

ప్రమాదాలకు కారణమైన వారి లైసెన్సులు రద్దు చేస్తాం

- ವಾರ್ಷಿಕ ವೈಖಾನಸಿಕ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ

- ఆ మేరకు త్వరలీసే జవార్ తీసుకొన్నాం

- ರವಾಣಾ ಶಾಲು ಮಂತ್ರಿ ಸೌನ್ಯದ ಇಂಖಾಕರ್

A photograph of a man with glasses and a white dhoti, speaking into a microphone. He is wearing a green shawl over his shoulder. The background is dark, suggesting an indoor setting.

హైదరాబాద్ (మన వెలుగు) జూలై 12 : పొరపాటుగా ప్రమాదాలు చేస్తే అవసరమైతే డైవింగ్ లైసెన్స్ రద్దు చేసేలా భవిష్యత్తులో చర్యలు చేపట్టనున్నమని రాష్ట్ర రవాణా, బీసీ శాఖల మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. వాహనాల వెనకవైపు రిప్లైకర్ రేడియం స్టీకర్లను తప్పనిసరిగా వేసుకునే విధంగా జీవో తీసుకురానున్నమని ,అలాగే డైవింగ్ ట్రైనింగ్ సెంటర్లను ఏర్పాటు చేసే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు ఆయన తెలిపారు. శనివారం రాష్ట్ర రోడ్లు, భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖల మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి తో కలిసి పొన్నం నల్గొండ జిల్లా కేంద్రం సమీపంలోని దండంపల్లి వద్ద 8 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో నిర్మించనున్న ఆటోమేటెడ్ టెస్టింగ్ స్టేషన్ భవన నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం మంత్రి పొన్నం మాట్లాడుతూ నిర్లక్ష్యంగా వాహనం నడపడం, వాహనం ఫిట్న్స్ లేకపోవడం వంటి కారణాల వల్ల ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని, ఏటిని తగ్గించేందుకు ఆటోమేటెడ్ టెస్టింగ్ స్టేషన్ ఉపయోగపడుతుందని ఆయన ఈ సందర్భంగా అన్నారు . మనిషికి జబ్బు చేసినప్పుడు సీటి స్కూన్ తీసిన విధంగానే ఆటోమేటెడ్ టెస్టింగ్ స్టేషన్లో సాంకేతిక పరికరాల సహాయంతో సుమారు 15 అంశాలలో వాహనం రోడ్డుపై తిరిగేందుకు పనికి వస్తుందా లేదా అన్నది నిర్ధారిస్తుందని తెలిపారు. రవాణా రంగంలో సాంకేతిక విషపువాన్ని తీసుకురావాలన్నుడే ప్రభుత్వ ఉద్దేశమని, ఇందులో భాగంగానే రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఒక్కాక్కటి 8 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో 17 ఆటోమేటెడ్ టెస్టింగ్ స్టేషన్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ఇప్పటివరకు రవాణా శాఖ ద్వారా ప్రొఫీంగ్ పాలసీని తీసుకువచ్చామని, ఏటిసీ వల్ల ప్రతి వాహనం వాహన సారథి పరిధిలోకి వచ్చే విధంగా తెలంగాణను వాహన సారథిలో భాగస్వామ్యం చేశామని, ట్రాఫిక్ అవేర్నెన్ లో భాగంగా ట్రాఫిక్ అవేర్నెన్ క్యాంపుల నిర్వహణ, పారశాలల్లో విద్యార్థులకు కళ్బు లను ఏర్పాటు చేస్తున్నమని తెలిపారు. భవిష్యత్తులో డైవింగ్ లైసెన్స్ టెస్ట్ లను ఆటోమేటిక్ గా నిర్వహించి ఆ టెస్ట్ లో పాస్ అయితేనే డైవింగ్ లైసెన్స్ ఇచ్చేలా చర్యలు తీసుకుంటామని, పాశ్చాత్య దేశాల మాదిరిగానే తెలంగాణలో సైతం ఎవరైనా నిబంధనలు అతిక్రమించితే జరిమానా విధించడమే కాకుండా, పొరపాటున వాహన ప్రమాదం చేసినట్లయితే అవసరమైతే వారి లైసెన్స్ రద్దు చేసేలా చర్యలు

చేపంత రెడి బస్ట్ మీ స్వాబ్ అంటాడు

తెల్హార్ పర్క అవ్వాడు

- ಸೇವಣಿಯಾಗಾಂಧಿ ಗಾರ್ಯ.. ಶ್ವೇತಾನು ಗ್ರಂಥೆಲನು ಅಮೃತ ಚೇಯಣಿ

- తెలంగాణ జాగ్రత్త అధ్యక్షులు, బీఆర్ఎస్ ఎమ్స్ ల్స్ కల్పకుంట కవిత

- వైది నగర్ నుంచి సేవిసియా గాంధీకి పేర్సుకార్బులు ఉన్నామం

పైదరాబాద్ (మన వెలుగు) జూలై 12 : ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బస్తి మేసవాల్ అంటాడు.. మరునాడే పరార్ అవుతాడు. అని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షులు, బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఎమ్మెల్ని కల్పకుంట్ల కవిత విమర్శించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఏ ఒక్క కూడా మాట మీద నిలబడబోరని అన్నారు. రంగారెడ్డి జిల్లా కేశంపేట మండలం కాకునూరు గ్రామంలో స్థానిక మహిళలతో కలిసి కాంగ్రెస్ అగ్రసేత సోనియా గాంధీకి ఎమ్మెల్ని కవిత పోస్ట్ కార్డులు పోస్ట్ చేశారు. అంతకుముందు డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. మహిళలకు నెలకు రూ. 2,500 ఇస్తామన్సు ఎన్నికల హమీని కాంగ్రెస్ పార్టీ నిలబెట్టుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. వికలాం గులు, వృద్ధులు, మహిళలు సహి ఇతర పించన్లు పెంచేలా సోనియాగాంధీ తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి ఆదేశాలు ఇవ్వాలని కోరారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హమీలను అమలు చేయకుండా విస్మయిస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి బుద్ధి చెప్పాల్సిన అవసరం ఉందని, రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ హమీలన్నీ అమలు చేయకుండా మోసం చేయడమే కాకుండా రెండు సార్లు మహిళలకు ఉచిత బస్సు ఇస్తున్నామనే పేరు చెప్పి ఉన్న బస్సుల సంఖ్య తగ్గి



వలేఖురులు కావలెను...

మన వెలుగు తెలుగు దినపత్రికకు
 అంద్రప్రదేశ్, తెలంగాణ లోని అన్ని జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ లపోజీర్లు
 మరియు నియోజకవర్గ, మండలవారిగా విలేఖిరులు కావలెను.
 తెలుగు భాష మీద కనీస అవగాహన కలిగివుండి, వార్తలు
 రాయగలిగిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును..

మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి...

9440555990

25 ప్రార్థన : 06 తేదీ : 05/-

ఉంవ వ్రజల రేతువు

- బెజల్సల్స్ పెద ఎతున ఆందీళనలు



అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ విధిస్తున్న దారుణమైన టారిఫ్‌లకు వ్యతిరేకంగా బ్రెజిల్‌లో పెద్ద ఎత్తున నిరసనలు జరిగాయి. వేలాది మంది నిరసనకారులు వీధుల్లోకి చేరి ఆందోళనలు జరిపారు. డోనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రజల శత్రువు అంటూ ప్లకార్డులు ప్రదర్శించారు. పలు చోట్ల ఆయన దిష్ట్రిబోమ్యులతో ర్యాలీలు జరిపి దహనం చేశారు. దక్కిణ అమెరికా దేశాల నుంచి వచ్చే దిగుమతులపై 50 శాతం సుంకం విధిస్తామని ట్రంప్ ఇప్పటికే ప్రకటించిన విషయం విదితమే. అమెరికా అధ్యక్షుడి ప్రకటన తర్వాత బ్రెజిల్‌లో ఈ ఆందోళనలు జరిగాయి. పాలిస్టా అవెన్యూలో ఆందోళనకారులు ఆయన దిష్ట్రిబోమ్యుతో ఊరేగింపు జరిపారు. ట్రంప్ టారిఫ్‌లకు వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. ఆ తర్వాత ట్రంప్ దిష్ట్రిబోమ్యును దహనం చేశారు. సావో పాలోలో జరుగుతున్న ఆందోళనలో నిరసనకారులు అధిక సంబ్యోలో గుమిగూడారు. ట్రంప్ తీరును తీవ్రంగా తప్పబట్టారు. ట్రంప్, బ్రెజిల్ మాజీ అధ్యక్షుడు బోల్సోనారోలోను పోలి ఉన్న ఫేన్ మాస్కులను ధరించి నిరసన వ్యక్తం చేశారు. కాగా సోషల్‌మీడియా మూవ్‌మెంట్స్, యూనియన్లు ఈ ఆందోళనను నిర్వహించాయి. న్యాయమైన ఆర్థిక విధానాలపై డిమాండ్ చేశాయి. ప్రజలను పణంగా పెట్టి, బిలియన్లల్ని రక్కించటాన్ని ఖండించాయి. అయితే 2022 ఎన్నికల్లో ఓటమికి సంబంధించిన విషయంలో అభియోగాలు ఎదుర్కొంటున్న బ్రెజిల్ మాజీ అధ్యక్షుడు బోల్సోనారో ప్రస్తుతం విచారణను ఎదుర్కొంటున్నారు. దీనిని వ్యతిరేకిస్తూ ట్రంప్ టారిఫ్ వార్కు తెరలేపారు.

