్ శివ మందిర్ వంటి ఆలయాలను దర్శించవచ్చు. కల్‌పెట్టా మీదుగా వెళ్లే వాళ్లు.. ఎనిమిది కిలోమీటర్ల దూరంలోని చెంబ్రాపీక్‌కు కూడా వెళ్లొచ్చు. మెప్పడి పట్టణం నుంచి వెళితే చాలా దగ్గర. వయనాడ్ జిల్లాలోనే అత్యంత ఎత్తయిన ప్రదేశం చెంబ్రా. సముద్ర మట్టానికి సుమారు 2,100 మీటర్ల ఎత్తులో ఉంటుంది. పర్వతారోహకులు ఉత్సాహంతో వస్తుంటారిక్కడికి. మెప్పడికి సమీపంలోని మరొక పర్యాటక ప్రదేశం.. సోచిపార జలపాతం. మూడు పాయలుగా అలరించే జలపాతం పర్యాటక అనుభూతిని రెట్టింపు చేస్తుంది.