କର୍କୁରାଜ୍ୟ ନମତନ୍ତ୍ରବସ୍ତୁଙ୍କାଳେ ଦାଦି



మానవహక్కులపై ఐక్యరాజ్య సమితి ప్రత్యేక ప్రతినిధి ప్రానెస్సూ అల్పానీస్సపై అమెరికా ఆంక్షలు విధించడాన్ని మానవ హక్కుల గ్రహపలు, ఐక్యరాజ్య సమితి అధికారులు తీవ్రంగా ఖండించారు. ఇలా ఐక్యరాజ్య సమితి నిపుణులను అమెరికా లక్ష్యంగా చేసుకోవడం వల్ల అంతర్జాతీయ జవాబుదారీ యంత్రాంగాలకు ముప్పు ఏర్పడుతుంద నివారు పోచ్చరించారు. అమెరికా, ఇజ్రాయిల్లపై అల్పానీస్ రాజకీయ, ఆర్థిక యుద్ధ ప్రచారం జరుపుతున్నారని ఆరోపిస్తూ బుధవారం అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి మార్క్ రూబియో ఈ ఆంక్షలను ప్రకటించారు. గాజాలో ఇజ్రాయిల్ సెటీల్మెంట్లతో, మిలటరీ ఆపరేషన్లతో 60కిమీగా కంపెనీలు లాభాలార్జిస్టున్నాయని అందులో అమెరికా కేంద్రంగా పనిచేసే లాక్షహిద్ మార్క్స్, మైక్రోసాఫ్ట్, కేటర్పిల్లర్ తదితరాలు వున్నాయని అల్పానీస్ పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు ఆమె ఒక నివేదికను వెలువరించారు. అది జరిగిన కొద్ది వారాలకే అమెరికా ఆంక్షలు విధించింది. తక్షణమే ఈ మారణకాండపై అంతర్జాతీయ క్రిమినల్ కోర్టు విచారణ జరపాలని ఆ నివేదిక పిలుపిచ్చింది. తక్షణమే ఆంక్షలను ఎత్తివేయాలని ఐక్యరాజ్య సమితి మానవ హక్కుల పై కమిషనర్ వోల్గుర్ టుర్క్ డిమాండ్ చేశారు. ఐక్యరాజ్య సమితి సభ్య దేశాల మధ్య తీవ్రమైన విభేదాలు, భిన్నాభిప్రాయాలు వున్నపుటికీ చర్చలు, సంప్రదింపుల ప్రక్రియను అనుసరించాలని ఆయన కోరారు. శిక్షాత్మక చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేయడానికి బదులుగా అర్థవంతమైన చర్చలపై దృష్టి సారించాలని ఆయన కోరారు. ఐక్యరాజ్య సమితిలో స్విట్జర్లాండ్ ప్రతినిధి, ప్రస్తుతం మానవ హక్కుల మండలి అధ్యక్షుడైన జుర్గులాబర్ మాట్లాడుతూ, అల్పానీస్సపై ఆంక్షలు పట్ల ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. బెదిరింపులు లేదా ప్రతీకార చర్యలకు దూరంగా వుండాలని సభ్య దేశాలను కోరారు. ఇటువంటి చర్యలు ప్రమాదకరమైన ప్రమాణాలను నెలకొల్పుతాయని ఐక్యరాజ్య సమితి నిపుణులు పోచ్చరించారు. రష్యా మానవ హక్కుల ప్రతినిధి మరియునా కజరొవా మాట్లాడుతూ అమెరికా తీసుకున్న చర్యతో ఇతర దేశాలు కూడా ఇలాగే వ్యవహరించడానికి వెసులుబాటు కల్పించినట్లవు తుందని అన్నారు. మొత్తంగా ఐక్యరాజ్య సమితి వ్యవస్థపైనే దాడి ఆని వ్యాఖ్యానించారు. మానవ హక్కుల పురుస్కరించడానికి కూడాఇదే గ్రంథాన్ని వ్యక్తం చేసింది.

చేవంత్ రెడ్డి బస్తు మీ సపాల్ ఆంటాడు తెల్గుర్ వర్క్ ఆప్జుఅడు

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఒక్క కాకునూరు గ్రామ మహిళలకే ఈ 18 నెలల్లో రూ 5 కోట్లు బాకీ పడ్డారని, మన ఇంటి అడబిడ్డలకు స్వాచ్ఛిలు ఇప్పించేందుకు అందరూ ఉద్యమించాలని అన్నారు. కళ్యాణ లక్ష్మీ కింద రూ లక్ష్మతో పాటు తులం బంగారం ఇస్తామని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీ ఏమైందని ప్రశ్నించారు. కేసీఆర్ జపం చేసుడు తప్ప రేవంత్ ఏం చేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. పాలమూరు %-% రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకం పనులు కేసీఆర్ గారి హాయంలోనే 90 శాతం పూర్తయ్యాయని, మిగిలిన పనులు పూర్తి చేయకుండా పక్కనబెట్టారని ఆరోపించారు. కొడంగల్ ఎత్తిపోతల పథకం ప్రాజెక్టులో తట్ట మట్టి తియ్యకుండానే కాంట్రాక్టర్లకు వందల కోట్ల రూపాయలను అద్భుతమై రూపంలో ఇచ్చారని, రూ.2 లక్ష్ల కోట్ల అప్పు చేసిన రేవంత్ రెడ్డి ఆ పైసలు ఏం చేశారని ప్రశ్నించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కొత్తగా ఏం చేయకున్న పర్యాలేదని, కానీ కేసీఆర్ పెట్టిన పథకాలను కొనసాగించాలని కోరారు. ముఖ్యంగా కేసీఆర్ పెట్టిన గురుకులాను దారుణంగా, అన్యాయం గా మార్చేశారని, గురుకులాల్లో బిడ్డలు చనిపోతున్న ప్రభుత్వానికి పట్టింపులేదని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో తెలంగాణ జాగృతి ప్రధాన కార్యదర్శి నవీన్ ఆచారి, నాయకులు సీమల రమేష్, రూప్ సింగ్, ఆలకుంట హరి, కొట్టాల యాదగిరి, శివారెడ్డి, ముస్తఫా, బాలాజి ఉద్యుమి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ଚନ୍ଦ୍ର ଶିଳ୍ପିଲା ମନ୍ତ୍ର ଏକ୍ସକ୍‌ଲୁଟ୍ ସବାର୍ଡର୍ ଅବସରଂ

- సామాజిక న్యాయంపై బలమైన దృష్టి ఉండాలి వర్ష వివక్ష, అణచివేతపై పోరాదాలి
 - నల్గొండ న్యాయ విశ్వ విద్యాలయం స్నాతకోత్సవంలో సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ గవాయ్ హజరైన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్



ನೊಗುಸೀಂಬಿ ಇಂಡಿಕ್ಟ್ರಾಲ್‌ಕ್ಲಾಸ್ ಅಂಡಾರ್‌ಕರಣನು ವೆಗವಂತಿಗೆ ಚಿಯ್‌ಎಂಡಿ

- పునరూపాను వెనులను త్వయితగతిను పూర్తి చెయ్యండి
 - అభికార్మిలకు మంత్రి ఉత్తీవ్ కుమార్ రెడ్డి ఆదేశాలు రాష్ట్రంలో పెండింగ్ క్రొజెక్చుల పూర్తికి అవసరమైన

A photograph of a man with a beard and glasses, wearing a light-colored vest over a white shirt, speaking into a microphone. He is seated at a table with other people visible in the background.

ಕರ್ನಾಟಕ 35 ವರ್ಷದ ಯೋಜನೆ

అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ మరోమారు సుంకాల దాడిని ప్రారంభించారు. వచ్చే నెలలో కెనడా నుంచి వచ్చే దిగుమతులపై 35 శాతం సుంకం విధిస్తామని, ఇతర పలు వాణిజ్య భాగస్వాములపై 15 శాతం లేదా 20 శాతం టారిఫ్లను విధించాలని యొచిస్తున్నామని ట్రంప్ తన తన సోపల్ మీడియా ప్లాటఫాం ట్రూట్ సోపల్లో ఓ లేఖలో పేర్కొన్నారు. కొత్త రేటు ఆగస్టు 1 నుంచి అమలులోకి వస్తుందని కెనడా ప్రథాన మంత్రి మార్క్ కార్బ్ కి స్పష్టం చేశారు. దీనిపై కెనడా ప్రతీకారం తీర్పుకోవాలని భావిస్తే ఈ రేటు మరింత పెరుగుతుందని ట్రంప్ పోచ్చరించారు. టారిఫ్లపై యూఎస్‌తో చర్చించడం ద్వారా తమ కార్బ్ కులు, వ్యాపారులను కాపాడుకునే ప్రయత్నం చేస్తామని మార్క్ కార్బ్ తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు కెనడా ఉత్సత్తులపై యుఎస్ 25 శాతం సుంకాలను అమలు చేస్తోంది. దీన్ని మరో 10 శాతం పెంచి 35 శాతానికి చేర్చనుంది. అయితే.. అమెరికా, మెక్సికో, కెనడా ఒప్పందంలో కొన్ని కవర్ చేయబడిన వస్తువులకు మినహాయింపు కొనసాగుతుందని భావిస్తున్నారు. ఇంధనం, ఎరువులపై 10 శాతం సుంకాలను యథాతథంగా కొనసాగించనుందని భావిస్తున్నారు. అయితే ఈ విషయాలపై ట్రంప్ ఇంకా తుది నిర్ణయం తీసుకోలేదని ఒక అడ్డినిప్రేషన్ అధికారి తెలిపారు. కెనడా నుంచి వస్తోన్న ఫెంటానిల్ పై ట్రంప్ ఆండోళన వ్యక్తం చేశారు. అధిక దిగుమతుల వల్ల అమెరికా వాణిజ్య లోటు పెరుగుతుందని.. ఇది తమ ఆర్థిక వ్యవస్థ, జాతీయ భద్రతకు ముప్పగా ఉందని పేర్కొన్నారు. 2024లో యూఎస్ సెన్స్ బ్యారో దేటా ప్రకారం.. కెనడా నుంచి 413 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన వస్తువులను అమెరికాకు దిగుమతి చేసుకుంది. అమెరికా నుంచి కెనడా 349 బిలియన్ డాలర్ల విలువ చేసే ఉత్సత్తులను దిగుమతి చేసుకుంది. కెనడా ఫెంటానిల్ సరఫరాను ఆపివేస్తే తాము ఈ లేఖను సర్దుబాటు చేసే యొచన ఉందని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ”కెనడా ఉత్తర అమెరికాలో ఫెంటానిల్ బెడరను ఆపడానికి కీలకమైన పురోగతి సాధించింది. రెండు దేశాలలోని ప్రజలను రక్షించడానికి, సమాజాలను కాపాడడానికి యునైటెడ్ స్టేట్స్ కలిసి పనిచేయడానికి మేము కట్టుబడి ఉన్నాము,” అని కార్బ్ మంగళవారం రాత్రి తన ఎక్స్ పోస్ట్లో పేర్కొన్నారు.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରକାଶନ ଲିମଟେଡ୍

ఆపోర పదార్థాలు కనేందుకు బంగారం అవ్యై రాడు!

ఇజ్జాయెల్ చేస్తున్న భీకర దాడులతో గాజాలో పరిస్థితి దారుణంగా తయారైంది. ఆహారం, ఇంధనం, బౌషధాల కొరత తీవ్రంగా ఉందని, ధరలు కూడా భారీగా పెరిగాయని అంతర్జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వచ్చాయి. యుద్ధం కారణంగా అక్కడి బ్యాంకులు, ఏటీఎంలు కూడా పని చేయడం లేదు. దీంతో నిత్యావసర వస్తువుల కోసం అక్కడి ప్రజలు అధిక కమీషన్ తీసుకునే దళారులను ఆశ్రయించవలసిన పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి. బంగారాన్ని కూడా విక్రయించి నిత్యావసర వస్తువులు కొనుగోలు చేసిన వారు కూడా ఉన్నారు. గాజా వాసులు చాలా లావాదేవీలకు ఇజ్జాయెల్ కరెన్సీ షెకెల్సు వినియోగిస్తారు. కానీ టెల్ అవ్వ దీనిని నిలిపివేయడంతో పరిస్థితి మరింత ఇబ్బందికరంగా మారింది. గాజాలోని సంపన్న వర్గాలు బ్యాంకుల నుండి తమ డబ్బును విడిపించుకొని దేశం వదిలి వెళ్లిపోయారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో మధ్యవర్తులు షెకెల్సు డాలర్లలోకి మార్చేందుకు 40 శాతం కమీషన్ తీసుకుంటున్నారు. కూరగాయలు, ఆహారం, నీరు, బౌషధాలు.. ఇలా ఏం కొనుగోలు చేయాలన్నా నగదు లేక, ఆస్తులు అమ్ముకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని షాహిద్ అజ్జార్ అనే మెడికల్ షాపు యజమాని వాపోయారు. ఆహార పదార్థాల కొనుగోలు కోసం తన వద్ద ఉన్న బంగారాన్ని కూడా విక్రయించానని చెప్పాడు. గతంలో రెండు రోజులకు నాలుగు డాలర్లు ఖర్చు అయ్యేదని, ఇప్పుడు అది 12 డాలర్లకు పెరిగిందని మరో స్థానికుడు వాపోయాడు. యుద్ధానికి ముందు కిలో 2 డాలర్లుగా ఉన్న చక్కెర ధర ఇప్పుడు 80 నుండి 100 డాలర్లకు పెరిగిందని చెప్పాడు. పెట్రోల్ లీటర్ ధర 25 డాలర్లుగా ఉందని వాపోయాడు

అరాన్కి లెళ్ళాడ్సు..

అమెరికన్లకు ట్రంప్ వొచ్చిలక

ఇరాన్కి వెళ్లద్దని అమెరికన్నను అమెరికా హెచ్చరిస్తోంది. ఇరాన్కి వెళితే.. కలిగే ప్రమాదాల గురించి అమెరికన్లకు, ఇరానియన్ అమెరికన్నను హెచ్చరిస్తూ కొత్తగా అవగాహనా ప్రచారాన్ని యున్ స్టేట్ డిపార్ట్మెంట్ చేపట్టింది. తాజాగా అమెరికా విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి టామీ బ్రూన్ అమెరికన్నను, ముఖ్యంగా ఇరానియన్ వారసత్వం ఉన్నవారిని ఇరాన్కు వెళ్లవద్దని కోరారు. గురువారం (జూలై 10) ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ‘ఇరాన్కు ప్రయాణించడం వల్ల కలిగే తీవ్రమైన ప్రమాదాల గురించి అమెరికన్నను, ముఖ్యంగా ఇరానియన్ అమెరికన్నను హెచ్చరిస్తూ.. యుఎస్ స్టేట్ విభాగం కొత్త అవగాహన ప్రచారాన్ని చేపట్టింది. ఇరాన్ ద్వంద్వ జాతీయతను గుర్తించదు. నిర్వంధించబడిన యుఎస్ పోరులకు కాన్సులర్ సేవలను నిరాకరిస్తుంది. బాంబు దాడి ఆగిపోయినప్పటికీ ఇరాన్కి వెళ్లడం అంత సురక్షితం కాదు. ఇరాన్కు ప్రయాణించకుండా అమెరికన్నను హెచ్చరించడానికి మేము ఒక కొత్త వెబ్సైట్‌ను ప్రారంభించాము. ఈ వెబ్సైట్‌లో శోధన చేస్తే.. మీకు సులభంగా అర్థమౌతుంది. ఇరాన్కి ప్రయాణించవద్దనే సందేశం స్పష్టంగా ఉంది. మీకు బహుళ భాషలలో సమాచారం అందుబాటులో ఉంది. మీరు అన్ని భాషలలో చెప్పగలరు. ప్రయాణ సలహాదారులకు కూడా ఇది అనుబంధంగా

శ్రీ సులకు ఇన్‌పండికలు

మెట్ పల్లి (మన వెలుగు) జూలై 12 : రాహుల్ గాంధీ జోడు యాత్రలో బీసీఎలకు 42% రిజర్వేషన్ అమలు చేస్తామని మాట ఇచ్చినాడు ఆ సందర్భంగా నిన్నటి రోజున జరిగిన క్యాబినేట్ మీటింగ్లో రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలపడం బీసీ విద్యార్థి జగిత్యాల జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు జెట్టి నరేంద్ర మాటల్లాడుతూ...ధన్యవాదములు స్థానిక ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ అమలుపరిస్తే బీసీలు రాజకీయపరంగా బలపడతారు కావున దీన్ని త్వరలోనే అమలుపరచాలి కోరుకుంటున్నాను ఈ కార్బూకమంలో పుపొల రవి వికమ్ రమేష్ తదితరు పాలొన్నారు.



పలు కుటుంబాలను పరామర్థించిన రూరల్ ఎమ్స్లేజ్

నిజాముబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) జూలై 12 :
నిజాముబాద్ నియోజకవర్గంలోని ఇందల్చాయి మండలం
నల్లవెల్లి గ్రామనికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్త దామ
నడిపి గంగారం గత కొన్ని నెలలుగా అనారోగ్యంతో
బాధపడుతున్న సందర్భంలో శనివారం రోజు
నిజాముబాద్ రూరల్ ఎమ్మెల్యే భూపతి రెడ్డి
పరామర్శించడం జరిగింది. ఆయన కుటుంబానికి అన్ని
వేళలా అండగా ఉంటామని అన్నారు. అలాగే అదే
గ్రామానికి చెందిన మాజీ సింగిల్ విండో చైర్‌రూన్ నోముల
మోహన్ రెడ్డి ఆకాల మరణం చెందడంతో వారి
కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, వారి సభ్యులకు ప్రగాఢ
సానుభూతి తెలిపారు. నల్లవెల్లి గ్రామానికి చెందిన బొల్లారం గంగారం అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న కారణంగా నిజాముబాద్
రూరల్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ భూపతిరెడ్డి పరామర్శించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలకు ఎల్లప్పుడు ఉంటానని ఆయన అన్నారు. ఆయన
వెంట డిసిసి ప్రధాన కార్యదర్శి భాస్కర్ రెడ్డి, రూరల్ నియోజకవర్గం యూట్ నాయకులు నరేష్, రూరల్ నియోజకవర్గం యూట్
అధ్యక్షులు తూంపల్లి మహేందర్, ఇందల్చాయి మండల అధ్యక్షులు నవీన్ గౌడ్, నల్లవెల్లి సింగిల్ విండో చైర్‌రూన్ శ్రీనివాస్
రెడ్డి, నల్లవెల్లి గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్త తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సాంస్కరిక సంస్థల విష్ణుకల్యాణ భస్తలకు

42 රෙඛන එසේට්‍රොවුනු මාරුතු නියම

- కాంగ్రెస్ పార్టీతిఱినే నొమ్మాజిక్ ల్యాబ్యం జరుగుతుండన్న కూన గోవర్థన్
 - డశబోర్డలుగా నుట్రిషన్ డిమాండ్స్ ను ఏర్పడిన్నా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

A photograph showing a group of men gathered outdoors. In the center, a man wearing a white shirt and an orange sash with a political party logo is handing out small bowls or containers to a young boy. The boy is wearing a purple shirt. Other men are standing around, some in white shirts and others in casual attire. The background shows a residential area with houses and trees.



ಕೇಂದ್ರ ಮಂತ್ರಿ ಚಿರಾಗ್ ಪಾಠ್ಯನ್ಕು ಹಣವ್ಯಾಪ್ತಿ ಬೆಳಲಿಂಬು

లోక జనశక్తి అధినేత, కేంద్ర మంత్రి చిరాగ్ పాశ్వాన్కు హత్య బెదిరింపులు వచ్చాయి. చిరాగ్‌ను చంపేస్తామంటూ 90% సోషల్ మీడియా వేదికగా దుండగులు పోస్టులు పెట్టారు. ఈ విషయాన్ని ఎల్జెపి ప్రతినిధి రాజేష్ భట్ ఎన్ వేదికగా వెల్లడించారు. ‘టైగర్ మెరాజ్ ఇడిసి’ అనే పేరుతో ఇన్స్టాగ్రామ్‌లో హత్య బెదిరింపు పోస్టులు పెట్టారని రాజేష్ తెలిపారు. చిరాగ్‌కు పెరుగుతున్న ప్రజాదరణ కారణంగానే ఈ బెదిరింపులు వచ్చాయన్నారు. ఈ బెదిరింపులపై పట్టాలోని సైబర్ పోలీసులకు అధికారికంగా ఫిర్యాదు చేశామని, సంబంధిత వ్యక్తిని తక్షణమే అరెస్టు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నామని రాజేష్ భట్ తెలిపారు. బెదిరింపు వెనక తీవ్రతను దృష్టిలో పెట్టుకొని పోలీసులు వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని ఫిర్యాదులో అభ్యర్థించినట్లు తెలిపారు. అయితే, ఆ ఇన్స్టా అకోంట్ ఫేక్ అని పోలీసులు గుర్తించినట్లు సమాచారం. కాగా.. ఈ ఏడాది చివరల్లో బీహర్లో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఈ ఎన్నికల్లో తాను పోటీ చేస్తానని ఇటీవల చిరాగ్ ప్రకటించారు. రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టడానికి కారణమైన బీహర్ ప్రజల కోసం పోటీ చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కమంలోనే హత్య బెదిరింపులచాయి.

សំណើលាងស៊ីលីន បៀវិត្យ មេរាប់គោលការណ៍ និង សំណើលាងស៊ីលីន បៀវិត្យ មេរាប់គោលការណ៍

మయన్‌న్యార్లోని సెంట్రల్ సాగైంగ్ ప్రాంతంలోని బొద్ద ఆరామంపై జరిగిన వైమానిక దాడిలో ఆ ప్రాంగణంలో ఆశ్రమం పొందుతున్న కనీసం 23 మంది మరణించారని ప్రత్యేకవర్గాలు శుక్రవారం తెలిపాయి. దేశంలోని రెండో అతిపెద్ద నగరమైన మండలేకు వాయువ్యంలో 35 కిమీ. దూరంలో ఉన్న ఆశ్రమంలో జరిగిన సంఘటనపై మయన్‌న్యార్ సైన్యం ఎటువంటి వ్యాఖ్యలు చేయలేదు. గతంలో, సైన్యం లక్ష్మీలపైనే దాడిచేస్తామని, పత్రిఫుటన దళాలను ఉగ్రవాదులని పేర్కొంది. ఫిబ్రవరి 2021లో ఎన్నికెన ఆంగీసాన్ సూకీ ప్రభుత్వం నుండి సైన్యం అధికారాన్ని స్వీధిసం చేసుకున్నప్పటి నుండి మయన్‌న్యార్ అల్లకల్లోలంగా ఉంది. ఇది అంతర్యుద్ధానికి దారితీసింది. శాంతియుత ప్రదర్శనలను బలప్రయోగం ద్వారా అణచివేసిన తర్వాత సైనిక పాలనను వాణిజీకించే వారు ఔర్హతుడాంచు చేసుంశారు. వుగ్గువార్గ డేసంలో ఇంచుడు శాంశా |పోంటాలో పురులు వాణిజీకాని ఉన్నది

శంకున్మాపన చేసి ఏడు నెలయ గడిచినా సిసి రీస్ట్రు వేయురా..?

- కాకతీయ కాలనీ పేజీ లు వాసుల ఆవేదన
 - ఘర్న చేస్తే దించ ఘర్న ఎత్తడు
 - ఏం కి ఘర్న చేస్తే నాకేం తెలవడు అంటాడు
 - జి దించ, ఏం ల నర్కు వేఖుల

The image shows a black plaque with Telugu inscriptions, mounted on a white stone pedestal. The plaque is framed by decorative peacock motifs at the top. The text on the plaque is as follows:

ప్రాదుర్బాద సిటీ బ్యార్స్ (మన వెలుగు) జూలై 12 : బోడుపుల్ మునిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని రెండవ డివిజన్ లో ఉన్నటువంటి కాకతీయ కాలనీ పేన్ టు లో జనవరి 22న మాజీ స్థానిక కార్పొరేటర్ కొత్త లక్ష్మీ రవిగౌడ తో కలిసి మాజీ మేయర్ తోటకూర అజయ్ యాదవ్ హంగు అర్భాటాలతో కొబ్బరికాయలు కొట్టి శంకుస్థాపన చేయడం జరిగింది. శంకుస్థాపన చేసిన నెల రెండు నెలల్లో సీసి రోడ్డు వస్తుందనడంతో కాలనీ వాసుల ముఖాలు సంతోషాలతో విరిజిల్లాయి. కానీ దాదాపు ఏడు నెలలు పూర్తి కావస్తున్న ఇప్పటివరకు సిసి రోడ్డు వేయకపోవడంతో సంబంధిత అధికారులపై కాలనీవాసులు మండిపడుతున్నారు. కాలనీవాసుల సౌకర్యార్థం త్వరగా సిసి రోడ్లు వేయాల్సింది పోయి కనీసం ఇప్పటివరకు టెండర్ ఓపెన్ చేయకపోవడంపై అధికారులు ఎంత నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారో అర్థం చేసుకోవచ్చు. డిఱ్స కి ఫోన్ చేస్తే ఆయన ఫోన్ ఎత్తడు, ఏఱ్స కి ఫోన్ చేస్తే నాకు ఏమీ తెలవదు అంటూ నిర్లక్ష్యపు సమాధానం ఇస్తాడు. ఈ గుంతల మట్టిరోడ్లతో మేము నానా ఇబ్బందులు పడుతున్నామని, ఇప్పటికైనా మీరు బాధ్యత కలిగిన అధికారులు అయితే వెంటనే మా కాలనీకి సిసి రోడ్డు త్వరగా వేయాలని, లేనిపక్కంలో మునిపల్ కార్యాలయం ముందు ధర్మాకు దిగుతామని కాలనీవాసులు పోచ్చరించారు.



అంటరవ్స్, అండ్రు పెల్చేలించిన రూపరల్ ఎమ్మెల్స్ భూమాను రెడ్డి

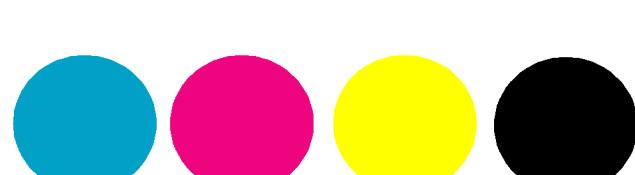
- ఉమ్మాన పేట్ లో పెద్దమ్మ ఆలయం గ్రోరంభంచిన రూరల్ ఎమ్ముల్లే
 - బ్రిటీష్, బిల్ఫాల్స్ కార్బూక్టర్లు కాంగ్రెస్ లో చేలక

నిజామూబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) జులై 12 పేదల సొంతయింటి కల కాంగ్రెస్ హాయాంల నెరవేరుతుందని రూరల్ ఎమ్మెల్చే డా, భూపతి రె అన్నారు. శనివారం అయిన మండలకేంద్రములో పేద ప్రజలు ఇందిరమ్మ ఇండ్ర నిర్మాణాల వద్దక నేరుగా కట్టడాలను నేరుగా ఇంటింటి వెళ్లి పరిశీలించారు. లబ్బిదారులతో మాట్లాడారు అనంతరం మండలకేంద్రముతో పాటు దమ్మన్నపేట, గోవింద్ పల్లి, దుబ్బాక్ గ్రామాలనుండి, సుమారు 50 మంది బీజేపీ బిర్వఎస్ పార్టీల కుంచెందిన పలువురు కార్యకర్తలు మండల స్థాయి నాయకులు కాంగ్రెస్ పార్టీల చేరారు. ఈసందర్భంగా పార్టీలో చేరినవారికి ఎమ్మెల్చే పార్టీ ఖండువా కపి పార్టీలోకి సాధారంగా ఆహ్వానించారు. అనంతరం కార్యకర్తలనుద్దేశించి మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ నవభారత నిర్మాణానికి పునాదులు వేసిన పార్టీ 120 సంవత్సరాల చరిత్ర కలిగిన పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అని అన్నారు. దేశం కొరకు ప్రాణాల అర్పించిన పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అని అన్నారు బీజేపీ పార్టీ ఆర్వఎస్ఎస్ కన్నసన్నల్లో ప్రజలక ఒకరిపే ఒకరిని విదేష పూరీతంగా, మతాలను



విడదీని పాలించే పార్టీ బీజేపీ అని అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అనేది అన్ని మాటలకూ అన్ని వర్గాలకు సమానంగా ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా చేస్తుందని అన్నారు. అందరి అభివృద్ధి, దేశ అభివృద్ధే కాంగ్రెస్ ద్వేయం, రాజ్యంగ బద్ధంగా ప్రజలకు సమాన హక్కులను కలిపిస్తుందని అన్నారు. బీజేపీ మత కల్గొలలు సృష్టిస్తూ, హిందూ ముస్లిం అంటూ దేశభవృద్ధికి గొడ్డలి పెట్టగా ఉండని, తెలంగాణ రాష్ట్రము ఉద్యమాలతో సాధించుకున్న తెలంగాణకు మంచి చేస్తాడని కేసీఆర్ చేతుల్లో పెట్టితే, అసలుకే ఎసరు పెట్టి 8 వేల కోట్ల అప్పుచేసి ఫామ్ హాస్ లో కూర్చున్నాడని ఇద్దేవాచేశారు. దింతో ప్రతి తెలంగాణ వ్యక్తిపై 2 లక్షల అప్పు చేసి కూర్చున్నాడు కేసీఆర్ అని అన్నారు. 18 నెలల కాంగ్రెస్ పాలనలో తెలంగాణ అనేక అభివృద్ధి చెందిందని, రాసున్న రోజుల్లో రేవంత్ రెడ్డి పాలనలో దేశానికి మోదల్ కాబోతుందని అన్నారు. నాడు గుజరత్ మోదల్ అనే ప్రజలు, నేడు తెలంగాణ అభివృద్ధిని చూసి దేశంలో అన్ని రాష్ట్రాలు తెలంగాణ మోదల్ ప్రశాంతిస్తుందని అన్నారు. ఎక్కడలేని విధంగా రేవంత్ పాలన, పేద ప్రజలకు ఉండడానికి ఇల్లు, తినడానికి సన్నబియ్యం, విద్యార్థులకు గురుకులాలు ఏర్పాటు ఏర్పాటుతో పేద ప్రజల పిల్లలు ఉన్నంతంగా ఎదిగేందుకు అన్ని సాకర్యాలు కల్పిస్తూ ముందుకు సాగుతుందని అన్నారు. 10 సంవత్సరుగా రాష్ట్ర ప్రజలకు రేషన్ కార్డ్ ఇవ్వని కేసీఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీపై విమర్శలు చేయడం హస్యస్పందం అని అన్నారు. కేవలం రూరల్ నియోజకవర్గం లో 5300 ఇండ్లు మంజూరైతే అందులో 3 వేల ఇండ్లు దర్పాల్చి మందలానికి అందించడం జరిగిందని అన్నారు. కోట్ల రూపాయలతో ప్రతి గ్రామ గ్రామన రోడ్లు, మంచినీటి సాకర్యం, పారశాలల్లో విద్యార్థుల శాంతం గతం కంటే ఏంటి మేలు జరుగుతుందని అన్నారు.

పెద్దమ్మ ఆలయంను ప్రారంభించిన రూరల్ ఎమ్స్యుల్ట్ డాక్టర్ భూపతి రెడ్డి :- దమ్మన్నపేట గ్రామములోని ముదిరాజ్ కులస్థలు 60 లక్షలతో ఇండోమెంట్ నిధులతో నిర్మించిన పెద్దమ్మ ఆలయం ప్రారంభించారు. గ్రామస్థలతో మాట్లాడారు. ముదిరాజ్ కులస్థలు ఆలయానికి అదనంగా నిధులు కావాలని కోరగా, ఆలయానికి సిసి రోడ్లు అందిస్తానని వారికి హామీ ఇచ్చారు. కార్బ్రూక్రమములో అయిన వెంట మునిపల్టి సాయి రెడ్డి, మండల అధ్యక్షుడు ఆర్యార్ చిన్న బాలరాజ్, తహసీల్లార్ శాంత, ఇంచార్జి ఎంపిడిం రాజేష్, నాయకులు మనోహర్ రెడ్డి, మిట్టపల్టి గంగారెడ్డి, సుభాష్, సాసైటీ చెర్కున్న మల్లికార్జున్, జనార్ధన్ రెడ్డి, భగవంత్ రెడ్డి, జాన్ రెడ్డి, సుభాష్ రెడ్డి, పుప్పాల సుభాష్, చెలిమేల నర్సయ్య, అబ్బల్ హామీద్, చెలిమేల శ్రీనివాస్, మహాందర్, లోకింద్రి రాములు, సాయిలు, అయ్యగ్రామాల ఆయకులు, కార్బ్రూకరలు ప్రజలు పాలోన్నారు.



ឥឡូវការណ៍សំណង់របស់ខ្លួន

కవలం మాటలతోనే కాకుండా, బుధ్రూ తన బోలింగ్‌తోనూ అదరగొట్టడు. ఈ మ్యాచ్ మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో 74 పరుగులిచ్చి 5 కీలక వికెట్లు పడగొట్టడు. దీంతో లార్డ్ గౌరవ సూచిక బోర్డుపై తన పేరును లిఫించుకున్నాడు. ఈ ఘనత సాధించిన 14వ భారత బోలర్స్‌గా నిలిచాడు. అతని అద్భుత ప్రదర్శన వల్లే ఇంగ్లాండ్‌ను 387 పరుగులకు కట్టడి చేయగలిగారు. ఇంగ్లాండ్‌తో జరుగుతున్న మూడో టెస్టులో తన అద్భుతమైన బోలింగ్‌తో ఐదు వికెట్లు పడగొట్టి ఇంగ్లాండ్ బ్యాటింగ్ లైన్‌ను దెబ్బతీసిన భారత పేన్ గుర్రం జస్టీస్ బుధ్రూ, మైదానం బయట కూడా తన చమత్కారంతో వార్తల్లో నిలిచాడు. మ్యాచ్ అనంతరం జరిగిన ప్రైన్ కాన్సారెన్స్‌లో అతను చేసిన ఒక సరదా వ్యాఖ్య



జరిగిన మూడో టెస్టు రెండో రోజు అట ముగిసిన తర్వాత జస్టీట్ బుధ్రూ మీడియా సమావేశంలో పాల్గొన్నాడు. విలేకరులు అడుగుతున్న ప్రశ్నలకు సీరియస్‌గా సమాధానాలు ఇస్తున్న సమయంలో, అక్కడే ఉన్న ఒక విలేకరి ఫోన్ రింగ్ అవ్వడయి మొదలైంది. దీంతో ఒక్కసారిగా అందరి దృష్టి అటువైపు మళ్ళింది. ఆ సమయంలో బుధ్రూ ఏమాత్రం తదుముకోకుండా, “ఎవరి భార్య కాల్ చేస్తోంది. నేను మాత్రం ఫోన్ తీయను” అని నవ్వుతూ చమత్కరించాడు. అతని ఆకస్మిక స్పందనకు, చమత్కరానికి ప్రైస్ కాన్సరెన్సులో ఉన్నవారంతా ఒక్కసారిగా నవ్వేశారు. ఈ సరదా సన్నివేశానికి సంబంధించిన వీడియో క్లిప్‌ల్లోనే సోపలు మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. నెటిజన్లు బుధ్రూ సమయస్వార్థిని, హోస్ట్ చతురతను ప్రశంసిస్తూ కామెంట్లు పెడుతున్నారు కేవలం మాటలతోనే కాకుండా, బుధ్రూ తన బోలింగ్‌తోనూ అదరగొట్టాడు. ఈ మ్యాచ్ మొదటి ఇన్నింగ్‌లో 74 పరుగులిచ్చి కీలక వికెట్లు పడగొట్టాడు. దీంతో లార్డ్ గౌరవ సూచిక బోర్డుపై తన పేరును లిఫించుకున్నాడు. ఈ ఘనత సాధించిన 14 పాశ్చాత్య బోలర్‌గా నిలిచాడు. అతని అద్భుత ప్రదర్శన వల్లే ఇంగ్లాండ్‌ను 387 పరుగులకు కట్టడి చేయగలిగారు. ఒకవైపు తన పదునైన బంతులతో ప్రత్యర్థులను బెంబేతెత్తిస్తూనే, మరోవైపు ఇలాంటి సరదా సంఘటనలతో అభిమానులను అలరించడం బుమ్మాకే చెలింది. ఈ సంపుటును “సీరియస్ బోలర్” వెనుక ఒక “సరదా మునిపి” కూడా ఉన్నాడని మరోసారి నిరూపించుంది.

ଓ.গণকোল্য গণভূরি লেক্টিং সেশন..

భారత్, ఇంగ్లాండ్ మధ్య సిరీస్‌లో చివరి టెస్ట్ మ్యాచ్ జులై 31 నుంచి ఓవల్ మైదానంలో జరగనుంది. ఇటువంటి పరిస్థితిలో ఈ ముగ్గురు ఆటగాళ్ళు ఓవల్ మ్యాచ్‌లో ప్రదర్శన ఇవ్వకపోతే, వారు మళ్ళీ టీం ఇండియా టెస్ట్ జెర్సీని పొందడం కష్టమనిపిస్తుంది. భారత జట్టు ఇంగ్లాండ్ పర్యటనలో ఉంది. భారత్ వర్సెన్ ఇంగ్లాండ్ మధ్య 5 టెస్ట్ మ్యాచ్‌ల సిరీస్ జరుగుతోంది. సిరీస్‌లోని మూడవ టెస్ట్ మ్యాచ్ లార్డ్ మైదానంలో జరుగుతోంది. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ టెస్ట్ రిటైర్మెంట్ తర్వాత, ప్రధాన కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ జట్టులోని సీనియర్ ఆటగాళ్ళకు జట్టులో స్థానం కల్పించాడు. కానీ, ఈ ఆటగాళ్ళ తమ ప్రదర్శనతో ఎంతో



నిరాశపరిచారు. టీమిండియా, ఇంగ్లాండ్ మధ్య సిరీస్‌లో చివరి టెస్ట్ మ్యాచ్ జూలై 31 నుంచి ఓవల్ మైదానంలో జరగనుంది ఇటువంటి పరిస్థితిలో ఈ ముగ్గురు ఆటగాళ్ళు ఓవల్ మ్యాచ్‌లో ప్రదర్శన ఇవ్వకపోతే, వారు మళ్ళీ టీం ఇండియా టెస్ట్ జెర్సీస్‌లో పొందడం కష్టమనిపిస్తుంది. శార్దూల్ తాకూర్: టీమిండియా ఆల్ రౌండర్ శార్దూల్ తాకూర్ చివరిసారిగా 2023 సంవత్సరంలో టెస్ట్‌ల్లో ఆదే అవకాశం పొందాడు. అప్పటి నుంచి అతను నిరంతరం జట్టుకు దూరంగా ఉన్నాడు. కానీ, ఇప్పుడు అతనికి ఇంగ్లాండ్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో తిరిగి వచ్చే అవకాశం లభించింది. లీడ్స్ మైదానంలో జరిగిన తొలి మ్యాచ్‌లోనే శార్దూల్ తాకూర్‌కా ఆదే అవకాశం లభించింది. అక్కడ అతను కేవలం రెండు వికెట్లు మాత్రమే తీయడంలో విజయం సాధించాడు. ఆ తర్వాత ఎడ్జ్బాస్టన్ మైదానంలో అతన్ని జట్టు నుంచి తొలగించారు. ఇప్పుడు సిరీస్ చివరి మ్యాచ్‌లో ఓవల్ మైదానంలో అతనికి అవకాశయిని లభించకపోతే, టెస్ట్‌లలో 33 ఏళ్ళ ఆటగాడి కెరీర్ ముగిసిపోవచ్చ). శార్దూల్ ఇప్పటివరకు టీమిండియా తరపున 12 టెస్ట్ మ్యాచ్‌ల్లో 336 పరుగులు, 33 వికెట్లు పడగొట్టాడు. కరుణ్ నాయర్: భారత్ వర్సెన్ ఇంగ్లాండ్ మధ్య జరిగిన సిరీస్‌లో, కరుణ్ నాయర్ 8 సంవత్సరాల తర్వాత తిరిగి జట్టులోకి వచ్చే అవకాశం లభించింది. అలాగే, కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ ఇప్పటివరకు జట్టు టెస్ట్‌ల్లో ఆదే అవకాశం ఇచ్చాడు. కానీ, లీడ్స్, ఎడ్జ్బాస్టన్ టెస్ట్‌లల్లో అతను ప్రత్యేకంగా ఏమీ చేయలేకపోయాడు. లీడ్స్‌లో జరిగిన మొదటి ఇన్స్‌లో అతను 0 పరుగులకే బోటయ్యాడు. ఎడ్జ్బాస్టన్‌లో కూడా ఆటగాడి బ్యాట్ పని చేయలేదు. ఇప్పుడు లార్డ్ పిచ్‌హై అతను ఎలా రాణిస్తాడో చూడటం ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది. కరుణ్ నాయర్ టీం ఇండియా తరపున 8 టెస్ట్‌లల్లో 451 పరుగులు చేశాడు.2. కరుణ్ నాయర్: భారత్ వర్సెన్ ఇంగ్లాండ్ మధ్య జరిగిన సిరీస్‌లో, కరుణ్ నాయర్ 8 సంవత్సరాల తర్వాత తిరిగి జట్టులోకి వచ్చే అవకాశం లభించింది. అలాగే, కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ ఇప్పటివరకు జట్టు టెస్ట్‌లల్లో ఆదే అవకాశం ఇచ్చాడు. కానీ, లీడ్స్, ఎడ్జ్బాస్టన్ టెస్ట్‌లల్లో అతను ప్రత్యేకంగా ఏమీ చేయలేకపోయాడు. లీడ్స్‌లో జరిగిన మొదటి ఇన్స్‌లో అతను 0 పరుగులకే బోటయ్యాడు. ఎడ్జ్బాస్టన్‌లో కూడా ఆటగాడి బ్యాట్ పని చేయలేదు. ఇప్పుడు లార్డ్ పిచ్‌హై అతను ఎలా రాణిస్తాడో చూడటం ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది. కరుణ్ నాయర్ టీం ఇండియా తరపున 8 టెస్ట్‌లల్లో 451 పరుగులు చేశాడు. రవీంద్ర జడేజా టీమిండియా ఆల్ రౌండర్ రవీంద్ర జడేజా కూడా ఇంగ్లాండ్‌పై అనుకున్నంతగా రాణించలేకపోతున్నాడు. లీడ్స్, ఎడ్జ్బాస్టన్ రెండింటిలోనూ జడేజా ఒక్కో వికెట్ పడగొట్టాడు. లీడ్స్ మైదానంలో అతను బ్యాట్‌తో రాణించలేకపోయాడు. అయితే, అతను ఎడ్జ్బాస్టన్‌లో జరిగిన రెండు ఇన్స్‌లలోనూ హాఫ్ సెంచరీలు చేశాడు. కానీ, ఓవల్‌లో అతను బాగా రాణించలేకపోతే, ఆ ఆటగాడికి మళ్ళీ జట్టులో అవకాశం లభించడం కష్టమే అనిపిస్తుంది. అతను టీమిండియా తరపున 82 మ్యాచ్‌లల్లో 325 వికెట్లు పడగొట్టాడు. 3564 పరుగులు చేశాడు. ఈ కాలంలో 4 సెంచరీలు, 24 అర్ద సెంచరీలు చేశాడు.

ట్రైబీల్ వెబ్‌సైటు స్వయం నొరి

స్పెయిన్ స్టార్ కార్లోస్ అల్గురాన్ వింబల్డన్‌లో ముచ్చటగా మూడోసారి షైనల్కు చేరుకున్నాడు. వింబల్డన్‌లో వరుసగా 20వ మ్యాచ్‌లో గెలుపాందిన డిఫెండింగ్ చాంపియన్.. హ్యాట్రిక్ టైటిల్కు రంగం సిద్ధం చేసుకున్నాడు. శుక్రవారం జరిగిన పురుషుల సింగిల్స్ సెమీషైనల్లో టేలర్ ప్రిట్జ్ (అమెరికా)షైన కార్లోస్ అల్గురాన్ 6-4, 5-7, 6-3, 7-6(8-6)తో విజయం సాధించాడు. సుమారు మూడు గంటల పాటు సాగిన సెమీన్ సమరంలో నాల్గో సీడ్ అమెరికన్.. యంగ్ స్పెయిన్ బుల్సన్ నిలువరించటంలో తేలిపోయాడు. 2023, 2024లో వింబల్డన్ చాంపియన్గా నిలిచిన కార్లోస్ అల్గురాన్.. ముచ్చటగా



మూడోసారి పైనల్కు చేరుకుని హ్యాట్రిక్ టైటిల్స్ కన్నేశాడు. వరల్డ్ నం.1 జానిక్ సినర్ (ఇటలీ), టెన్నిస్ దిగ్గజం నొవాక్ జకోవిచ్ (సెర్బియా) తలపడుతున్న సెమీపైనల్ విజేతతో కార్లోస్ అల్గురాన్ పైనల్లో పోటీపడున్నాడు. ఫ్రెంచ్ ఓపెన్లో అసమాన విజయంతో వింబుల్డన్కు వచ్చిన కార్లోస్ అల్గురాన్ వచ్చికపై ప్రతాపయిషాస్తున్నాడు. వింబుల్డన్లో వరుసగా 20వ మ్యాచ్లో గెలుపొందిన అల్గురాన్.. ఐదో సీడ్, అమెరికా ఆటగాడు టేలర్ ఫ్రిట్జ్ ను చిత్తచేశాడు. టేలర్ ఫ్రిట్జ్ నాలుగు సెట్లలోనే చేతులెత్తేసినా.. అల్గురాన్కు మంచి పోటీ ఇచ్చాడు. 19 ఏన్లు కొట్టిన టేలర్ ఫ్రిట్జ్ 44 విన్సుర్రూసాధించాడు. అల్గురాన్ 13 ఏన్లు, 58 విన్సుర్రూతో మెరిశాడు. నాలుగు సెట్లలో అల్గురాన్ సర్వోను టేలర్ ఒక్కసారే బ్రేక్ చేయగా.. స్పృయిన్ బుల్ ఆ పనిమూడు సార్లు చేశాడు. నాల్గో సెట్ టైబ్రేకర్కు దారితీయగా.. 8-6తో పైచేయి సాధించిన అల్గురాన్ ఐదో సెట్ అవసరయేకుండానే పైనల్కు చేరుకునాడు. పొయింట పరంగా 122-112తో అల్గురాన్ ఆదిపత్రం చూపించాడు.

శ్రీయ ట్రికెట్స్‌కు కూడా నీరిపోదేమో,

బెన్‌ప్రైండ్ అస్‌చాన్స్ ఇస్..

లార్డ్ మైదానంలో భారత్, ఇంగ్లాండ్ మధ్య మూడో టెస్ట్ మ్యాచ్ జరుగుతోంది. ఈ మ్యాచ్ ప్లేయింగ్-11లో, ఒక ఆటగాడికి బాగా రాణించకపోయినా ఆడే అవకాశం లభించింది. కెప్పెన్ శుభ్మమాన్ గిల్ ఐపీఎల్లో తన కెప్పెనీలో ఆడిన ఓ ప్లేయర్కు థాన్సిచ్చాడు. భారత్, ఇంగ్లాండ్ మధ్య 5 మ్యాచ్ల టెస్ట్ సిరీస్ జరుగుతోంది. ఈ సిరీస్లో మూడో మ్యాచ్ లార్డ్ మైదానంలో జరుగుతోంది. ఈ మ్యాచ్లో కూడా కెప్పెన్ శుభ్మమాన్ గిల్ తనకు ఇష్టమైన ఆటగాడికి జట్టులో స్థానం కల్పించాడు. ఈ ఆటగాడి ప్రదర్శన చూసిన తర్వాత, ఆ ఆటగాడికి టీం ఇండియాలో అవకాశం రావడం కష్టమని తెలుస్తోంది. కానీ, ఇలాంటి పేవలమైన ఫాం తర్వాత కూడా ఆ ప్లేయర్ టీం ఇండియా ప్లేయింగ్-11లో ఆడే అవకాశం పొందుతున్నాడు. కెప్పెన్ గిల్ అతనికి నిరంతరం తన జట్టులో అవకాశం ఇస్తున్నాడు. లార్డ్ మైదానంలో భారత్, ఇంగ్లాండ్ మధ్య మూడో టెస్ట్ మ్యాచ్ జరుగుతోంది. ఈ మ్యాచ్ ప్లేయింగ్-11లో, ఒక ఆటగాడికి బాగా రాణించకపోయినా ఆడే అవకాశం లభించింది. కెప్పెన్ శుభ్మమాన్ గిల్ ఐపీఎల్లో తన కెప్పెనీలో ఆడిన వాపింగ్స్ సుందర్కు జట్టులో నిరంతర అవకాశాలు అందిస్తున్నాడు. కానీ, అతని ప్రదర్శనపై నిరంతరం ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. ఎడ్జ్బాస్ట్ టెస్ట్లో అతనికి బ్యాటింగ్, బోలింగ్ రెండింటిలోనూ అవకాశం లభించింది. కానీ, అతను రెండింటిలోనూ అద్భుతంగా రాణించలేకపోయాడు. ఇంగ్లాండ్తో జరిగిన సిరీస్లో తొలి మ్యాచ్లో టీం ఇండియా ఓటమిని చవిచూడాల్సి వచ్చింది. ఆ తర్వాత, ఎడ్జ్బాస్ట్ టెస్ట్లో, కెప్పెన్ శుభ్మమాన్ గిల్ వాపింగ్స్ సుందర్కు ప్లేయింగ్-11లో స్థానం కల్పించాడు. కానీ, అతను బ్యాటింగ్, బంతితో బాగా రాణించలేకపోయాడు. ఎడ్జ్బాస్ట్ టెస్ట్ మొదటి ఇన్నింగ్స్లో 42 పరుగులు, రెండవ ఇన్నింగ్స్లో 12 నాటోర్గా నిలిచాడు. ఈ సంవత్సరం ఐపీఎల్లో శుభ్మమాన్ గిల్ కెప్పెన్గా ఉన్న గుజరాత్ టైటాన్స్లో అతను సభ్యుడిగా ఉన్నాడు. ఈ ఆటగాడు 6 మ్యాచ్లల్లో కేవలం రెండు వికెట్లు మాత్రమే తీసుకొని 133 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. వాపింగ్స్ సుందర్ కెరీర్ గురించి చెప్పాలంటే, అతనికి మూడు ఫార్మాట్లలో ఆడే అవకాశం లభించింది. ఇప్పటివరకు, అతను టీం ఇండియా తరఫున 10 టెస్ట్లు, 23 వన్డెలు, 54 టీ20 మ్యాచ్లు ఆడాడు. ఈ సమయంలో 26 వికెట్లు, వన్డెలలో 24, టీ20లలో 48 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అదే సమయంలో టెస్టులలో 523 పరుగులు, వన్డెలలో 329, టీ20లలో 193 పరుగులు చేశాడు. అదే సమయంలో, అతనికి ఐపీఎల్లో 66 మ్యాచ్ల అనుభవం ఉంది. అతను ఐపీఎల్లో 511 పరుగులు, 39 వికెట్లు పడగొట్టాడు.

ಮಹಿಳೆ ಜಂಟಿನುನ್ನರ ವಿಜಯ

ఇంగ్లండ్ పర్యటనలో ఉన్న భారత మహిళలజట్టు అదరగాట్టింది. ఇంగ్లండ్ గడ్డపై సిరీస్ కైవసం చేసుకొని హర్షన్స్ట్రీట్ సేన రికార్డు నెలకొల్పింది. ఐదు టీ20ల సిరీస్లో భాగంగా బుధవారం రాత్రి ఇంగ్లండ్తో జరిగిన నాల్గో టీ20లో భారతజట్టు ఆరు వికెట్లు తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. దీంతో మరో మ్యాచ్ మిగిలి ఉండగానే 3-1 తేడాతో టీ20 సిరీస్ను కైవసం చేసుకుంది. టాస్ గెలిచిన ఇంగ్లండ్ నిర్ణిత 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్లు నష్టానికి 126 పరుగులు చేయగా.. అనంతరం భారతజట్టు 17ఓవర్లలో కేవలం 4వికెట్లు కోల్పోయి నునాయాసంగా లక్ష్మీన్ని ఛేదించింది. తొలుత అమన్జోత్ కౌర్కి తోడు తెలుగుమ్మాయి శ్రీచరణి కట్టుదిట్టంగా బౌలింగ్ చేశారు. మరోవైపు దీప్తి శర్మ, అరుంధతిరెడ్డి, రాధా యాదవ్ కూడా చెలరేగి బౌలింగ్ చేయడంతో ఇంగ్లండ్ జట్టు స్వల్ప సోర్కే పరిమితమైంది. సోఫియా డంకీ(22), బెల్యాంట్(20), ఆలిస్ కాప్స్(18) మాత్రమే బ్యాటింగ్లో రాణించారు. భారత బౌలర్లలో రాధా యాదవ్, శ్రీచరణికి రెండేసి, అమన్జోత్ కౌర్, దీప్తి శర్మ ఒక్కో వికెట్ తీశారు. ఛేదనలో భాగంగా స్కూలి మంధాన(32), పథాలీ వర్మ(31) కలిసి తొలి వికెట్కు 5పెరుగుల భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పారు. ఆ తర్వాత హర్షన్స్ట్రీట్, రోడ్రిగ్స్ కలిసి గెలుపు తీరాలకు చేర్చారు రోడ్రిగ్స్(24నాటోట్), హర్షన్స్ట్రీట్ కౌర్(26) బ్యాటింగ్లో రాణించారు. అమంజోత్ కౌర్ రనోట్ కాగా.. రీచా ఫోష్ మరో వికెట్ పడకుండా మ్యాచ్ను ముగించింది. ఇంగ్లండ్ బౌలర్లలో షార్లెట్ డీన్, సోఫీ ఎక్లెస్టోన్, ఇస్మీ వాంగ్ తలో వికెట్ తీశారు. ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ రాధా యాదవ్కు లభించగా.. ఎడ్జ్బాస్ట్ వేదికగా 12వ ఐదో, చివరి టీ20 మ్యాచ్ జరగనుంది.

ದೇಮಾರ್ಟ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್ ತೆಗೆ ವ್ಯಾಪಿಸಂಗ್ ಚೇಸ್ತುನಾಬಾರ...?

డీ మార్క్ట్లో డిస్టోర్టులు ఎక్కువగా ఉన్నాయని తెగ షాపింగ్ చేస్తున్నారా? అయితే కొంచెం ఆగంది. ఈ వార్త చదివేయంది. ఈ ఒక్క పని చేస్తే.. డిస్టోర్టులు కంటే ఎక్కువగా డబ్బు ఆదా చేయవచ్చు. డీమార్క్.. బట్టలు, పండ్లు, నిత్యపసర వస్తువులు.. ఇలా దొరకని వస్తువు అంటూ ఏది ఉండదు. డిస్టోర్టులు, 101 ఆఫర్లు లాంటివి పెట్టి కష్టమర్లను ఆకర్షిస్తుంది. ప్రతీ వారం నార్కూల్గా ఇంటి షాపింగ్ చేయడం వరకు ఓకే.. ఆఫర్లు పెట్టారు కదా అని తెగ షాపింగ్ చేస్తుంటే.. ఓసారి ఇది చూడండి. డీమార్క్లో ఆఫర్లు ఉన్నాయ్ కదా అని.. ఎగబడి కొనే బదులు.. డీమార్క్ పేర్సును మీరు కొంటే.. డబ్బులు డబ్బల్ అవ్వడం ఖాయం. అదెలా అని అనుకుంటున్నారా.. ప్రస్తుతం డీమార్క్(అవేస్మ్యూ సూపర్మార్క్ లిమిటెడ్) పేర్ రూ. 4070.20గా ఉంది. గత వారం రోజుల్లో అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న అనిశ్చితలు కారణంగా ఈ పేర్ ధర డ్రాప్ అవుతోంది. సుమారు రూ. 213.90 మీరకు తగ్గింది. మీరు ఈ పేర్లో ఇన్వెస్ట్ చేస్తే.. కేవలం ఆరు నెలలలోనే డబ్బులు డబ్బల్ అవ్వడం ఖాయం. ప్రస్తుతం పేర్ వాల్యూ డౌన్సైడ్ ఉన్నప్పటికీ.. కచ్చితంగా వచ్చే ఆరు నెలలలో ఇది మళ్ళీ పెద్ద బుల్ రన్ ఇవ్వడం ఖాయం. అలాగే క్యూబన్ ఫలితాలు వచ్చాక.. పేర్ కచ్చితంగా దూసుకుపోతుందని అనలిస్టులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఈ పేర్ 52 ఏక్ పైం నుంచి ప్రస్తుతం డౌన్ ట్రైండ్లో ట్రేడ్ అవుతోంది. కానీ మరో ఆరు నెలలలోనే సరికొత్త 52 ఏక్ పైం టచ్ అవ్వడం ఖాయం అని చెఱుతున్నారు. డీమార్క్ గత 52 ఏక్ పైం 5484.85గా ఉంది.

4 జీవా కంపెనీలకు ఐఆర్డీఎస్ రుల్కు

ఆరోగ్య బీమా పాలనీల సెటిల్మెంట్స్ లో పాలషై బీమా నియంత్రణ, అభివృద్ధి మండలి (బార్కెంట్) మరోసారి ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఈ విషయంలో ఎనిమిది బీమా కంపెనీలకు పోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ కంపెనీలన్నీ క్లెయిమ్స్ సెటిల్మెంట్కు సంబంధించి గత ఏడాది మే నెలలో తాము జారీ చేసిన ‘హెల్ట్ ఇన్సూరెన్స్ మాస్టర్ సర్కులర్’ నిబంధనలు తుంగలో తొక్కాయని పేర్కొంది. ప్రైవేట్ రంగంలోని నివా బూపా హెల్ట్ ఇన్సూరెన్స్, స్టార్ హెల్ట్ అండ్ అలైట్ ఇన్సూరెన్స్, కేర్ హెల్ట్ ఇన్సూరెన్స్, మణిపాల్సిగ్యా హెల్ట్ ఇన్సూరెన్స్, టాటా ఏబజీ జనరల్ ఇన్సూరెన్స్, బసీపసీపి లొంబార్డ్ జనరల్ ఇన్సూరెన్స్, హెచ్డీఎఫ్సీ ఎర్గో జనరల్ ఇన్సూరెన్స్తో పాటు ప్రభుత్వ రంగంలోని న్యూ ఇండియా అప్యూరెన్స్ కంపెనీకి కూడా ఈ నోటీసులు అందాయి. వచ్చే వారం చర్చ: ఈ నోటీసులకు ఇప్పటి వరకు బసీపసీపి లొంబార్డ్, న్యూ ఇండియా అప్యూరెన్స్ మాత్రమే సమాధానం ఇచ్చాయి. మిగతా కంపెనీలు ఇంకా సమాధానం ఇవ్వాల్సి ఉంది. వచ్చే వారం జరిగే బార్కెంట్ బోర్డు సమావేశంలో ఈ అంశం చర్చకు రానుంది. బీమా కంపెనీలు ఇచ్చిన సమాధానాలను పరిశీలించి అవసరమైన చర్యలు తీసుకుగాఱు. జరివునాన్నా లేదా పోలీసీగ్రాంచు వడ్డిష్ణే నుండి కెలువ్వు రిపర్ట్ చేయనుని ఆగేశించే ఆవక్కాశం ఉందని బాధిసున్నారు.



మార్కెటులకు ఐక్యవ్యసనాన్ని కేంద్రం

ଓক্সিজেন কীনোন স্নায়ু রাওয়

మీడియా నివేదికల ప్రకారం, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ జూలై 20న బీహార్లోని మోతీహరిని సందర్శించవచ్చు. అదే రోజున ఆయన ప్రధానమంత్రి కిసాన్ సమ్మాన్ నిధి 20వ విడతను విడుదల చేసే అవకాశం ఉంది. ప్రధాన మంత్రి కిసాన్ సమ్మాన్ నిధి (పిఎం కిసాన్ సమ్మాన్ నిధి) లభ్యిదారులు 20వ విడత కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇది అతి త్వరలో రైతుల ఖాతాలకు బదిలీ అవుతుంది. కానీ ఈ విడత డబ్బును పొందడానికి, రైతులు కొన్ని ముఖ్యమైన పనులను సకాలంలో పూర్తి చేయాలిన్న ఉంటుందని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. ప్రధానమంత్రి కిసాన్ యోజన కింద, అర్థత కలిగిన రైతమొత్తాన్ని డైరెక్ట బెనిఫిట్ ట్రూన్స్‌ఫర్ ద్వారా మూడు సమాన సోషల్ మీడియాలో రైతుల భవిష్యత్తు సురక్షితంగా ఉంది. 20వ విడతను పొందడానికి ఈరోజే కొన్ని ముఖ్యమైన పన పొందడానికి పిఎం కిసాన్ పోర్టల్ లేదా సమీపంలోని కా అవసరం. ఆధార్ను బ్యాంక్ ఖాతాకు లింక్ చేయండి: మీ లింక్ చేయకపోతే, డబ్బు బదిలీ కాదు. బ్యాంక్ ఖాతా వి వంటి వివరాలను ఒకటికి రెండుసార్లు తనిటీ చేయండి. త భూమి రికార్డులకు సంబంధించిన సమస్యలను పరిష్కరించ అసంపూర్ణంగా ఉంటే, వెంటనే స్థానిక అధికారులను సంప్రస్తుతిని తనిటీ చేయండి: ఎఱు.బూవెనిఱయా.ప్రశ్నేజ.అఅ ని గురించి సమాచారం, దరఖాస్తు స్థితిని తనిటీ చేయవచ్చు. మీకు ఒపిటి, ఇతర హెచ్చరికలు రావు. అందుకే మీ మొ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ జూలై 20న బీహార్లోని మోతీ



ದೇಶೀಯಂಗಾ ರೆನ್ ಎರ್ ಮಾರ್ಗಿಷ್ಟ್ ತಯಾರೀಕೆ - ರೂ.1,345 ಕೋಟ್ಟುತ್ತೀರೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಸಭೆ

- රු.1,345 කේස්තර් ප්‍රත්ක නඟ



వాల్యునెట్‌ తినడం వల్ల ఇరీగాళ్ళకి ఎస్ట్రో లాభాలో..!

A white bowl filled with walnuts, with whole walnuts and shells scattered around it.



యన్లైన్ ఐటర్ లడ్ కార్బూను ఎలా డెన్లిష్ చేయాలి..?

ఇప్పుడు ఎన్నికల సంఘం ప్రజలకు ఓటరు కార్డును డోన్లోడ్ చేసుకునే సదుపాయాన్ని కల్పిస్తోంది. మీకు కావాలంటే మీరు ఓటరు కార్డు ఇ-ఇపిఐసి (డిజిటల్ కాపీ) డోన్లోడ్ చేసుకోవచ్చు. ఓటరు కార్డు కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నా ఇంకా డోన్లోడ్ చేసుకోలేదా? ఓటరు కార్డు కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడం, డోన్లోడ్ చేసుకోవడం ఒకటే ప్రక్రియ. దీని కోసం మీరు సైబర్ కేఫికి, మీ సేవా, ఆన్‌లైన్ సెంటర్లకు వెళ్లాల్సిన అవసరం లేదు. ఓటరు కార్డు లేకపోవడంతో చాలాసార్లు ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తోంది. మీకు ఓటర్ ఐడి లేకపోతే మీరు మీ ఓటు వేయలేరు. కానీ ఇప్పుడు మీరు చాలా సమస్యలను ఎదుర్కొవాల్సిన అవసరం లేదు. ఇప్పుడు ఎన్నికల సంఘం ప్రజలకు ఓటరు కార్డును డోన్లోడ్ చేసుకునే సదుపాయాన్ని కల్పిస్తోంది. మీకు కావాలంటే మీరు ఓటరు కార్డు ఇ-ఇపిఐసి (డిజిటల్ కాపీ) డోన్లోడ్ చేసుకోవచ్చు. డిజిటల్ ఓటర్ కార్డును డోన్లోడ్ చేసుకునే పూర్తి ప్రక్రియను తెలుసుకోండి. ఫోన్లో డోన్లోడ్ చేయడమే కాకుండా, మీరు డిజిలాకర్లో మీ ఓటర్ ఐడిని కూడా అప్లోడ్ చేయవచ్చు. ఓటరు కార్డును డోన్లోడ్ చేసుకోవడానికి ముందుగా భారత ఎన్నికల సంఘం అధికారిక వెబ్‌సైట్ జశీవతీజూశీతీమీలీ.వఎఱ.ప్రశీజ.ఱఅ, ప్రైజూం://శీశీల.వఎఱ.ప్రశీజ.ఱఅ/వ-వజూఱు కి వెళ్లండి . దీని కోసం ఖచ్చితంగా ఎన్విఎస్‌పి పోర్టల్లో ఖాతాను సృష్టించండి. ఇక్కడ అవసరమైన వివరాలను పూరించడం ద్వారా మీరు లాగిన్ చేయవచ్చు. ఇప్పుడు మీ ఎన్నికల ఫోటో గుర్తింపు కార్డు నంబర్ను నమోదు చేయండి. ఇది కాకుండా ఫారమ్ రిఫరెన్స్ నంబర్ను నమోదు చేసి, రాష్ట్రాన్ని ఎంచుకోండి.



భూర్జుల్ కాంగ్రెస్ నొడ్యూల్స్

శ్యాచర్ణ్ వీరమాలుగా లేవుగా..



డాష్క్‌క్యామ్ వంటి అనేక ఆధునాతన లక్ష్ణాలు ఉంటాయి. భారతదేశంలో బ్రిక్స్‌న్ మోటార్ సైకిల్లను కూడా విక్రయించే మోటోహన్ ద్వారా విఎల్‌ఎఫ్ భారతదేశానికి తీసుకువస్తోంది. విఎల్‌ఎఫ్ మోబిస్టర్ పెట్రోల్ట్‌తో నడిచే సూక్షటర్, ప్రత్యేకంగా యువకస్టమర్ల కోసం రూపొందించారు. దీనిని ప్రముఖ ఇటాలియన్ డిజైనర్ అలెశాండ్రో టార్టారిని రూపొందించారు. దీని ల్యక్ హై-పెర్ఫూర్మెన్స్ స్ట్రీట్‌ప్లైటర్ మోటార్‌సైకిల్ నుండి ప్రేరణ పొందింది. దీని డిజైన్ చాలా పదునైనది, ఆకర్షణీయమైనదిగా ఉండనుంది. దీని బాటీపై చాలా కట్లు, మడతలు ఉన్నాయి. ఈ సూక్షటర్ రెండు రంగులలో వస్తుంది. ఏటిలో ఎరుపు, బూడిద రంగు ఎంపికలు ఉంటాయి. ఈ సూక్షటర్ హై టెష్ట్‌లో స్టీల్ ఫ్రైమ్‌పై నిర్మించింది కంపెనీ. హైడ్రాలిక్ సస్పెన్షన్‌ను కలిగి ఉంటుంది. రెండు చక్రాలలో బ్రేకింగ్ కోసం డిస్క్ బ్రేక్లు ఉంటాయి. ఇందులో అల్లాయ్ వీల్స్ ఉంటాయి. ఏటిపై ప్రీమియం టైర్లు ఉంటాయి. అయితే కంపెనీ పెద్దగా సమాచారాన్ని పంచుకోలేదు. ఇందులో ఫ్రంట్ డాష్క్‌క్యామ్, లిక్విడ్ కూలింగ్, స్విచ్‌బుల్ ఎబిఎస్ వంటి ఫీచర్లు ఉంటాయి. దీనితో, 5-అంగుళాల విఎల్‌ఎఫ్ డిస్క్‌పై అందుబాటులో ఉంటుంది. ఇది లిక్విడ్-కూల్డ్‌గా ఉంటుందని, అంతర్జాతీయంగా ఈ సూక్షటర్ 125 సిసి, 180 సిసి ఇంజిన్ ఎంపికలలో లభిస్తుంది. 125 సిసి ఇంజిన్ 11.8 బిపోచపి, 11.7 ఎన్‌ఎమ్ టార్క్‌ను ఇస్తుంది. అయితే 180 సిసి ఇంజిన్ 17.7 బిపోచపి, 15.7 ఎన్‌ఎమ్ టార్క్‌ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. 180 సిసి వెర్షన్ భారతదేశంలో లాంచ్ అవుతుందని నమ్ముతారు.

డ్రైవ్, కామ్పాచెట్స్ ఉన్నావారు అరటివండ్లు తంట విమవృత్తుండ..?

A close-up photograph of several ripe yellow bananas on a wooden surface. In the foreground, a white bowl contains several banana slices.

రక్తంలో పెరిగిన చక్కెర స్థాయి శరీరానికి అనేక విధాలుగా హోని కలిగించడం ప్రారంభిస్తుంది. అందుకే డయాబెటిస్ రోగులు తమ ఆహారంపై ఎక్కువ శ్రద్ధ వహించాలని, ముఖ్యంగా చక్కెరను పూర్తిగా నివారించాలని సలహా ఇస్తారు. ఇప్పుడు డయాబెటిస్ రోగులు అరటిపండ్లు తినవచ్చా లేదా అనే ప్రశ్న తలెత్తుతుంది? డయాబెటిస్ అనేది ఒక జీవక్రియ రుగ్గుత, దీనికి సకాలంలో చికిత్స చేయకపోతే బాధితులకు అది తీవ్రమైన హోని కలిగించవచ్చు. శరీరంలో ఇన్సులిన్ సరిగ్గా పనిచేయనప్పుడు డయాబెటిస్ వస్తుంది. ఇన్సులిన్ అనేది క్లోమంలో ఉత్పత్తి అయ్యే హర్షోన్. శరీరంలో చక్కెర పరిమాణాన్ని నియంత్రించడం దీని పని. మనం ఏం తినాల్సా, తాగినా, మన శరీరం దానిని కార్బోఫ్రైడ్స్‌లుగా విచ్చిన్నం చేసి చక్కెరగా మారుస్తుంది. దీని తరువాత, ఇన్సులిన్ అనే హర్షోన్ శరీర కణాల నుండి చక్కెరను గ్రహించి శక్తిగా మారుస్తుంది. కానీ, డయాబెటిస్ వచ్చినప్పుడు, శరీరం ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. లేదా ఇన్సులిన్ సరిగ్గా పనిచేయదు. ఈ పరిస్థితిలో రక్తంలో చక్కెర పరిమాణం చాలా పెరుగుతుంది. అయితే, బీపీ, షుగర్ బాధితులు అరటి పండు తింటే ఏమోతుందో తెలుసా..? రక్తంలో పెరిగిన చక్కెర స్థాయి శరీరానికి అనేక విధాలుగా హోని కలిగించడం ప్రారంభిస్తుంది. అందుకే డయాబెటిస్ రోగులు తమ ఆహారంపై ఎక్కువ శ్రద్ధ వహించాలని, ముఖ్యంగా చక్కెరను పూర్తిగా నివారించాలని సలహా ఇస్తారు. ఇప్పుడు డయాబెటిస్ రోగులు అరటిపండ్లు తినవచ్చా లేదా అనే ప్రశ్న తలెత్తుతుంది? ఈ విషయం గురించి పలువురు డైటీషియనల్లు, వైద్య నిపుణులు చెబుతున్న ప్రకారం.. మధుమేహం లేదా ప్రీ-డయాబెటిస్తో బాధపడుతున్న వ్యక్తులు వీలైనంత వరకు అరటిపండ్లకు దూరంగా ఉండాలి. కానీ అరటిపండ్లలో పొట్టాషియం, విటమిన్ సి, పైబర్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. ఇది మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు కూడా మంచిది. కానీ వాటిని తినడానికి ఒక మార్గం ఉంది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, మీకు డయాబెటిస్ ఉంటే రోజుకు ఒక అరటిపండు తినవచ్చు. అయితే, అరటిపండ్లలో సహజ చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది కాబట్టి, దానిని ప్రోటీన్ మూలంతో కలిపి తీసుకోవడం మంచిది. అరటిపండ్ల గైసెమిక్ ఇండెక్స్ 51. ఇతర తక్కువ +x మూలాలు లేదా ప్రోటీన్ వనరులతో వాటిని తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగవు. ఇది కాకుండా, ఎక్కువగా పండిన అరటిపండ్లను తినకుండా ఉండండి.

